metro

MANOVRA PRESENTATI 7000 EMENDAMENTI DI MODIFICA

metrotoday



SERVIZI DIGITALI

BANCHE USA IN TILT, PROBLEMI ONLINE PER WELLS FARGO, JPMORGAN CHASE E BANK OF AMERICA. MIGLIAIA DI CLIENTI IN DIFFICOLTÀ

ERMESHOP
Beauty Hair & Skin
IL TUO SHOP ONLINE
PRODOTTI PROFESSIONALI
HAIR & BEAUTY
www.ermeshop.com



DIESEL EURO 5

Divieti di circolazione '27

La proroga riguarda i Comuni con più di 30mila abitanti di Piemonte, Lombardia, Veneto ed Emilia-Romagna.



UCRAINA

Soldati francesi in azione

Il Ministero Difesa Parigi conferma la presenza di addestratori e prescisa: 'I francesi non sono cobelligeranti in Ucraina'.

ANNO VI | GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE 2026 GIORNALE NAZIONALE MULTIMEDIALE DI ATTUALITÀ E INFORMAZIONE QUOTIDIANA NAZIONALE | EURO ~~0,50~~



CASO EPSTEIN

L'OMICIDIO TORNA IN PISTA

LA MORTE DI JEFFREY EPSTEIN TORNA A SCUOTERE GLI STATI UNITI. SETTE ANNI DOPO IL RITROVAMENTO DEL FINANZIERE NELLA CELLA DI UN CARCERE DI NEW YORK, UNA NUOVA ANALISI MEDICO-LEGALE CONTESTA LA VERSIONE UFFICIALE DEL SUICIDIO. MICHAEL FREEMAN, ESPERTO DI MEDICINA FORENSE, ELABORA LA TESI DIROMPENTE CHE LE LESIONI AL COLLO E ALTRI SEGNI SUL CORPO SIANO PIÙ COMPATIBILI CON UNA COLLUTTAZIONE SEGUITA DA STRANGOLAMENTO, PROBABILMENTE ALLE SPALLE



DEUTSCHE BANK

RIVELATI 15 MILIONI DI FILE SEGRETI DELLA PRIMA BANCA TEDESCA AL CENTRO DI UN'INCHIESTA. COINVOLTO ANCHE DONALD TRUMP

SHOPPING NATALIZIO



CALA IL BUDGET PER I REGALI DURANTE LE FESTE: QUEST'ANNO SCENDERÀ A 351 EURO, MENO 19% RISPETTO ALLO SCORSO ANNO

Bruxelles apre all'uscita dalla procedura d'infrazione: una speranza, per rilanciare gli investimenti e i servizi, senza illusioni

Deficit, l'Italia rivede la luce oltre i vincoli europei

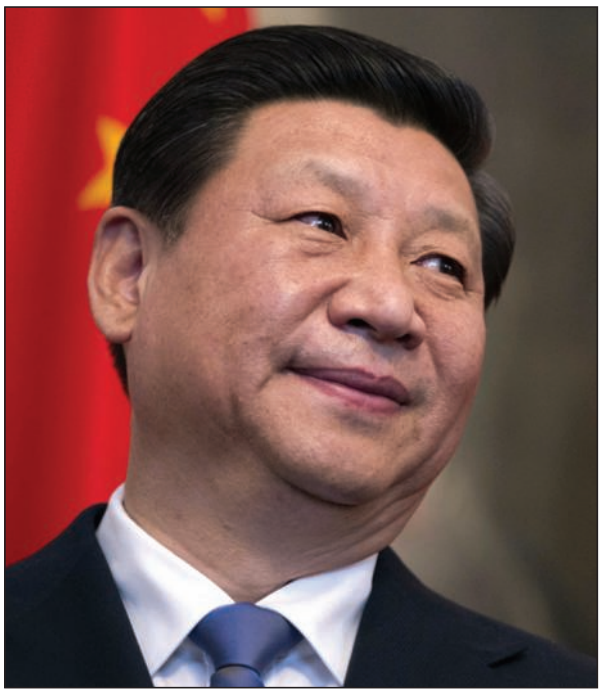
DPUTEUS SCAENICUS

a Bruxelles non arriva soltanto il rumore della calcolatrice. L'Italia potrebbe uscire già nella primavera del 2027 dalla procedura europea per deficit eccessivo: una prospettiva che non cancella i problemi ma apre una porta. La Commissione stima per il 2026 un disavanzo al 2,9% del Pil, sotto la soglia del 3%, dopo il 3,1% del 2025. Non è un lasciapassare: servono i dati definitivi e verifiche. Nel 2027, infatti, il deficit potrebbe risalire al 3,5%, e Bruxelles dovrà stabilire quanto pesino le deroghe richieste per difesa e resilienza energetica. Il punto è questo: il rigore dei conti non può trasformarsi in una condanna permanente all'immobilità. Per anni, abbiamo raccontato sacrifici come virtù e tagli come destino, mentre famiglie, imprese e territori attendevano risposte che non si finanziano con gli applausi ai saldi di bilancio. Uscire dalla procedura non significa ritrovare un bancomat pubblico senza limiti. Il debito resta elevato, gli interessi pesano, le regole europee sulla spesa continuano a valere. Ma una maggiore credibilità finanziaria può allargare, a condizioni precise, i margini per decidere meglio dove investire. Sanità territoriale, trasporti, scuola, ricerca, salari pubblici e sostegno alle imprese produttive non sono capricci da rimandare all'infinito: sono infrastrutture sociali senza le quali anche la crescita resta uno slogan. Sarebbe però un errore confondere l'eventuale fine della procedura con risorse già disponibili in cassa. Lo spazio va misurato, conquistato e difeso con scelte trasparenti, evitando bonus improvvisati e spesa improduttiva. La speranza, oggi, ha dunque un volto concreto: passare dalla contabilità dell'emergenza alla programmazione dello sviluppo. Se l'Europa riconoscerà il percorso italiano, la politica sarà chiamata a dimostrare di saper usare ogni margine con responsabilità. Perché il vero successo non sarà uscire da una lista di sorvegliati, ma far entrare più futuro nella vita quotidiana degli italiani.

Quad, l'Asia sotto stress

Si riapre la sfida alla Cina mentre Trump, Xi e Putin discutono il nuovo ordine

L'Indo-Pacifico è il laboratorio del nuovo equilibrio mondiale, ma rischia di innescare una crisi internazionale. Il Quad, il dialogo strategico fra Stati Uniti, Giappone, India e Australia, torna al centro della scena dopo il vertice di Manila del 17 novembre: quattro democrazie con un obiettivo comune, impedire che la crescente influenza cinese si traduca nel controllo delle rotte marittime, delle tecnologie e delle materie prime decisive. Non è una Nato asiatica, non prevede una difesa collettiva automatica e non è formalmente un'alleanza militare. Eppure il suo peso politico e strategico è evidente: sicurezza in mare, esercitazioni, infrastrutture, catene di approvvigionamento e cooperazione sui minerali critici compongono una risposta sempre più concreta alla forza di Pechino. Il nodo più delicato resta Taiwan, dove ogni incidente potrebbe coinvolgere Stati Uniti e alleati, mentre nel Mar Cinese Meridionale le rivendicazioni territoriali e la presenza di unità militari moltiplicano le occasioni di attrito. Tokyo teme per la propria sicurezza, Canberra cerca di ridurre le dipendenze economiche, Nuova Delhi difende



la sua autonomia strategica anche nei rapporti con Mosca. Washington, invece, punta a dimostrare che può contenere la Cina senza rinunciare a negoziare con il suo presidente. Qui esplode la contraddizione che rende questo novembre inquietante: Donald Trump rafforza il coordinamento del Quad e, nello stesso tempo, si prepara a sedersi il 19 novembre a Shenzhen con Xi Jinping e Vladimir Putin, in un trilaterale che promette di affrontare i grandi dossier della sicurezza globale. La diplomazia è necessaria, soprattutto quando sul tavolo pesa il rischio nucleare. Ma un negoziato fra tre potenze, condotto senza coinvolgere gli altri Paesi interessati, alimenta il timore di accordi sulle rispettive sfere d'influenza, con l'Europa e gli alleati asiatici relegati al ruolo di spettatori. Non è scritto che accadrà, né esiste al momento un'intesa già definita: è proprio l'incertezza a rendere il vertice così sensibile. Sullo sfondo incombono la guerra in Ucraina, l'equilibrio nello Stretto di Taiwan, le tensioni commerciali e la competizione sulle terre rare, indispensabili per difesa, industria digitale e transizione energetica. Il Quad può contribuire a dissuadere mosse unilaterali e a proteggere la libertà di navigazione; può anche, se diventa il simbolo di una contrapposizione rigida, accentuare la spirale di diffidenza fra blocchi. Pechino respinge la logica dell'accerchiamento, mentre i quattro partner rivendicano un Indo-Pacifico libero e aperto. Fra queste due narrazioni cresce una domanda scomoda: chi garantisce che il confronto non sfugga di mano? Alla vigilia del trilaterale, la vera prova per Trump, Xi e Putin non sarà una fotografia destinata alla storia, ma la capacità di produrre impegni verificabili senza decidere il destino degli altri sopra le loro teste. Il mondo ha bisogno di regole, non di una nuova spartizione del potere.

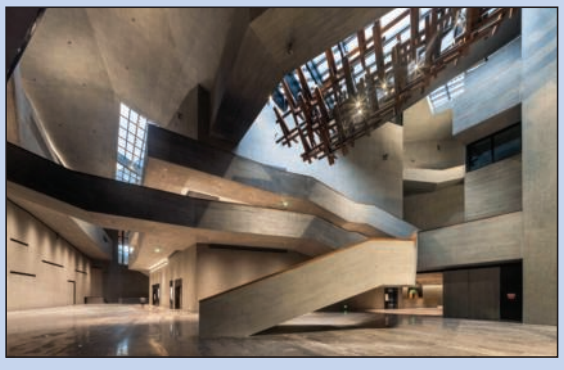
INFLAZIONE AL 5,5%



Spesa sotto tiro e stipendi al palo

L'inflazione torna a mordere e il conto arriva direttamente sulle tavole degli italiani. A ottobre i prezzi al consumo sono cresciuti del 5,5% su base annua, contro il 4,2% di settembre, superando persino le stime preliminari. Il colpo più evidente arriva dall'energia: i rincari accelerano dal 22,6% al 31,9%, trascinando costi di produzione, trasporti e bollette. Ma è davanti agli scaffali che le famiglie misurano la distanza fra statistiche e vita quotidiana. Il cosiddetto carrello della spesa, che comprende alimentari e prodotti per la cura della casa e della persona, sale del 2,3%, contro l'1,5% del mese precedente. Significa un'altra pressione sui bilanci domestici, soprattutto per chi destina gran parte del reddito alle necessità. L'inflazione di fondo raggiunge il 2%, segnalando che la tensione non si esaurisce nelle oscillazioni energetiche. E mentre stipendi e pensioni rincorrono prezzi già aumentati negli anni scorsi, ogni visita al supermercato diventa una scelta fra rinunce e priorità. Il dato nazionale racconta una media; la fatica di arrivare a fine mese, invece, si concentra sulle famiglie con meno margini. Il rischio è una ripresa dei consumi oggi sempre più fragile.

BIENNALE DI VENEZIA



L'arte si spacca Mosca sotto tiro

La Biennale di Venezia torna terreno di scontro politico e diplomatico. Dieci Paesi dell'Unione europea, con la Polonia in prima linea, chiedono alla Commissione di impedire la partecipazione della Russia alla Mostra internazionale di Architettura del 2027. Non è ancora un'esclusione decisa, ma una pressione che riapre la ferita lasciata dalla presenza russa alla Biennale d'Arte 2026. L'invasione dell'Ucraina continua a pesare anche sulle istituzioni culturali: per i governi contrari, concedere a Mosca una vetrina internazionale rischia di trasformare l'arte in uno strumento di legittimazione politica. La questione investe Bruxelles, chiamata a valutare le sanzioni e il rapporto con la Fondazione veneziana, che rivendica autonomia e libertà di espressione. Il precedente è già costato caro: la Commissione europea ha ritirato un finanziamento da due milioni di euro dopo le polemiche sull'edizione artistica del 2026. Ora la Biennale di Architettura, in programma dall'8 maggio al 21 novembre 2027, si annuncia come un nuovo banco di prova.

Il budget di acquisto medio ridotto a 351 euro, meno spese e più intelligenza artificiale

Natale, regali più sobri

Il Natale resta un appuntamento irrinunciabile, ma sotto l'albero arrivano conti sempre più severi. Gli italiani preparano la stagione dei regali con un budget medio di 351 euro, il 19% in meno rispetto al 2025: un segnale che racconta quanto il costo della vita continui a condizionare anche le tradizioni più amate. Non è la voglia di festeggiare a spegnersi, bensì la disponibilità a spendere senza fare calcoli. La fotografia emerge da un'indagine Accenture su 1.010 consumatori: appena il 21% pensa di aumentare la spesa natalizia e, tra questi, oltre la metà attribuisce il maggiore esborso ai rincari anziché a una maggiore capacità di acquisto. Cambiano anche le generazioni: i millennial mettono in conto 388 euro, mentre la Generazione Z si ferma a 308. Nelle liste dei desideri resistono abbigliamento e accessori, scelti dal 53% degli intervistati, seguiti da alimentari e bevande al 48% e prodotti di bellezza e cura personale al 42%. La vera rivoluzione, però, comincia prima di entrare in negozio. Tre italiani su quattro intendono anticipare gli acquisti a novembre, trasformando il Black Friday in una tappa strategica della corsa al risparmio. Ogni prezzo viene confrontato, ogni promozione esaminata, ogni acquisto programmato per evitare sorprese a fine mese. E accanto alle vetrine compare un nuovo consulente: l'intelligenza artificiale.



Il 45% vorrebbe sfruttarla per scovare offerte, il 37% per confrontare alternative e il 31% per scoprire prodotti. L'83% si dichiara disponibile a collaborare con un assistente digitale, ma la fiducia si arresta davanti al portafoglio: soltanto il 10% gli affiderebbe un acquisto completamente autonomo. Il risultato è una festa meno impulsiva e più ragionata, con famiglie anche chiamate a scegliere tra desideri e necessità. A pesare non è soltanto il prezzo del singolo dono, ma l'insieme delle uscite di dicembre: cene, viaggi, bollette e spesa quotidiana si contendono le stesse risorse. La tecnologia può suggerire, dunque, ma l'ultima parola resta al consumatore. E il negozio fisico non arretra: il 44% vuole ancora vedere, toccare o provare la merce prima di pagare. Tra algoritmi e scaffali, il Natale 2026 disegna così una nuova geografia dei consumi, dove il regalo conserva il suo valore affettivo ma deve superare una prova decisiva: essere sostenibile per chi lo compra.

METROTODAY.IT giornale nazionale multimediale di attualità e informazione quotidiana – R.S. Trib. di RM nn. 24 e 25/2021 – Direttore Responsabile Andrea Duranti – redazione@mnews.it – DMM Digital Multimedia s.r.l. senza scopo di lucro – ROC n. 41096 – Pubblicità Generale 4UMultimedia – 4umultimediasrls@gmail.com – Licensed by Metro International – Trade Mark – Tipografia Servizi Stampa 2.0 – Via Brescia n. 22 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Sciatica: non si vede, ma si sente

Il bruciore o le fitte che dalla schiena si irradiano fino alla gamba possono dipendere dai nervi

Milioni di italiani conoscono bene quei fastidi alla schiena, spesso associati ad una sensazione di trazione o bruciore che si irradia lungo la gamba. Molti di loro però non sanno che spesso questo problema è dovuto al nervo sciatico. Per sostenere la salute dei nervi, gli esperti consigliano l'assunzione di micronutrienti accuratamente selezionati (contenuti nell'integratore alimentare Mavosten, disponibile in farmacia).



I fastidi legati alla sciatica possono irradiarsi fin ben dentro la gamba.

Stare seduti per tante ore dietro una scrivania o in macchina, sollevare carichi pesanti oppure chinarsi nel modo sbagliato sono comportamenti che possono dare origine a fastidiosi disturbi, come la sensazione di punture di spilli o bruciore nella parte bassa della schiena e la tensione che dal gluteo si diffonde fino al piede, a volte accompagnata da altri sintomi quali intorpidimento o formicolio. Per coloro che soffrono di queste problematiche diventa particolarmente difficile affrontare le normali attività quotidiane. Non solo: molti italiani avvertono fastidi anche di notte, senza riuscire ad avere un corretto riposo. La causa più frequente dei disturbi alla parte posteriore del corpo è il nervo sciatico, che oltre a essere il nervo più lungo è anche quello più voluminoso del nostro organismo con un diametro di circa 1,5 cm. Ma dove scorre effettivamente il nervo sciatico e quale importante funzione svolge?

Il nervo sciatico: un impulso sensoriale superiore al metro di lunghezza

Costituito da una fitta rete di massimo 40.000 fibre nervose, il nervo sciatico ha origine nella parte bassa della schiena tra le vertebre lombari e sacrali, dove forma una specie di cordone che attraversa il bacino. Nella piega del gluteo, si divide in due filamenti singoli che scendono parallelamente lungo la parte posteriore delle cosce fino alla cavità del ginocchio. Da qui i nervi si diramano di nuovo verso il piede. Il nervo sciatico è una delle principali vie nervose del nostro corpo e svolge un ruolo fondamentale. Questo nervo svolge una funzione particolarmente importante: è responsabile della trasmissione di segnali e stimoli tra il cervello e le gambe, permettendo così al corpo umano di percepire le sensazioni negli arti inferiori. Affinché il nervo possa adempiere correttamente i propri compiti principali, deve essere intatto. Ecco perché è particolarmente importante che il nervo riceva sufficienti sostanze nutritive affinché possa svolgere normalmente le sue importanti funzioni nell'organismo. Soprattutto in età avanzata, ma anche in fasi particolari della vita, come la gravidanza o la menopausa, può verificarsi una carenza di tali nutrienti. L'organismo non è più in grado di utilizzare le sostanze nutritive contenute negli alimenti o necessita di maggiori quantità di sostanze nutritive a causa di cambiamenti ormonali impegnativi. È qui che entra in gioco il complesso intelligente di micronutrienti conosciuto con il nome di Mavosten (acquistabile in farmacia).



Il nervo sciatico può contenere fino a 40.000 fibre nervose, che trasportano informazioni tra il cervello e le gambe.

Micronutrienti essenziali per la salute dei nervi

Tutti i 14 ingredienti contenuti in Mavosten svolgono un ruolo specifico per la salute dei nervi e si completano l'un l'altro in maniera ottimale. Grazie a questa formula, Mavosten riesce a creare quattro presupposti significativi per garantire una sana funzionalità dei nervi (compreso quello sciatico): protezione delle fibre nervose, normale trasmissione degli stimoli, normale funzionamento del sistema nervoso e protezione dallo stress ossidativo. Lo **zinco** e la **vitamina D** intervengono ad esempio nel processo di divisione cellulare, mentre l'**acido folico** favorisce la produzione e la formazione di nuove cellule. Queste proprietà sono essenziali per il normale funzionamento del sistema nervoso, che richiede la divisione dei neuroni e la loro costante formazione. Mavosten contiene inoltre altri importanti elementi quali **tiamina, riboflavina** e **rame,** che contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso. Lo speciale ingrediente chiamato **colina** contribuisce invece al normale metabolismo dei lipidi. Questa sostanza è essenziale per mantenere la struttura e la funzione dello strato protettivo ricco di grassi che circonda le fibre nervose. Solo se lo strato protettivo è intatto, è infatti possibile garantire la corretta trasmissione di stimoli e segnali. Un altro vantaggio importante: Mavosten è ben tollerato.

Molte persone sono entusiaste

Grazie a Mavosten, molte persone hanno già riscontrato una notevole differenza in un breve periodo di tempo. Ad esempio, un utente scrive: "Funziona. Ottimo prodotto, fin dai primi giorni di assunzione si avvertono i miglioramenti." E un altro soggetto riferisce: "Sono rimasta molto soddisfatta di questo integratore per il sistema nervoso, decisamente consigliato!"

Il nostro consiglio: Assumere Mavosten una volta al giorno per garantire un apporto continuo dei micronutrienti rilevanti, specialmente per i nervi.

Per la farmacia:
Mavosten
(PARAF 975519240)

www.mavosten.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • AI Immagine generata dall'AI • Immagine a scopo illustrativo



IL CALENDARIO DELLA DIFESA

La cartografia del 1570 con la narrazione di un mondo in trasformazione in cui cambiavano gli assetti geopolitici

ROMA Il mondo cambia, i confini si ridisegnano, le rotte commerciali si spostano e la sicurezza assume forme sempre più complesse. Il Calendario della Difesa 2027, presentato a Roma, sceglie di raccontare questa trasformazione attraverso uno dei capolavori della cartografia: il Theatrum Orbis Terrarum di Abraham Ortelius, pubblicato nel 1570 e oggi custodito, in un prezioso esemplare, dall'Istituto Geografico Militare di Firenze. Non è soltanto un omaggio alla bellezza delle antiche mappe, ma un invito a riflettere sul rapporto fra conoscenza, territorio e capacità di affrontare le sfide del presente. Le dodici tavole selezionate accompagnano i mesi dell'anno come altrettante finestre su un'epoca nella quale il pianeta appariva ancora pieno di misteri, mentre potenze, mercanti ed esploratori cercavano nuove vie di collegamento e nuovi equilibri. Ogni carta restituisce la visione del mondo possibile con gli strumenti del suo tempo, insieme alle intuizioni, alle scoperte e agli errori di chi tentava di rappresentarlo. Nato ad Anversa nel 1527 e morto nella stessa città nel 1598, Ortelius è considerato una figura decisiva della scuola cartografica fiamminga e il padre dell'atlante moderno. Prima della sua opera maggiore aveva realizzato nel 1564 il mappamondo Typus Orbis Terrarum, riprendendo una proiezione ovale già utilizzata da Benedetto Bordone; seguirono una carta dell'Egitto nel 1565 e una grande rappresentazione dell'Asia nel 1567. Il suo progetto più ambizioso prese forma tre anni dopo: il Theatrum Orbis Terrarum riuniva settanta carte su cinquantatré fogli, incise da Frans Hogenberg, offrendo ai lettori una raccolta organica e ben coordinata di immagini geografiche. Cinque secoli più tardi, quell'ambizione conserva una sorprendente attualità. Alla presentazione il ministro della Difesa Guido Crosetto ha richiamato l'attenzione su minacce che non rispettano più i confini degli Stati: guerre ibride, attacchi informatici e disinformazione mettono alla prova istituzioni, infrastrutture e cittadini anche lontano dai teatri di conflitto. Da qui la necessità, secondo il ministro, di affiancare alla sovranità nazionale una «sovranità funzionale», intesa come capacità effettiva di assicurare protezione e continuità al Paese davanti a rischi che arrivano dall'esterno e si propagano attraverso reti digitali, sistemi economici e comunicazioni. Il richiamo alle mappe diventa allora qualcosa di più di una celebrazione storica. Conoscere uno spazio significa comprenderne risorse e vulnerabilità, individuare connessioni, leggere trasformazioni che possono produrre opportunità ma anche tensioni. Un principio che valeva per i navigatori del Cinquecento e che oggi riguarda satelliti, dati, infrastrutture strategiche e nuove frontiere tecnologiche. Il progetto rinnova inoltre una tradizione radicata nelle Forze Armate, dove il calendario è testimonianza di identità, appartenenza e continuità istituzionale. L'edizione 2027 si distingue anche per la confezione: un elegante astuccio rigido con due cornici destinate ad accogliere il datario e le tavole di Ortelius, trasformando l'oggetto in un percorso visivo da conservare ed esporre. Mese dopo mese, le mappe ricordano che nessuna rappresentazione è definitiva: mutano le conoscenze, evolvono gli strumenti, cambiano le domande che l'umanità rivolge al pianeta. Resta però immutata l'esigenza di orientarsi capire e prevenire. È questa la sintesi del messaggio scelto dalla Difesa: «Conoscere il mondo è il primo passo per proteggerlo».



Per l'acquisto: https://giuntialpunto.it/products/calendario-della-difesa-2027-da-parete-ministero-della-difesa-9791223211915?srsltid=AYCX9vILgqcThnnRYAv2342yh9D58btp3Lyy0jFiHhjhI3mI_OwpHeGq

Luca Tatarelli - Direttore responsabile Report Difesa

Esercito, fino al prossimo 1° dicembre il concorso pubblico per l'ammissione

Tenenti in servizio permanente

ROMA È rivolto ai cittadini italiani, anche provenienti dalla vita civile, in possesso delle lauree magistrali o dei titoli equiparati espressamente indicati nel bando (https://concorsi.difesa.it). Per i profili sanitari e per quelli del Corpo degli Ingegneri relativi a ingegneria civile, sistemi edilizi, architettura e ingegneria per l'ambiente e il territorio è richiesta l'abilitazione professionale. Il limite ordinario di età è fissato al giorno del compimento del 35° anno, con limiti differenziati per le categorie militari indicate all'art. 3, fino al 40° anno per le categorie dell'Esercito. I requisiti devono essere posseduti alla scadenza del termine di presentazione delle domande. La selezione comprende prove di efficienza fisica, accertamenti sanitari e attitudinali, una prova scritta sulle materie del profilo prescelto e valutazione dei titoli di merito. Non è prevista una prova orale. I vincitori saranno nominati Tenenti in servizio permanente e avviati a un corso applicativo di durata non superiore a un anno accademico, con obbligo di contrarre una ferma quinquennale. I 60 posti sono suddivisi in: 12 posti per l'Arma dei Trasporti e dei Materiali, destinati ai laureati magistrali in relazioni internazionali, scienze dell'economia, scienze della politica, scienze delle pubbliche amministrazioni, scienze per la cooperazione allo sviluppo, servizio sociale e politiche sociali, sociologia e ricerca sociale, studi europei; 23 posti per il Corpo degli Ingegneri così ripartiti: 10 per ingegneria civile, ingegneria dei sistemi edilizi o architettura e ingegneria edile-architettura; 2 per ingegneria meccanica; 2 per ingegneria per l'ambiente e il territorio; 2 per biologia; 1 per ciascuno dei seguenti ambiti: ingegneria aerospaziale e astronautica, ingegneria elettronica, ingegneria informatica/informatica/sicurezza informatica, scienze e tecnologie geologiche, fisica, ingegneria energetica e nucleare, ingegneria biomedica; 13 posti per il Corpo Sanitario di cui 3 per medicina e chirurgia, 6 per medicina veterinaria e 4 per farmacia e farmacia industriale; 12 posti per il Corpo di Commissariato di cui 9 per giurisprudenza e 3 per scienze dell'economia o scienze economico-aziendali. La domanda di partecipazione può essere presentata esclusivamente attraverso il portale concorsi.difesa.it, , effettuando l'accesso tramite SPID o Carta d'Identità Elettronica (CIE).



A cura della Redazione di Report Difesa

A TUTELA DEI CONSUMATORI

Polizia con ENEL contro le truffe



ROMA. Prosegue, con una nuova iniziativa a tutela dei consumatori, l'attuazione del Protocollo d'intesa siglato tra la Polizia di Stato e Enel per rafforzare la prevenzione, il contrasto dell'illegalità e la collaborazione su temi strategici per il Paese, a partire dalla sicurezza informatica. È disponibile da questa settimana nei negozi Enel, dove sono in programma anche gli Energy Bar: incontri aperti ai clienti per spiegare dal vivo come riconoscere le principali truffe e come proteggersi. La trasformazione digitale ha semplificato l'accesso ai servizi, ma ha anche aumentato l'esposizione a truffe online, phishing, vishing (truffa telefonica in cui i malintenzionati effettuano una chiamata vocale o un messaggio audio spacciandosi per soggetti affidabili) e pratiche commerciali scorrette. Spesso i truffatori si presentano come operatori Enel per ottenere dati personali, codici di accesso o pagamenti, oppure per far firmare contratti mai richiesti. Le nuove regole e i filtri anti-spoofing hanno rafforzato la protezione dei consumatori e bloccato milioni di chiamate con numeri italiani falsificati. Il rischio, però, non è scomparso: per questo è importante riconoscere da subito i segnali sospetti e avviare immediatamente le verifiche. Nella nuova brochure sono elencati tutti i tentativi di truffa, anche i più sofisticati, gli strumenti più innovativi per avviare i controlli e le azioni da compiere se si sospetta un raggiro. Questa attività congiunta mette insieme l'esperienza della Polizia di Stato nel contrasto alle frodi e la conoscenza di Enel dei tentativi di truffa che utilizzano impropriamente il proprio marchio.

A cura della Redazione di Report Difesa

BAGNI PARISI









Nella perla del Tirreno, tra Formia e Gaeta, troviamo Vindicio, spiaggia nota per la sabbia di medie dimensioni e la qualità eccellente delle acque cristalline, a due passi dalle belle rovine romane, come la tomba e la villa di Cicerone

LA SPIAGGIA Spiaggia attrezzata, Assistenza bagnanti, Accesso disabili, Punto doccia in spiaggia calda/fredda, Servizi igienici, Cabine spogliatoio, Fontanella lava piedi, Spazio giochi bambini, Wi-fi free.

VISTAMARE FORMIA Nella perla del Tirreno, tra Formia e Gaeta, troviamo Vindicio, spiaggia nota per la sabbia di medie dimensioni e la qualità eccellente delle acque cristalline, a due passi dalle belle rovine romane, come la tomba e la villa di Cicerone.

RISTORAZIONE Nel nostro ristorante proponiamo piatti tipici della nostra terra, gustati direttamente in riva al mare. Disponiamo di sala interna, terrazza esterna superiore e terrazza cocktail bar livello spiaggia. Aperti tutto l'anno con la possibilità di cenare al chiuso o all'aperto.

IL BAR Bar con sala interna, Terrazza esterna con servizio al tavolo, Spazio esterno livello spiaggia, Servizio bar in spiaggia.

BAGNI PARISI

via Vindicio - 04023 - Formia (LT) - tel. 0771 208192

wwwbagniparisi.it

Roma 2027 Angelilli sfida Gualtieri

Campidoglio, europarlamentare in pole, ma non è tutto deciso

ROMA La corsa al Campidoglio del 2027 si accende, ma per ora la sfida tra Roberto Gualtieri e Roberta Angelilli resta una possibilità politica, non un duello già ufficializzato. Il sindaco uscente ha rotto gli indugi il 7 novembre, annunciando la ricandidatura e chiamando a raccolta un centrosinistra che punta ad allargare i confini della propria alleanza. Sul fronte opposto, invece, il centrodestra continua a discutere il nome dello sfidante, mentre cresce l'attenzione sulla vicepresidente della Regione Lazio, indicata da diverse ricostruzioni giornalistiche tra le figure più accreditate. Angelilli, già europarlamentare e oggi impegnata nei dossier dello sviluppo economico regionale, rappresenterebbe un profilo amministrativo e politico riconoscibile. Ma la candidatura non è stata confermata né dalla diretta interessata né dai vertici della coalizione. Nel confronto interno resta in campo Fabio Rampelli, vicepresidente della Camera, mentre tra i nomi evocati compare anche Chiara Colosimo. La



scelta coinvolge Fratelli d'Italia, Lega e Forza Italia e potrebbe intrecciarsi con la partita per Milano: segno che l'elezione del sindaco di Roma non si decide soltanto nelle stanze della politica capitolina. Sul calendario circola una possibile finestra: Atreju, la manifestazione di dicembre di Fratelli d'Italia. Ma anche questa, fino a un annuncio formale, è soltanto un'ipotesi. Gualtieri, nel frattempo, ha già avviato la campagna con lo slogan «Roma, avanti tutti» e punta a riunire il Pd e le altre forze progressiste, cercando un'intesa anche con Movimento 5 Stelle e Azione. La vera prova, però, non sarà l'efficacia degli slogan. Per entrambi gli schieramenti conteranno risposte verificabili sui problemi quotidiani: trasporti, abitazioni, rifiuti, sicurezza, manutenzione delle strade, servizi nei quartieri più lontani dal centro. Roma non ha bisogno di una gara di nomi calata dall'alto, ma di progetti misurabili, risorse credibili e responsabilità chiare. Angelilli potrebbe essere la protagonista della prossima mossa del centrodestra; Gualtieri è già in campo. La sfida, prima ancora delle urne, sarà convincere i romani che la città possa funzionare meglio, oltre i manifesti e le promesse senza facili alibi.

Atac, 820mila euro dopo 12 anni

Travolta da un bus Atac nel 2014: finalmente arriva il risarcimento

ROMA Dodici anni per arrivare a un risarcimento, dopo una tragedia che ha spezzato una famiglia. Nel giugno 2014, una donna di 37 anni, in sella al motorino nei pressi del terminal Anagnina, fu urtata da un autobus Atac della linea 551 durante una manovra, finì sotto al mezzo e venne trascinata per diversi metri. Non sopravvisse. La tredicesima sezione civile del Tribunale di Roma ha disposto che la compagnia assicurativa del bus versi circa 820mila euro ai suoi familiari. Una decisione che non cancella il dolore. La vittima lasciò il compagno e due bambini, allora di due e sei anni. Nel 2018 l'autista era stato condannato a un anno e tre mesi di reclusione; restava da definire il capitolo civile. I giudici hanno stabilito un concorso di colpa del 50%, elemento decisivo nel calcolo del risarcimento. L'incidente era avvenuto lungo il tragitto tra casa e lavoro, motivo per cui ai figli viene corrisposto un vitalizio Inail. Dietro le cifre resta la domanda che nessuna sentenza può sciogliere: quanto pesa, nella vita di due

PATRIMONI DA RISCOPRIRE



Il ninfeo di Roma e i trofei imperiali

ROMA Nel cuore dell'Esquilino, tra i viali dei giardini di piazza Vittorio, resiste un gigante dell'antichità che molti attraversano senza conoscerne la storia. Sono i cosiddetti «Trofei di Mario», i resti dell'imponente ninfeo voluto dall'imperatore Alessandro Severo nel 226 dopo Cristo: l'unico sopravvissuto delle quindici grandi fontane monumentali della Roma imperiale. Non era soltanto un'opera scenografica, ricca di acqua, vasche e decorazioni, ma anche un ingegnoso centro di distribuzione idrica, capace di alimentare edifici e fontane della città. Il nome, però, custodisce un equivoco secolare. I due trofei marmorei che ornavano gli archi laterali furono attribuiti nel Medioevo al generale Gaio Mario; in realtà celebravano le campagne militari dell'imperatore Domiziano. Nel 1590 papa Sisto V ne ordinò il trasferimento sulla cordonata del Campidoglio, dove ancora oggi accolgono i visitatori. All'Esquilino resta la struttura monumentale, testimonianza di una Roma che univa spettacolo, tecnica e potere. Basta fermarsi a osservarla per scoprire, dietro il traffico e la vita quotidiana del quartiere, una pagina straordinaria di storia urbana. Un patrimonio da riscoprire passeggiando tra le meraviglie meno raccontate della Capitale eterna.



Qualità di vita in bilico

La Capitale è 30ª: sicurezza, ambiente e lavoro sono in difficoltà

ROMA La Capitale resta nella parte alta della classifica nazionale, ma festeggiare sarebbe prematuro. Nell'indagine 2026 sulla qualità della vita, Roma scivola dal 29° al 30° posto tra 107 province italiane. Un arretramento minimo, dietro il quale si nasconde però una città divisa: brillante quando mette in campo cultura, turismo e formazione, molto meno convincente quando entrano in gioco sicurezza, ambiente e opportunità economiche. La graduatoria di ItaliaOggi, Ital Communications e Università Sapienza mette a confronto 92 indicatori distribuiti in nove ambiti. In vetta torna Bolzano, davanti a Milano e Bologna; in fondo c'è Taranto. Roma è la prima provincia del Lazio, ma la distanza dalle altre realtà regionali racconta un territorio a due velocità. Viterbo è 71ª, Rieti 76ª, Frosinone 83ª e Latina 84ª: tutte fuori dai primi settanta posti. Il risultato più prestigioso della Capitale arriva da turismo, intrattenimento e cultura, al quinto posto nazionale, pur con un gradino perso rispetto al 2025. L'istruzione resiste all'undicesimo, la salute sale al quindicesimo. Migliora anche la sicurezza sociale, dal 41° al 27° posto, mentre reddito e ricchezza avanzano dal 39° al 34°. Numeri che certificano risorse e servizi importanti, ma non cancellano la parte più scomoda della fotografia. Roma è 104ª per reati e sicurezza, quasi sul fondo della classifica. È un indicatore statistico che non descrive ogni strada o quartiere, ma impone una riflessione sul peso della criminalità nella vita urbana. L'ambiente resta al 74° posto e affari e lavoro scendono al 75°, sei posizioni in meno di un anno fa. Una città capace di attirare visitatori da tutto il mondo non può accontentarsi di essere forte davanti alle telecamere e fragile nei servizi quotidiani. Tra centro e periferie, la qualità della vita si misura anche con trasporti affidabili, spazi curati, occasioni di impiego e la libertà di muoversi senza timore. La classifica non è una sentenza contro l'amministrazione né un voto su un singolo sindaco: fotografa fenomeni complessi, con cause e tempi differenti. Ma offre una domanda politica inevitabile: come trasformare l'enorme patrimonio della Capitale in benessere diffuso? Il trentesimo posto non è un disastro; è soprattutto un promemoria. Roma possiede le risorse per crescere, ma i numeri chiedono meno autocelebrazione e più risposte verificabili ai cittadini. E il confronto con il resto d'Italia rende evidente la posta in gioco: non basta scalare qualche posizione, se il divario tra chi gode delle opportunità della metropoli e chi ne subisce i disagi resta intatto.



Finto carabiniere, truffa e terrore

Una telefonata, una falsa urgenza e la trappola: come difendersi

MILANO Tutto comincia con una telefonata. Dall'altra parte una voce ferma, un tono ufficiale, magari un grado militare pronunciato per incutere rispetto: qualcuno sostiene di essere un carabiniere e annuncia un'emergenza. È il primo atto di una truffa che usa la fiducia nelle istituzioni come arma contro le persone, soprattutto anziane. Il copione cambia nei dettagli, ma il meccanismo resta lo stesso: creare paura, impedire di riflettere e spingere la vittima a consegnare denaro o gioielli. A volte viene inventato un incidente che coinvolgerebbe un figlio o un nipote; altre volte si parla di un furto, di una rapina o di preziosi da controllare per una presunta indagine. Chi chiama può già conoscere alcuni particolari personali, oppure cercare di ottenerli durante la conversazione con domande apparentemente innocue. Ogni risposta serve a rendere la storia più credibile. Poi, arriva la pressione: bisogna agire subito, non avvertire nessuno, preparare ciò che si tiene in casa. Nel frattempo può entrare in scena un complice, presentato come incaricato del ritiro o addirittura come militare in borghese. L'obiettivo è farsi aprire la porta e portare via i beni prima che la persona contattata riesca a verificare. A Milano la gravità di questo metodo è emersa anche nell'inchiesta sulla morte di un novantaduenne aggredito in casa durante un presunto tentativo di raggiro: due giovani sono stati fermati e la loro responsabilità dovrà essere accertata dai giudici. Il rischio, dunque, non riguarda soltanto i risparmi. La difesa più efficace è spezzare il copione: chiudere la chiamata, contattare direttamente il familiare coinvolto e chiamare il 112 da un altro apparecchio, oppure dopo essersi assicurati che la linea sia libera. Mai comunicare dove si trovano contanti e preziosi, mai affidare valori a sconosciuti, mai considerare un tesserino una garanzia sufficiente. I veri appartenenti alle forze dell'ordine non chiedono soldi o gioielli per risolvere emergenze giudiziarie. E soprattutto non pretendono il silenzio. .



Daini in Lombardia: è polemica

Danni alle colture, pressione sugli ecosistemi e rischi sulle strade

MILANO In Lombardia il daino finisce al centro di una battaglia politica. La Regione ha approvato un piano di controllo valido fino al 2030, esteso a tutte le province tranne Sondrio. Nelle aree di presenza recente l'obiettivo è l'eradicazione, mentre nei nuclei storici dell'Oltrepò Pavese gli abbattimenti sono limitati al 35% della popolazione accertata. La giunta richiama i danni alle colture, la pressione sugli ecosistemi e i rischi sulle strade: nel 2025 sono stati registrati 38 incidenti con daini, mentre gli indennizzi agricoli ammontano a circa 230mila euro in sei anni. Il Movimento 5 Stelle contesta la misura e denuncia un favore ai cacciatori, accusando la Regione di privilegiare i fucili rispetto ai metodi non letali. L'assessore Alessandro Beduschi replica che non si tratta di caccia libera tutto l'anno: gli interventi saranno attivati in casi specifici e sotto il controllo delle Polizie provinciali. Resta aperta la questione decisiva: come proteggere campi ed automobilisti senza trasformare la gestione della fauna in una guerra senza misura?

IMPOSTA DI SOGGIORNO

Milano, tassa choc esplode il caso



MILANO Una tassa che i minorenni non devono pagare, ma che sarebbe stata addebitata per anni nelle prenotazioni Airbnb: esplode il caso dell'imposta di soggiorno e Palazzo Marino deve fare i conti con una nuova controversia. A sollevare il problema sono state le segnalazioni di alcuni gestori di appartamenti: dal 2018, anno dell'accordo con il Comune per riscuotere il tributo, la piattaforma avrebbe applicato il prelievo anche agli ospiti sotto i 18 anni, esentati dal regolamento cittadino. La cifra complessiva non è ancora accertata: alcune ricostruzioni ipotizzano milioni di euro, mentre il Comune invita alla cautela sulle stime. Per le famiglie il problema è concreto: una voce nel conto finale che non avrebbe dovuto esserci. Airbnb indica una procedura per chiedere il rimborso dopo il soggiorno, ma resta da capire quanti viaggiatori siano stati coinvolti e come informarli. Intanto Milano perde anche la deroga olimpica alle tariffe più alte: dal 2027 il gettito comunale potrebbe ridursi di circa 50 milioni annui. Due questioni diverse, un interrogativo comune: chi controlla davvero come vengono riscossi i soldi dei turisti? Il nodo riguarda anche la trasparenza: un'esenzione prevista dalle norme deve valere pure quando si prenota online.

TRIBUNALE DI MILANO - LIQ.GIUD.132/2026
Giudice Delegato: Dott.ssa Laura De Simone
Curatore: Dott. Mario Gaetano Candiani

Complesso industriale in vendita a Feroleto della Chiesa (RC) via Bellini. Situato in zona limitrofa al centro abitato. Sup. tot. coperta 3.460,13 mq. Area scoperta pertinenziale di 2.663,87 mq. Articolato in: capannone principale di produzione, capannone uso deposito, palazzina uffici e servizi; locali tecnici. **Prezzo base € 985.040,00. Data gara 12/01/2027 h 12:00. Termine offerte 11/01/2027 h 12.00. Vendita senza incanto asincrona.** Info: www.gobidreal.it, info@gobidreal.it, +39 02 86.88.22.69



SAVOIR FAIRE FRANCESE

DS N.4 E-TENSE La 5 porte parigina va all'attacco delle rivali tedesche con una proposta tecnica unica che spazia dall'ibrido leggero all'elettrico puro passando per la soluzione PHEV molto gradita alle aziende. Finiture raffinate, comfort eccellente e autonomia di 450 km per il modello E-Tense a emissioni zero



MILANO Molto più di un restyling della riuscita DS 4: la nuova N.4 di DS Automobiles si inserisce nella fascia superiore del segmento C con un'offerta tecnica unica che abbraccia tutte le tre forme di elettrificazione: quella leggera, rappresentata dalla versione Hybrid spinta dal 3 cilindri turbobenzina da 1199 cc e 145 CV di potenza massima, quella PHEV (plug-in hybrid) che fa leva sul 4 cilindri turbobenzina da 1,6 litri e 225 CV, accreditato ora di 81 km di autonomia elettrica, e la E-Tense full-electric, da 157 kW (pari a 213 CV) di potenza massima e 343 Nm di coppia, per 450 km di autonomia elettrica nel ciclo combinato WLTP e una velocità di punta autolimitata a 160 km/h, ma con uno 0-100 km/h in 7,1 secondi.

Efficienza ai massimi livelli

La DS N°4 E-Tense è dotata di una batteria con 58,3 kWh di capacità netta e una chimica al Nichel arricchita, che ottimizza l'efficienza energetica mantenendo una perfetta compattezza. La nuova architettura della pompa di calore e le maggiori dimensioni dei componenti di raffreddamento e riscaldamento sono stati progettati per garantire migliore efficienza e comfort termico ottimizzato, in grado di soddisfare le esigenze dei clienti di questo segmento. Grazie a questa dotazione, infatti, l'impiego del climatizzatore e dell'impianto di riscaldamento non assorbono energia supplementare, consentendo agli occupanti di beneficiare di un comfort termico esemplare senza sacrificare le percorrenze senza soste di rifornimento. Un'altra caratteristica distintiva è legata alle tre modalità di decelerazione disponibili, selezionabili tramite le levette posizionate dietro al volante: D per un basso recupero di energia, B per un recupero di energia moderato e B+ per un recupero di energia superiore. Anche l'aerodinamica della N°4 E-Tense è stata oggetto di particolare attenzione: l'altezza da terra ridotta di 10 mm e l'aggiunta di elementi aerodinamici quasi invisibili all'interno della griglia contribuiscono a ridurre la resistenza aerodinamica e a massimizzare l'efficienza energetica.





Ricarica rapida: quasi 100 km in 10 minuti

Studiata per adattarsi alle esigenze quotidiane, N°4 E-Tense è dotata di serie di un caricabatterie di bordo da 11 kW e può accettare potenze di ricarica in corrente continua fino a 120 kW da colonnine ultrafast. Una volta collegata a una colonnina di rifornimento rapido, può passare dal 20% all'80% di carica in circa 30 minuti, vale a dire recuperare un'autonomia di 100 km in 11 minuti.

Un abitacolo raffinato fin nei minimi dettagli

La finitura pura e fluida continua con DS Air (bocchette invisibili), un sistema di ventilazione studiato per essere compatto e al contempo efficiente. Le sottilissime bocchette centrali, inserite con discrezione, nascondono alette invisibili per garantire un'estetica elegante e armoniosa. Il flusso d'aria canalizzato da una punta rastremata assicura la migliore distribuzione possibile verso l'alto e il basso, restituendo un comfort termico preciso e uniforme. Incarnazione del savoir-faire del marchio, gli interni sorprendono con tessuti e tele di alta qualità nell'allestimento Pallas, mentre nella versione Étoile è l'Alcantara a rivestire generosamente plancia, pannelli delle porte e consolle centrale, creando un'atmosfera calda e immersiva. L'offerta è completata dai sedili in pelle Nappa Criollo Marrone con lavorazione a braccialetto e dagli inserti in frassino, mentre le ampie superfici in pelle Nappa consolidano il carattere esclusivo dell'insieme. Sono ancora presenti le cuciture point-perle, una lavorazione esclusiva di DS Automobiles che la rende inconfondibile nel mondo dell'automobile. La raffinatezza dell'atmosfera interna è esaltata dall'illuminazione indiretta personalizzabile sui pannelli delle portiere, studiata per sottolineare le caratteristiche dei fianchi e rafforzare la sensazione di serenità a bordo. Anche l'esperienza sonora raggiunge un livello superiore grazie al sistema audio opzionale Focal Electra. Dotato di 14 altoparlanti e 690 Watt di potenza, è abbinato ai vetri laterali acustici anteriori (di serie su tutta la gamma) e posteriori, che garantiscono una riproduzione del suono incredibilmente pura.

Dotazioni da ammiraglia

Di serie, la versione Étoile include il sistema di infotainment DS Iris System, fari DS Matrix LED Vision e luci posteriori Full LED con indicatori di direzione scorrevoli, il pacchetto di rilevamento traffico posteriore, i sedili anteriori regolabili elettricamente, i vetri posteriori laminati e oscurati, le protezioni sottoporta e la pedaliera in alluminio, il pacchetto DS Drive Assist, il caricatore wireless per smartphone e le ruote in lega leggera da 19 pollici.

Gamma completa per una raffinatezza accessibile

La DS N.4 E-Tense Étoile Alcantara costa 48.400 euro, ma la gamma elettrica DS N.4 "apre" a 43.750 euro con l'allestimento Pallas e la DS N.4 Hybrid Pallas, versione entry-level per motorizzazione e allestimento, parte da 39.300 euro.

Dragut, pirati ed evasioni: Patrizio Roversi e Syusy Blady raccontano l'isola

Pianosa: isola di corsari e fughe



Pirati, assalti dal mare, prigionieri in fuga e traversate disperate a nuoto: sembra la trama di un'avventura ambientata nei Caraibi, ma lo scenario è il Tirreno. Giovedì 19 novembre alle 20.35, il decimo episodio di «Slow Tour – Italiani non per caso» approda a Pianosa, l'isola dove il ricordo del corsaro Dragut incontra la storia della colonia penale. A guidare il viaggio sono Patrizio e Syusy, che trasformano cronache e vicende carcerarie in un racconto vivace, ironico e ricco di curiosità. Il protagonista più temuto arriva dal Cinquecento: Dragut, ammiraglio ottomano, governatore di Tripoli e protagonista delle battaglie navali che infiammarono il Mediterraneo. Legato alla scuola del celebre Khayr al-Din Barbarossa e al servizio di Solimano il Magnifico, si guadagnò la fama di «re senza corona del Mediterraneo». Nel 1553 il suo nome si intrecciò drammaticamente con quello di Pianosa: il saccheggio dell'isola segnò una frattura profonda nella vita della comunità e aprì un lungo periodo di spopolamento. Per secoli Pianosa rimase lontano dalle normali rotte dell'insediamento umano, fino alla svolta del 1856, quando vi fu istituita una colonia penale agricola. Cambiarono i protagonisti, non il senso di isolamento: alle incursioni corsare subentrarono sorveglianti, detenuti, regole ferree e tentativi di riconquistare la libertà. È qui che il racconto si accende di episodi sorprendenti, tra piani di evasione improvvisati, fughe rocambolesche e il mare trasformato da confine naturale in possibile via di salvezza.

Il TG del Turismo presenta Slow Tour Sardegna al femminile e i suoi segreti...

L'isola lenta con Syusy e Patrizio

Il viaggio si fa racconto, incontro e scoperta nell'appuntamento del TG del Turismo, il notiziario settimanale condotto da Syusy Blady e Patrizio Roversi, disponibile da lunedì su MetroToday Viaggi e Per caso TV. Al centro della puntata c'è il trailer di «Slow Tour Sardegna, al femminile», web series in cinque episodi realizzata con la Regione Sardegna. Syusy sceglie il passo lento e percorre un tratto del cammino di Santu Jacu, trasformando sentieri, monumenti e incontri in una guida per viaggiatori curiosi. Il primo episodio, «Syusy al nuraghe di Santu Antine», apre le porte alla storia millenaria dell'isola, tra archeologia e paesaggi. Ma il percorso riserva un'altra tappa sorprendente: il 21 novembre il TG presenterà un secondo trailer, dedicato all'incontro con l'abate del monastero di San Pietro di Sorres. Syusy entrerà nel cuore del complesso, racconterà la grotta sotto l'abside e farà conoscere la comunità dei monaci benedettini vietnamiti. Guardate ora i trailer su MetroToday Viaggi: la Sardegna di Syusy vi aspetta.

I SASSI RACCONTANO



Le pietre parlano segreti sui monti

Venerdì 20 novembre alle 20.10, «Slow Tour – Italiani non per caso» torna con «I sassi raccontano», undicesimo episodio della prima stagione: ventinove minuti di viaggio nella Montagna Pistoiese, dove ogni sentiero nasconde una storia e ogni curva promette una sorpresa. Syusy Blady si mette in cammino tra le rocce di Piteglio, alla ricerca dei segni che la tradizione collega ai Templari. È una caccia agli indizi fatta di pietre, paesaggi e racconti tramandati, con la curiosità di chi non si accontenta delle apparenze. Patrizio Roversi sceglie invece due ruote: in mountain bike segue l'itinerario cicloturistico ricavato dal sedime della vecchia ferrovia pistoiese, riscoprendo un modo diverso di attraversare la montagna. Il percorso regala scorci suggestivi, dal celebre Ponte Sospeso al Passo dell'Oppio, ma anche sapori che meritano una sosta. Nei pascoli del territorio nascono infatti formaggi lavorati a latte crudo, espressione di una tradizione riconosciuta da un Presidio Slow Food. Tra pedalate, misteri e assaggi, Syusy e Patrizio mostrano una Toscana lontana dagli itinerari più battuti.

TRA GLI ALEGGI



Sapori alpini, la via del gusto

La Valle d'Aosta si scopre anche assaggiandola. Sabato 21 novembre, durante la maratona di «Slow Tour Valle d'Aosta» su Per Caso TV, Patrizio Roversi accompagna il pubblico in un viaggio tra i sapori e le persone che tengono viva la montagna. Il suo è un itinerario agroalimentare lungo il quale ogni prodotto racconta una storia di fatica, inventiva e passione. Negli alpeggi, dove il lavoro segue ancora il ritmo delle stagioni, l'agricoltura diventa un'impresa eroica: pendenze impegnative, clima severo e distanze non fermano chi sceglie di custodire queste terre. Patrizio incontra allevatori, produttori e artigiani, scopre le erbe spontanee d'alta quota e i formaggi che racchiudono profumi di pascoli e tradizioni secolari.

Domenica Syusy e Patrizio esplorano le Alpi valdostane

In viaggio con PerCasoTV

Sabato 21 novembre, dalle 16.33, la Valle d'Aosta diventa protagonista di un pomeriggio speciale su Per Caso TV: una maratona di «Slow Tour Valle d'Aosta» che invita a viaggiare senza fretta, scoprendo ciò che spesso sfugge a chi attraversa le montagne soltanto per raggiungere una meta. A guidare il pubblico sono Syusy Blady e Patrizio Roversi, due esploratori curiosi e ironici che scelgono strade diverse per raccontare un'unica regione: piccola sulla carta, sorprendentemente grande per ricchezza di storie, paesaggi e tradizioni. Syusy segue il filo del tempo, tra testimonianze archeologiche, leggende e luoghi dove il passato continua a dialogare con il presente. Il suo itinerario parte dalle tracce più antiche dell'uomo, attraversa il mondo delle pietre e dei monumenti e raggiunge l'area megalitica di Saint-Martin-de-Corléans, con il suo museo dedicato a millenni di storia. Non mancano le miniere, la memoria della lavorazione dei metalli e lo sguardo rivolto al cielo attraverso l'osservatorio astronomico: tappe che mostrano come la montagna sia stata, nei secoli, laboratorio di ingegno, conoscenza e sopravvivenza. Patrizio affronta invece il territorio attraverso l'esperienza diretta, la voglia di muoversi e gli incontri con chi continua a viverlo ogni giorno. I due percorsi si rispondono: da una parte la ricerca delle origini, dall'altra il piacere di osservare una comunità attraverso le sue strade, le sue attività e i suoi sapori. Protagonisti silenziosi sono gli elementi naturali: la pietra che conserva la memoria, l'acqua che disegna i paesaggi, i metalli che raccontano il lavoro, le montagne che impongono rispetto e regalano panorami memorabili. La maratona diventa così un invito a guardare oltre le cartoline: dietro ogni borgo e ogni sentiero ci sono persone, mestieri e piccoli patrimoni da conoscere e proteggere.





COLUMBUS ASSICURAZIONI

RISPARMIA IL 10% SULL'ASSICURAZIONE VIAGGIO

PER I LETTORI DI METROTODAY SCONTO DEL 10% SU TUTTE LE POLIZZE

CODICE SCONTO METR10



RAIUNO

6.00 **UnoMattina News**
8.00 **Tg 1** Telegiornale
8.35 **UnoMattina** Rubrica
9.50 **Storie italiane** Rubrica
11.55 **È sempre mezzogiorno** Rubrica
13.30 **Telegiornale**
14.05 **La volta buona** Rubrica
16.00 **Il paradiso delle signore** Soap Opera
16.45 **Tg 1** Telegiornale
16.55 **Vita in Diretta** Attualità
18.40 **L'Eredità** Quiz
20.00 **Telegiornale**
20.30 **Cinque minuti** Rubrica
20.35 **Affari tuoi** Gioco

21.30
Serie Tv: DOC - NELLE TUE MANI 4. Un'improvvisa assenza di Doc dal reparto sconvolge la squadra: Riccardo decide di cogliere l'occasione per mantenere la promessa fatta ad Andrea...

22.30 **Doc - Nelle tue mani 4** Serie Tv
23.45 **Porta a Porta** Attualità
1.30 **La Nottatanza** Show
2.30 **Tutti pazzi per amore**
4.15 **Doc Martin** Telefilm



RAIDUE

11.10 **I Fatti Vostri** Rubrica
13.00 **Tg 2 Giorno**
13.30 **Tg 2 Tutto il bello che c'è** Rubrica
13.50 **Tg 2 Medicina 33**
14.00 **2 di Picche** Attualità
14.05 **Ore 14** Attualità
15.30 **BellaMà** Talent Show
17.00 **La porta magica** Rubrica
18.00 **Rai Parlamento**
18.10 **Tg 2 L.I.S.** Telegiornale
18.15 **Tg 2** Telegiornale
18.35 **Tg Sport** News
19.00 **Blue Bloods** Serie Tv
20.30 **Tg 2 20.30** Telegiornale
21.00 **Tg2 Post** Informazione

21.20
Attualità: ORE 14. Salvo Sottile racconta i volti e le storie dietro la cronaca: casi irrisolti, verità nascoste e gialli che scuotono il Paese. Un viaggio tra testimonianze e inchieste.

0.15 **The Startup - Accendi il tuo futuro** Film
2.00 **Hotel Portofino** Serie Tv
2.55 **Rex** Telefilm
3.40 **Zio Gianni**
3.50 **Impazienti**



RAITRE

12.45 **Quante storie** Rubrica
13.20 **Passato e presente**
14.00 **Tg Regione** Telegiornale
14.50 **Leonardo** Rubrica
15.05 **Piazza Affari** Rubrica
15.15 **Tg 3 L.I.S.** Telegiornale
15.20 **Rai Parlamento**
15.25 **Last Cop - L'ultimo sbirro** Serie Tv
16.10 **Aspettando Geo**
17.00 **Geo** Rubrica
19.00 **Tg 3** Telegiornale
20.00 **Blob** Documenti
20.15 **Generazione Bellezza**
20.35 **Il Cavallo e la Torre**
20.45 **Un posto al Sole**

21.15
Rubrica: SPLENDIDA CORNICE. Torna Geppi Cucciari come sempre, l'anima e il collante del programma, un format originale in cui si alternano generi e performance.

24.00 **TG3 Linea Notte**
1.05 **Tg Magazine** Rubrica
1.15 **Save the date - Incontri, Arti e Cultura** Rubrica
1.45 **Tappeto Rosso** Rubrica
2.35 **RAInews24** Attualità



CANALE 5

10.45 **Tg5 Ore 10** News
10.55 **Forum** Rubrica
13.00 **Tg5** News
13.40 **Grande Fratello Vip - Pillole** Real Tv
13.55 **Beautiful** Soap Opera
14.15 **Forbidden Fruit**
14.45 **Uomini E Donne**
16.05 **Tutto Per La Mia Famiglia** Telenovela
16.25 **Amici Di Maria** Real Tv
16.55 **Dentro La Notizia** News
18.40 **Caduta Libera** Quiz
19.55 **Tg5 Prima Pagina** News
20.00 **Tg5** News
20.40 **La Ruota Della Fortuna**

21.55
Telenovela: TUTTO PER LA MIA FAMIGLIA. Il preside annuncia che due studenti dell'Istituto Ataman rappresenteranno la scuola alla gara di ballo delle scuole superiori...

0.10 **X- Style** Rubrica
0.45 **Tg5** News
1.25 **Caduta Libera** Quiz
2.30 **Uomini E Donne** Talk
3.35 **Una Vita** Telenovela
4.30 **All American** Telefilm



ITALIA 1

12.25 **Studio Aperto** News
13.00 **Grande Fratello Vip**
13.10 **Sport Mediaset** News
13.55 **Sport Mediaset Speciale Nitto Atp Finals** Sport
14.15 **I Simpson** Telefilm
15.10 **Ncis: Los Angeles** Tf
16.05 **The Mentalist** Telefilm
17.55 **Sport Mediaset** News
18.20 **Studio Aperto Live**
18.30 **Studio Aperto** News
18.55 **Studio Aperto Mag**
19.25 **C.S.I. - Scena Del Crimine** Telefilm
20.15 **Nitto Atp Finals Live** Rubrica

20.25
Sport: ZVEREV - FILS. Nitto ATP Finals - Torino diventa il cuore del tennis mondiale: i migliori 8 campioni si sfidano per decretare chi sara' il re del 2026.

22.35 **Una notte da leoni 3** Film (Commedia, 2013)
0.25 **Studio Aperto**
0.40 **Ciak News** Rubrica
0.45 **Sport Mediaset**
1.05 **Nitto Atp Finals Show**



RETE 4

6.25 **4 Di Sera** News
7.20 **La Promessa** Telenovela
7.50 **La Forza Di Una Donna**
8.55 **Segreti Di Famiglia**
9.50 **Tempesta D'Amore**
10.55 **Ore 11** News
13.00 **La Signora In Giallo** Tf
14.00 **Lo Sportello Di Forum**
15.35 **Tg4 - Diario Del Giorno**
15.40 **Diario Del Giorno** News
16.45 **Inga Lindstrom - Le Nozze Di Greta** Film Tv
19.00 **Tg4 - Telegiornale** News
19.30 **10 Minuti** News
19.50 **La Promessa** Telenovela
20.30 **4 Di Sera** News

21.35
News: DRITTO E ROVESCIO. Prodotto da Videonews e condotto da Paolo Del Debbio. Al centro del programma, l'attualita' politico-economica del Paese.

0.55 **Drive Up** Rubrica
1.20 **The Irrational** Telefilm
2.05 **Movie Trailer** Rubrica
2.10 **Tg4 - Ultima Ora Notte**
2.30 **Box Office 3D - Il Dei Film** Film

LA 7

6.00 **Meteo - Traffico - Oroscopo** News
7.00 **Omnibus News** News
7.40 **Tg La7** Telegiornale
7.55 **Omnibus - Meteo** Previsioni del tempo
8.00 **Omnibus - Dibattito**
9.40 **Coffee Break** Attualità
11.00 **L'Aria che Tira** Attualità
13.30 **Tg La7** Telegiornale
14.15 **Tagadà - Tutto quanto fa politica** Rubrica
16.40 **Taga Focus** Attualità
17.30 **La Torre di Babele Doc**
18.30 **Ignoto X - Dentro e oltre le storie di cronaca**
20.00 **Tg La7** Telegiornale
20.35 **Otto e Mezzo** Attualità
21.15 **Piazza Pulita** Attualità
1.00 **Tg La7** Telegiornale
1.10 **Otto e Mezzo** Attualità
1.50 **Colori**
1.55 **La Torre di Babele Doc**

TV8

11.30 **Foodish** Show
12.45 **Italia Per Due - Anteprima** Show
12.50 **Italia per due: Consigli disordinati di viaggio**
14.00 **Un Natale con amore** Film Tv
15.45 **Un natale per due... single** Film
17.30 **Un magico Natale** Film
19.15 **Foodish** Show
20.30 **Italia Per Due - Anteprima** Show
20.35 **Italia per due: Consigli disordinati di viaggio**
21.40 **Salt** Film (Azione, 2010)
23.40 **Gialappashow - Anteprima** Show
23.50 **GialappaShow** Show
2.10 **Sex: una commedia sentimentalmente scorretta** Film (Commedia, 2010)

RAI STORIA

6.40 **Inimitabili**
7.25 **Che magnifica impresa**
8.45 **Passato e presente**
9.25 **Quei due: Edda e Galeazzo Ciano**
10.50 **Linea al TG - 1971**
12.10 **Soggetto Donna** Documenti
13.00 **Eventi** Documenti
14.10 **Passato e presente**
14.50 **Garanti di Storia. La Giunta Centrale e gli Istituti Storici Nazionali**
15.50 **Sguardi in camera**
16.55 **Potere e Bellezza** Documenti
17.45 **Mpr** Documenti
18.25 **Europei Contro. P5 La Ricerca Del Futur**
19.15 **Rai News Giorno**
19.20 **R.A.M**
19.40 **Restore** Documenti
20.35 **Passato e presente**
21.10 **Storia Pop**
21.15 **Cronache Dalla Guerra Civile**
22.10 **5000 anni e +. La lunga storia dell'umanità**
23.10 **Storia Pop**
23.15 **Italia viaggio nella bellezza** Documenti
0.05 **Rai News Notte**
0.30 **Passato e presente**
1.10 **Sguardi in camera**
2.15 **Le leggi razziali, una storia ferrarese**
2.50 **Potere e Bellezza** Documenti

RAI MOVIE

6.35 **La cambiale** Film (Commedia, 1959)
8.30 **Due cuori, una cappella** Film (Commedia, 1975) La madre di Aristide, usuraia, muore lasciando al figlio un interessante patrimonio. L'incontro del ragazzo, al cimitero, con una prorompente ragazza fulva cambia la sua vita per sempre.
10.20 **Sfida senza regole** Film (Poliziesco, 2008)
12.05 **Cartagine in fiamme** Film (Drammatico, 1960) Durante la Terza Guerra Punica, mentre Cartagine dichiara guerra a Roma, l'esiliato Hiram entra in città per rivedere la propria donna.
14.05 **Per un pugno di dollari** Film (Western, 1964)
15.50 **I lunghi giorni della vendetta** Film
18.00 **Lo chiamavano king** Film (Western, 1971)
19.20 **Ritorno al crimine** Film (Commedia, 2021)
21.10 **Hypnotic** Film (Thriller, 2023) Determinato a ritrovare la figlia scomparsa, un detective si ritrova coinvolto in una spirale di crimini che sconvolgono la sua realtà. Aiutato da una sensitiva di talento, insegue e viene inseguito da un pericoloso spettro.
22.40 **Phenomenon** Film (Drammatico, 1996)
0.50 **Anica - Appuntamento al cinema** Rubrica
0.55 **Vesper** Film
2.50 **Il giurato** Film (Drammatico, 1996)
5.00 **Romeo & Juliet** Film (Drammatico, 2013)

RETI SKY

7.10 **Sky Cinema Collection** Questo o quello - Speciale DOCUMENTARIO
Sky Cinema Family Speciale: Piedone 2, Uno sbirro a Napoli DOCUMENTARIO
Sky Cinema Uno Ballerina FILM
7.25 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro FILM
7.30 **Sky Cinema Family** Anna Frank e il diario segreto FILM
8.20 **Sky Cinema Romance** Cinquanta sfumature di nero FILM
9.05 **Sky Cinema Action** Blade: Trinity FILM
9.15 **Sky Cinema Family** La gang del bosco FILM
9.20 **Sky Cinema Uno** Tutti tranne te FILM
9.25 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro: Parte II FILM
10.20 **Sky Cinema Romance** Colazione da Tiffany FILM
10.40 **Sky Cinema Family** Minions 2: Come Gru diventa cattivissimo FILM
11.05 **Sky Cinema Action** Fight or Flight: Tensione ad alta quota FILM
11.10 **Sky Cinema Uno** Speciale: Piedone 2, Uno sbirro a Napoli DOCUMENTARIO
11.15 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro: Parte III FILM
11.30 **Sky Cinema Uno** L'uomo d'acciaio FILM
12.10 **Sky Cinema Family** Baby Boss 2: Affari di famiglia FILM
12.20 **Sky Cinema Romance** Tumbledown FILM
12.50 **Sky Cinema Action** Bullet Train FILM
13.20 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro FILM
13.55 **Sky Cinema Uno** Quelli che mi vogliono morto FILM
14.00 **Sky Cinema Family** 10 giorni senza mamma FILM
14.10 **Sky Cinema Romance** Les Miserables FILM
15.00 **Sky Cinema Action** Jack Reacher: La prova decisiva FILM
15.20 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro: Parte II FILM
15.35 **Sky Cinema Family** Willy Wonka e la fabbrica di cioccolato FILM
15.40 **Sky Cinema Uno** Insospettabili sospetti FILM
16.50 **Sky Cinema Romance** Speciale: Piedone 2, Uno sbirro a Napoli DOCUMENTARIO
17.10 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro: Parte III FILM
Sky Cinema Romance Tutti in piedi FILM
17.15 **Sky Cinema Action** Top Gun FILM
Sky Cinema Family Il cacciatore e la regina di ghiaccio FILM
17.20 **Sky Cinema Uno** Flavia de Luce: Una detective geniale FILM
19.00 **Sky Cinema Uno** Challengers FILM
19.05 **Sky Cinema Romance** The Colour Room FILM
19.10 **Sky Cinema Action** Afterburn: Dopo L'apocalisse FILM
Sky Cinema Family Sing FILM
19.15 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro FILM
21.00 **Sky Cinema Action** Jack Reacher: Punto di non ritorno FILM
Sky Cinema Family Sing 2: Sempre piu' forte FILM
Sky Cinema Romance Terapia di letto FILM
21.15 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro: Parte II FILM
Sky Cinema Uno Adaline: L'eterna giovinezza FILM
22.50 **Sky Cinema Romance** A Star Is Born FILM
22.55 **Sky Cinema Family** Un anno di scuola FILM
23.05 **Sky Cinema Action** Road House FILM
23.15 **Sky Cinema Uno** Ballerina FILM
23.20 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro: Parte III FILM
0.40 **Sky Cinema Family** 100% Lupo FILM
1.10 **Sky Cinema Action** Transformers 4: L'era dell'estinzione FILM
Sky Cinema Romance Les Miserables FILM
1.20 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro FILM
1.25 **Sky Cinema Uno** La vita e' una cosa meravigliosa FILM
2.15 **Sky Cinema Family** The Amazing Mr. Blunden FILM
3.10 **Sky Cinema Uno** La legge della notte FILM
3.15 **Sky Cinema Collection** Ritorno al futuro: Parte II FILM
3.45 **Sky Cinema Family** Anna Frank e il diario segreto FILM

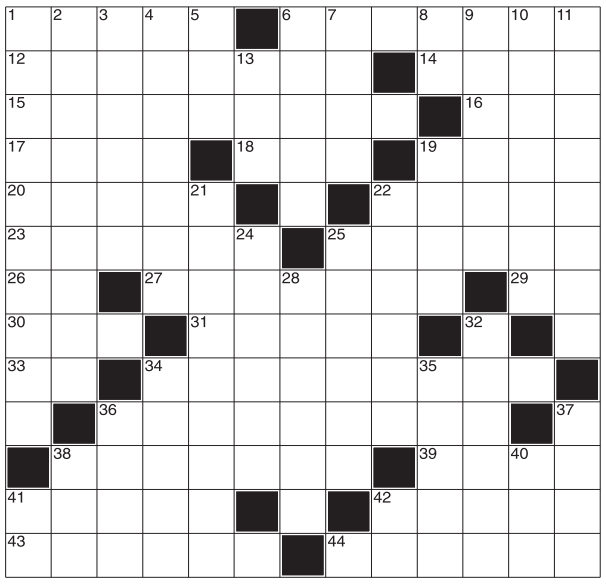
il gioco

Orizzontali

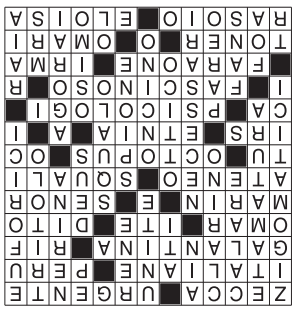
1. Conia monete 6. Pressante 12. Le nostre connazionali 14. Confina anche con la Colombia 15. Piatto freddo di carne bianca 16. Alture del Marocco settentrionale 17. Fu un famoso califfo 18. Andate... a Trastevere 19. Si punta indicando 20. Il Faliero di Donizetti 22. Signore... in Spagna 23. Lo frequentano le matricole 25. Pesci dei selaci 26. Se lo scambiano... gli amici 27. Vi appartiene il polpo 29. Lingua ricordata con l'oil 30. Agenzia del Dipartimento del tesoro statunitense (sigla) 31. Gruppo umano accomunato da determinati caratteri fisici, linguistici e culturali 33. Il calcio del chimico 34. Sanno "leggere" l'inconscio 36. Molto seducente 38. Uno famoso fu Ramsete 39. Una delle sorelle Gramatica 41. Inchiostro per fotocopiatrici 42. Sono chiamati anche astici 43. Lo affila il barbiere 44. Allieva e amante di Abelardo

Verticali

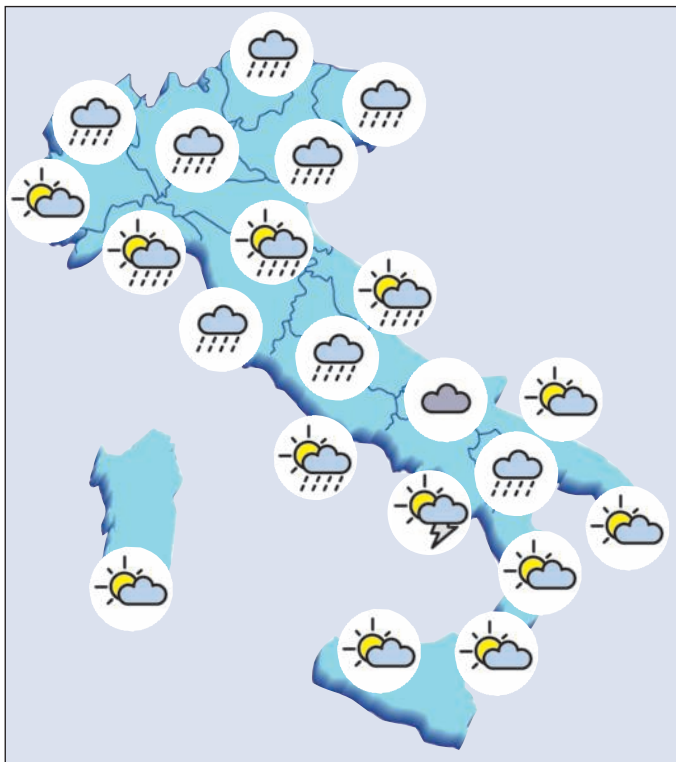
1. Muscoli mimici facciali 2. L'ha... il sessantenne 3. Fare scendere, abbassare 4. Uno strumento a fiato 5. Fiume francese affluente del Rodano 6. Non separate 7. Il Clair noto regista francese 8. La Peron politica argentina (iniziali) 9. Nome di donna 10. Un potente esplosivo 11. Pieni di ottimismo 13. Nati... senza testa 19. C'è quello "ex machina" 21. Più che utili 22. Feroce pesce carnivoro 24. Vende lenti e occhiali 25. Riferisce tutto al nemico 28. Piccolo comune del cuneese 32. Contenitori utili alle sartine 34. Si indossa sopra il costume 35. Cittadina delle Marche 36. Gli ammiratori della diva 37. Un pesce largo e piatto 38. Arnoldo, attore teatrale 40. Signora a Londra (in breve) 41. Sigla di Terni 42. Le prime delle Olimpiadi



▶ Soluzione



il meteo



Roma

	Max.	Min.
OGGI	21°	15°
DOMANI	19°	14°
DOPODOMANI	19°	13°

Milano

	Max.	Min.
OGGI	13°	10°
DOMANI	14°	8°
DOPODOMANI	14°	8°

Torino

	Max.	Min.
OGGI	16°	9°
DOMANI	17°	9°
DOPODOMANI	16°	9°

Bologna

	Max.	Min.
OGGI	17°	11°
DOMANI	16°	9°
DOPODOMANI	15°	8°

Nuovo passaggio perturbato

L'autunno sta presentando il suo volto più dinamico e capriccioso con sbalzi termici e il passaggio di perturbazioni in serie. Eccone allora puntualmente un'altra, che colpirà soprattutto il nord e il centro in queste ore, presentandosi più attiva sul Levante ligure, l'alta Toscana, l'Emilia, la bassa Lombardia, la pianura veneta e il Friuli Venezia Giulia. Nevicate sono attese sulle Alpi occidentali oltre i 1500m, ma segnatamente sulle zone confinali con la Francia di Valle d'Aosta e Piemonte. Fenomeni più marginali al sud, dove si attende qualche rovescio solo in Campania. Le temperature caleranno nelle aree coinvolte dalla perturbazione. Miglioramento prima di sera a partire da ovest. Venerdì e sabato bel tempo.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

le stelle di metronews

ARIETE
21/3–20/4

Trasformazioni graduali iniziano a dare le prime avvisaglie. Al lavoro e nell'amore sarete finalmente appagati e felici. Ricordatevi di una data importante, non è il caso che proprio adesso facciate brutte figure.

TORO
21/4–21/5

Un particolare aspetto del vostro carattere merita di essere messo sotto torchio: la generosità. Quando troppa e quando poca, vi capita spesso di sbagliare. Qualcuno, al lavoro, potrebbe crearvi dei problemi. Attenzione.

GEMELLI
22/5–21/6

Ricaricatevi di energie affinché possiate affrontare al meglio le nuove possibilità lavorative. In amore la situazione potrebbe rivelarsi interessante, soprattutto per i single. Tenete in maggior considerazione i consigli.

CANCRO
22/6–22/7

Siate decisi sui vostri obiettivi e non lasciatevi distrarre da niente e da nessuno. Cercate di essere meno pigri o perderete delle ottime occasioni. In amore non serve dirvi molto: siete felici e non avete bisogno di altro.

LEONE
23/7–22/8

La vita affettiva risente dell'infondata e asfissiante gelosia del partner. Chiedete un confronto e fate subito chiarezza. Meglio non trascinarvi in situazioni spiacevoli che certamente influiranno sul rapporto.

VERGINE
23/8–22/9

Da quando avete preso coscienza delle vostre doti avete fatto giganteschi passi avanti. Questo è evidente sul posto di lavoro dove le cose vanno sempre meglio. I single possono ben sperare in incontri promettenti.

BILANCIA
23/9–22/10

Avvertite, già da tempo, il bisogno di allargare i vostri orizzonti. Facce nuove e storie diverse da quelle finora ascoltate sono proprio quello di cui avete bisogno. Cercate nuovi stimoli e non abbiate paura dei cambiamenti.

SCORPIONE
23/10–22/11

Problemi con apparecchi elettronici: computer, cellulari e simili potrebbero rivoltarvisi contro di voi. Non innervositevi troppo e, almeno per oggi, tenetevi lontani dalla tecnologia. Siete innamorati, ma qualcosa vi incupisce.

SAGITTARIO
23/11–23/12

Avrete una grande possibilità e dovrete sfruttarla al meglio. Siete fantasiosi, creativi e curiosi. Presto potrete liberare tutte queste vostre caratteristiche e sfruttarle a vostro piacimento. Lo sport vi tiene in forma.

CAPRICORNO
22/12–20/1

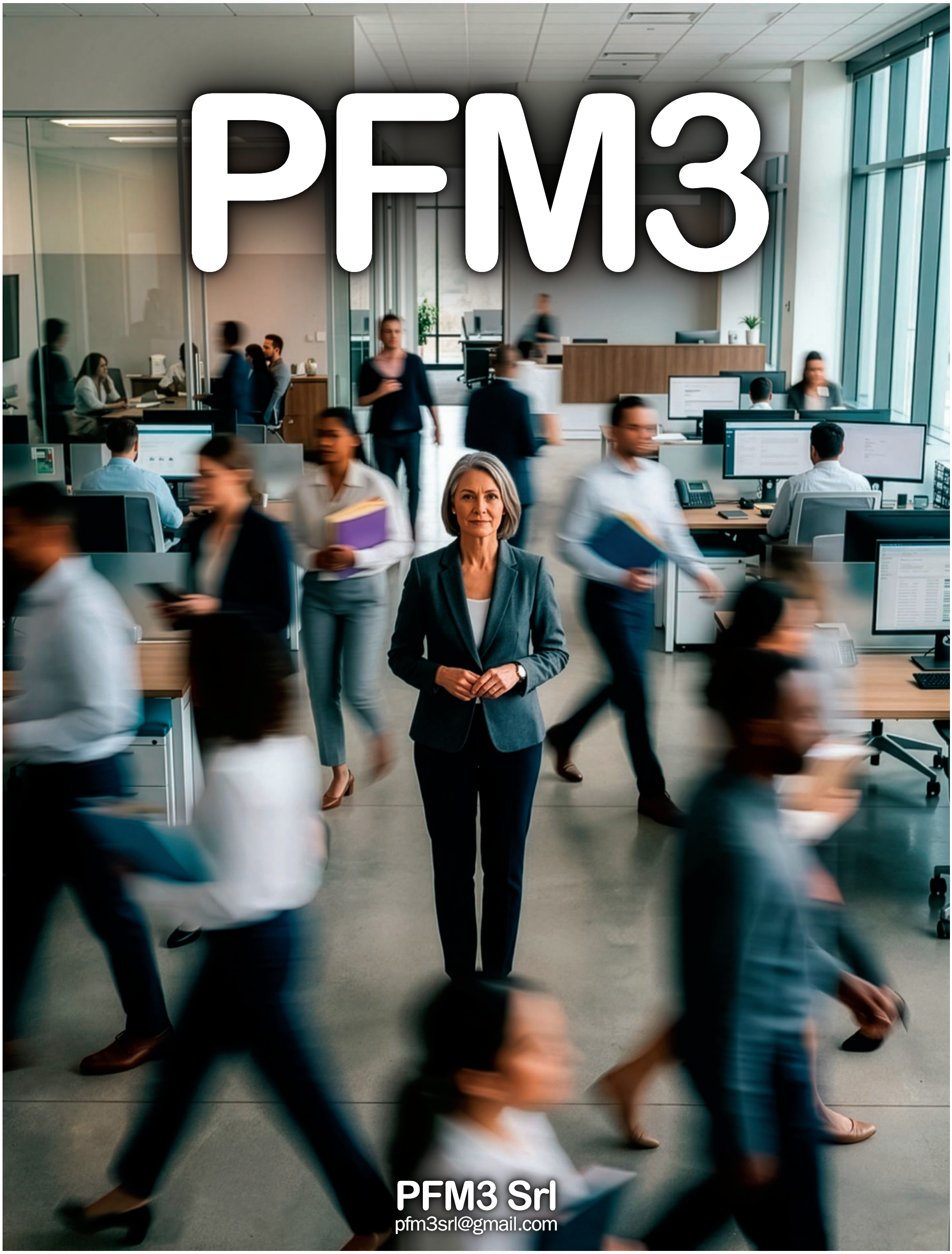
Vi stanno spronando in tutti i modi, c'è chi crede in voi e ve lo dimostra quotidianamente. Adesso spetta a voi ricambiare la fiducia ottenuta. Fatevi un po' più scaltri e afferrate ogni occasione vi capiti tra le mani.

ACQUARIO
22/1–18/2

Avvertite delle piccole questioni irrisolte in famiglia, non ignorate le vostre sensazioni. Una cena e qualche risata saranno il modo più giusto per affrontare questi piccoli problemi. Ottime possibilità di crescita lavorativa.

PESCI
19/2–20/3

Avanzamenti per quanto riguarda il lavoro uniti a cambiamenti personali, porteranno eccellenti opportunità. Attirerete a voi persone serie e intelligenti. Favorite le nuove amicizie e i nuovi amori. Cosa volete di più?



Assunzione e gestione, in via esclusiva, di partecipazioni ed interessenze sotto qualsiasi forma in società e/o enti costituiti e/o costituendi di qualsiasi tipo