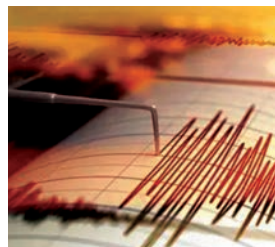




IL FUTURO DI SOFIA

**ELEZIONI IN BULGARIA:
SFIDA AL BALLOTTAGGIO
TRA YOTOVA E GYUROV
LA PRESIDENTE
AD INTERIM FILORUSSA
E IL RIVALE EUROPEISTA
AL VOTO DEL 1° NOVEMBRE**



EOLIE

Sciame sismico altre 30 scosse

Paura tra il Palermitano e il Mesinese per la sequenza al largo di Alicudi: fino al V grado Mercalli con decine di repliche.

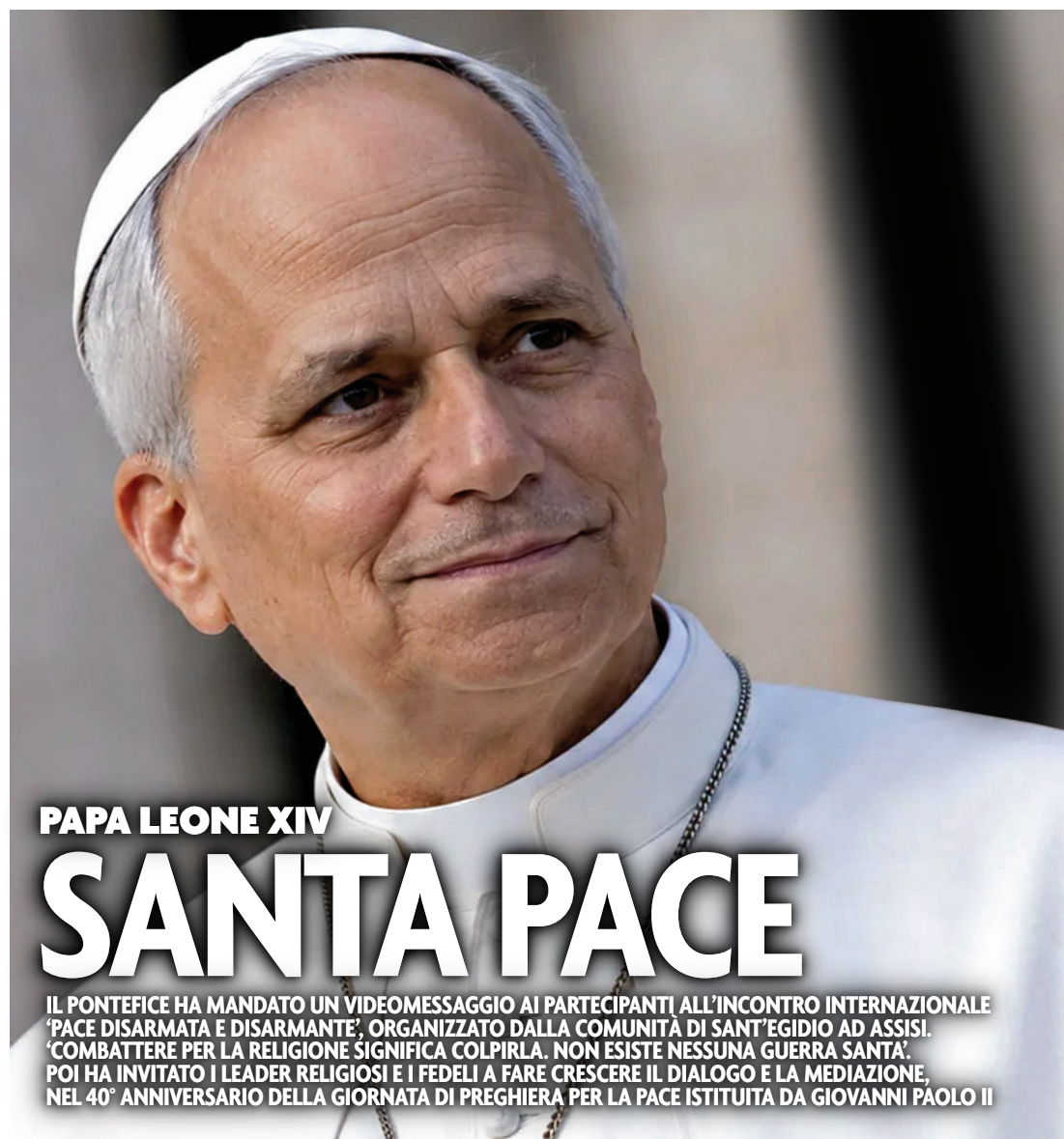


TORTONA

Uccide la figlia a coltellate

La donna, risiedeva con la bimba di 3 anni di cui aveva l'affidamento in un appartamento d'accoglienza in social housing.

ANNO VI | MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE 2026 | GIORNALE NAZIONALE MULTIMEDIALE DI ATTUALITÀ E INFORMAZIONE QUOTIDIANA | NAZIONALE | EURO 0,50



PAPA LEONE XIV

SANTA PACE

IL PONTEFICE HA MANDATO UN VIDEOMESSAGGIO AI PARTECIPANTI ALL'INCONTRO INTERNAZIONALE 'PACE DISARMATA E DISARMANTE', ORGANIZZATO DALLA COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO AD ASSISI. 'COMBATTERE PER LA RELIGIONE SIGNIFICA COLPIRLA. NON ESISTE NESSUNA GUERRA SANTA'. POI HA INVITATO I LEADER RELIGIOSI E I FEDELI A FARE CRESCERE IL DIALOGO E LA MEDIAZIONE, NEL 40° ANNIVERSARIO DELLA GIORNATA DI PREGHIERA PER LA PACE ISTITUITA DA GIOVANNI PAOLO II



CAOS INFORMATICO

**ATTACCO HACKER
ALLA CAMERA: VIOLATE
LE CASELLE MAIL,
ANCHE QUELLA DELLA
PREMIER MELONI.
LA PROCURA DI ROMA
AVVIA UN'INDAGINE**

LIFESTYLING



**MELISSA SATTA RACCONTA COME
PRENDERSI CURA DEL CORPO A 40
ANNI: TRATTAMENTI, BENESSERE
E ATTENZIONI ALLA FORMA FISICA**

Il filosofo suggerisce che avere uno scopo aiuta nelle sfide. Ma il senso della vita non è una ricetta, né un dovere da soffrire Nietzsche, il coraggio di vivere oltre ogni dolore

VPUTEUS SCAENICUS
viamo circondati da ricette per essere felici, rapide e sospettosamente semplici. Poi arriva una perdita, un fallimento, un cambiamento imposto dalla vita, e le frasi motivazionali mostrano la loro miseria. Friedrich Nietzsche, con ben altra durezza, aveva individuato il nodo essenziale: «Chi ha un perché per vivere può sopportare quasi ogni come». L'aforisma compare nel Crepuscolo degli idoli e non vende una garanzia di felicità. Suggerisce che uno sco-

po, quando è autentico, può dare orientamento anche nelle stagioni più difficili. Ma attenzione al trucco con cui il nostro tempo trasforma ogni intuizione profonda in un ordine: reagisci, sorridi, sii resiliente, dimostra di essere forte. È un mercato della consolazione che rischia di colpevolizzare chi soffre. Il pensiero di Nietzsche non autorizza a pretendere eroismo da chi è esausto, malato, povero o solo. Avere un perché non elimina il dolore, non cancella le ingiustizie e non sostituisce l'aiuto concreto. Eppure restituisce

una domanda che la corsa alla prestazione tenta di soffocare: per che cosa stiamo spendendo le nostre giornate? Per obiettivi scelti davvero oppure per traguardi imposti dal confronto continuo con gli altri? Uno scopo non deve essere grandioso. Può chiamarsi cura, amicizia, conoscenza, lavoro dignitoso, responsabilità verso qualcuno. Può perfino cambiare quando la vita smentisce i programmi. Il punto non è sopportare tutto in silenzio, bensì capire quando vale la pena insistere e quando occorre cambiare

strada. La retorica contemporanea scambia la tenacia con l'obbedienza e chiama successo la capacità di non fermarsi mai. Ma senza un senso personale, anche la vittoria rischia di diventare un vuoto ben arredato. Nietzsche lascia una provocazione scomoda, non una pillola contro la tristezza: la libertà di chiedersi quale vita meriti davvero la nostra fatica. Forse il coraggio non consiste nel resistere a qualsiasi costo, ma nel non consegnare ad altri la scelta del suo vero perché.