



metrotoday



BLOCCO BANCONOTE

CASH TRAPPING, LA TRUFFA AL BANCOMAT CHE PUÒ TRASFORMARE UN NORMALE PRELIEVO IN UNA PERDITA DI DENARO. NON È UN GUASTO TECNICO

DOV'È LA FIESTA?



NAPOLI

Ore di terrore per una 22enne

Attirata in una cantina di Castellammare di Stabia da un giovane conosciuto sui social. Arrestato per violenza sessuale.



GUIDONIA

Cadavere dentro il frigo

Un uomo di 60 anni, di nazionalità cinese, è stato trovato senza vita in un magazzino alimentare di Setteville.

ANNO VI | VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2026 | GIORNALE NAZIONALE MULTIMEDIALE DI ATTUALITÀ E INFORMAZIONE QUOTIDIANA | NAZIONALE | EURO 0,50



IL BALLO DEL BOLLO

BOLLO AUTO CON ESENZIONE PER 14,5 MILIONI DI VEICOLI. IL RISPARMIO PER MOLTE FAMIGLIE SARÀ CONCRETO, MA RESTA IL PUNTO POLITICO PIÙ DELICATO: PER ORA IL BENEFICIO VALE SOLO DAL 1° GENNAIO AL 31 DICEMBRE 2027, PROPRIO NELL'ANNO DELLE PROSSIME ELEZIONI POLITICHE. IL GOVERNO ASSICURA CHE L'OBIETTIVO È RENDERLO STRUTTURALE, MA PER TRASFORMARE L'ANNUNCIO IN UNA VERA RIFORMA SERVIRANNO NUOVE COPERTURE E UN SUCCESSIVO INTERVENTO LEGISLATIVO



VITA MARINA

IL MEDITERRANEO SI STA RISCALDANDO: LE SPECIE TROPICALI AVANZANO, ALTRE PERDONO L'HABITAT NATURALE D'ACQUA FREDDA ORIGINARIO

ORGASMO E PELLE



BEAUTY E ANTI AGE NATURALE CON IL PIACERE SESSUALE CAMBIANO FREQUENZA CARDIACA, STRESS, SONNO E CIRCOLAZIONE

La lettura allena attenzione e memoria e riorganizza alcune reti cerebrali, ma il rapporto con l'intelligenza resta complesso

Leggere cambia il cervello: cosa accade nella mente

LPUTEUS SCAENICUS
 eggere sembra un gesto semplice, ma dietro una pagina si attiva una macchina cognitiva complessa. Gli occhi riconoscono segni, il cervello li collega a suoni e significati, la memoria conserva le informazioni e l'attenzione seleziona ciò che conta. Il cervello umano non è nato con un'area destinata ai libri: la scrittura è troppo recente nella storia della specie perché l'evoluzione abbia potuto creare un circuito specifico. Il sistema nervoso ricorre al riciclo neurale,

adattando regioni già impegnate nel riconoscimento visivo e nel linguaggio per identificare lettere e parole. Gli studi sull'alfabetizzazione mostrano che questo cambiamento può coinvolgere circuiti profondi, segno che imparare a leggere modifica il funzionamento coordinato del cervello. La lettura mette alla prova la memoria di lavoro. Per seguire il filo di un testo, la mente deve conservare, confrontare e collegare informazioni. Anche il pensiero astratto trova un terreno favorevole: una parola rappresenta un

concetto che non deve essere fisicamente presente per essere elaborato. Ma leggere non significa diventare automaticamente più intelligenti. Gli studi mostrano un forte legame tra capacità di lettura e prestazioni cognitive, mentre il rapporto di causa ed effetto resta più difficile da dimostrare. Chi legge bene può avere più vocabolario e migliori abitudini di studio. Più solida è l'idea della plasticità: il cervello cambia con le esperienze ripetute. La lettura prolungata esercita attenzione, memoria e comprensione. Un

romanzo chiede di seguire personaggi e dettagli; un saggio impone di ricostruire un'argomentazione. Conta quindi anche come si legge: scorrere le parole non equivale a comprendere, fare inferenze, ricordare e collegare. La forza del libro non sta in una promessa miracolosa, ma nella complessità del lavoro mentale che richiede. In un ambiente digitale che frammenta la concentrazione, arrivare fino all'ultima pagina significa allenare una capacità mentale: restare dentro un'idea abbastanza a lungo da comprenderla.