



metrotoday



STOP DEI TRENI

FIRENZE: VIAGGIATORI ESAUSTI DAI LAVORI IN CORSO: 'TEMPI DI PERCORRENZA AUMENTATI PIU' DI UN'ORA E MEZZO' E PER PERCORSI LUNGHİ ANCORA PEGGIO



enea26@pec.it



EREDITÀ

Finisce il giallo di Valentino

Il testamento consegnato nel 2023 al notaio di Gstaad assegna l'intero patrimonio alla Valentino Foundation di Vaduz.



WEST NILE

Emilia Romagna massima allerta

Il virus presente in sei province su nove. 'Situazione eccezionale circolazione infettiva così alta mai rilevata in tutti questi anni'.



TRUMP GIOCA CON LE BORSE

- IL TYCOON DICHIARA CHE LA TREGUA È FINITA ED HA ANNUNCIATO DI ESSERE PRONTO A COLPIRE ANCORA TEHERAN, CHE AVVISA: 'DOPO OGNI ATTACCO CHIUDEREMO HORMUZ'. LE BORSE EUROPEE PRECIPITANO: PARIGI LASCIA SUL CAMPO IL 2,18% (8.252 PUNTI), FRANCOFORTE 2,23% (24.897 PUNTI) LONDRA -1,66% (10.489 PUNTI), MADRID -2,73% (19.104 PUNTI). MILANO HA CHIUSO A -1,22% CON IL RIMBALZO DEI TITOLI PETROLIFERI PER L'AUMENTO DEI PREZZI DEL GREGGIO E DEL GAS



TRUFFA ED EVASIONE

L'ARRESTO DI MARIO ADINOLFI: COS'È E QUANDO È NATO IL BETTING CLUB 'SCOMMESSA COLLETTIVA'



SUMMIT NATO

VERTICE AD ANKARA, MELONI: 'I FONDI PER LA DIFESA RESTERANNO IN ITALIA. NON MI PENTO DI NULLA PER IL MIO RAPPORTO CON TRUMP'



Gestione, amministrazione, acquisto e vendita di beni immobili aventi qualsiasi tipologia e destinazione, ivi compresi i fondi rustici e le aziende agricole, nonché di aziende commerciali di qualunque tipo e indirizzo merceologico

enea26@pec.it

Banche, la sfida decisiva

Mps, UniCredit e Bpm al centro della partita finanziaria internazionale

Il rischio bancario italiano entra nella sua settimana più calda, con grandi operazioni, alleanze possibili e strategie industriali destinate a ridisegnare gli equilibri del credito nazionale. Sul tavolo ci sono tre partite che si intrecciano: a Siena Monte dei Paschi è chiamata a valutare le offerte ricevute e a definire il proprio futuro, a Milano UniCredit attende il risultato definitivo dell'operazione su Commerzbank, mentre Banco Bpm si trova al centro dell'attenzione per la crescita della partecipazione di Crédit Agricole. Il dossier più complesso resta quello che riguarda Mps, protagonista di una delle più importanti sfide del mercato italiano. L'offerta pubblica di acquisto e scambio lanciata da Intesa Sanpaolo, dal valore complessivo di 30,6 miliardi di euro, rappresenta il cuore della partita e potrebbe trasformare profondamente la geografia bancaria europea. Dopo il deposito del documento d'offerta alla Consob, il gruppo guidato da Carlo Messina si prepara al passaggio decisivo dell'assemblea del 10 settembre, chiamata ad autorizzare l'aumento di capitale necessario per sostenere l'operazione. Se il progetto dovesse andare a buon fine, Intesa rafforzerebbe ulteriormente il proprio ruolo internazionale, arrivando a posizionarsi come secondo gruppo europeo per capitalizzazione di mercato. Ma a Siena la strada resta tutt'altro che definita. Il consiglio di amministrazione di Monte dei Paschi sta esaminando tutte le alternative disponibili, valutando sia la proposta di Intesa sia quella presentata da Banco Bpm. Secondo le indiscrezioni, un pri-



mo quadro delle opzioni potrebbe arrivare già nel consiglio del 16 luglio, quando gli advisor Ubs e Bank of America sono attesi per una prima analisi tecnica delle prospettive sul tavolo. Tra i punti più delicati c'è la partecipazione del 13,3% in Generali detenuta da Mediobanca, un asset strategico che rende ancora più articolata la partita. Intesa ha chiarito più volte di considerare quella quota un investimento puramente finanziario, senza alcuna volontà di intervenire nella gestione del gruppo assicurativo, ma il dossier resta destinato ad attirare l'attenzione delle autorità di controllo. Sul fronte internazionale, intanto, UniCredit aspetta il verdetto finale sul-

l'offerta per Commerzbank, con i risultati dell'adesione previsti l'8 luglio dopo la chiusura della fase supplementare. L'operazione rappresenta un passaggio fondamentale per la strategia di crescita europea dell'istituto guidato da Andrea Orcel. Parallelamente, Banco Bpm continua a essere osservata da vicino dopo l'aumento della quota di Crédit Agricole al 29,3%, una mossa che conferma l'interesse francese per il mercato italiano. Le prossime settimane saranno quindi decisive: tra fusioni, acquisizioni e possibili nuove alleanze, il settore bancario si prepara a una trasformazione che potrebbe cambiare definitivamente gli equilibri finanziari del Paese.

IMMIGRAZIONE



Boomerang Trump ora Campus in crisi

La stretta sull'immigrazione voluta da Donald Trump rischia di trasformarsi in un boomerang per il sistema universitario americano. Le nuove restrizioni sui visti, le revoche dei permessi e le misure contro gli studenti stranieri stanno infatti riducendo uno dei principali canali attraverso cui gli Stati Uniti hanno costruito per decenni il proprio prestigio internazionale: la capacità di attirare giovani talenti da ogni parte del mondo. I campus americani, da sempre simbolo di confronto culturale e innovazione, stanno vivendo una fase di incertezza con meno iscrizioni internazionali e una conseguente perdita di risorse economiche e accademiche. La diminuzione degli studenti stranieri non colpisce soltanto chi vede sfumare la possibilità di studiare negli Usa, ma anche gli stessi atenei, costretti in molti casi a rivedere programmi, ridurre corsi e valutare tagli al personale. Le università che per anni hanno rappresentato un punto di riferimento globale rischiano così di diventare meno aperte, meno competitive e meno attrattive rispetto al passato. La politica migratoria dell'amministrazione Trump, nata con l'obiettivo di rafforzare i controlli sugli ingressi, sta producendo effetti profondi sul mondo dell'istruzione superiore, modificando l'equilibrio di campus costruiti proprio sulla presenza di studenti provenienti da culture e Paesi diversi.

GEOPOLITICA



Bombardiere russo nel Mar di Norvegia

Nuovo episodio di tensione tra Russia e Nato nel Mar di Norvegia, dove un bombardiere russo Tu-142 si è avvicinato al gruppo navale guidato dalla portaerei britannica Hms Prince of Wales durante il transito dello yacht presidenziale Graceful, diretto da Kaliningrad verso Murmansk. Secondo il Ministero della Difesa del Regno Unito, il velivolo avrebbe sganciato diverse boe sonar, dispositivi impiegati per individuare eventuali sottomarini, prima di essere intercettato dai caccia F-35B decollati dalla portaerei e allontanato dall'area. Londra ha definito le manovre russe ripetute, pericolose e non professionali, inserendo l'episodio nel contesto delle operazioni Nato nel Nord Europa. La Prince of Wales guida infatti la missione di difesa aerea dell'Alleanza nell'area, mentre il Regno Unito ha assunto il comando della Forza di reazione alleata. Sullo sfondo resta il viaggio del Graceful, il superyacht attribuito a Vladimir Putin, diretto verso la penisola di Kola, dove si concentra una delle più importanti reti di difesa aerea russe.

Sciolto il governo della Striscia, la gestione passa a un comitato tecnico

Cambio di guida a Gaza

Svolta politica nella Striscia di Gaza: Hamas ha annunciato lo scioglimento dell'organismo che ha governato il territorio per quasi vent'anni, aprendo la strada a una nuova fase amministrativa affidata a un comitato tecnico-governativo. La decisione segna un passaggio importante per il movimento islamista che dal 2007 controlla Gaza, dopo aver preso il potere al termine dello scontro con Fatah, il partito rivale che non aveva accettato l'esito delle elezioni legislative dell'anno precedente. Il cambiamento arriva in un momento particolarmente delicato, segnato dal cessate il fuoco entrato in vigore nell'ottobre scorso e dai negoziati sul futuro assetto della Striscia. Negli ultimi mesi Hamas aveva più volte dichiarato la propria disponibilità a lasciare la gestione quotidiana delle istituzioni civili, pur mantenendo una posizione complessa sul tema del disarmo, considerato uno dei principali ostacoli verso una soluzione politica stabile. A comunicare ufficialmente la decisione è stato Ismail al-Thawabta, responsabile dell'ufficio stampa del governo di Hamas, che ha spiegato come il capo del comitato di emergenza governativo, Mohammed al-Farra, abbia presentato le proprie dimissioni. Contestualmente è stato disposto lo scioglimento del comitato, con l'obiettivo dichiarato di agevolare il trasferimento delle competenze amministrative al Comitato Nazionale per l'Amministrazione di Gaza, noto come Ncag.



Il nuovo organismo, formato con l'obiettivo di garantire la gestione tecnica del territorio, ha attualmente sede al Cairo ed è stato istituito dal Consiglio di Pace promosso dal presidente statunitense Donald Trump durante il percorso diplomatico che ha accompagnato il cessate il fuoco del 2025. Il passaggio di consegne rappresenta un tentativo di separare la gestione civile della Striscia dalla struttura politica e militare di Hamas, affidando

le funzioni amministrative a una squadra di tecnici. Resta però da chiarire quale sarà il reale peso del movimento islamista nelle decisioni future e come verranno affrontate le questioni più controverse, a partire dalla sicurezza e dal controllo delle armi. La transizione si inserisce in uno scenario ancora fragile, con Gaza alle prese con la ricostruzione, una grave crisi umanitaria e la necessità di definire un nuovo modello di governo capace di garantire stabilità e servizi alla popolazione.

Dalla TV alla tua farmacia!

Molti uomini, ma quasi nessuno ne parla: I problemi nell'intimità possono capitare a chiunque

Milioni di uomini conoscono bene l'astenia sessuale: colpisce circa tre milioni di italiani.¹ Come noto, i disturbi che coinvolgono la sfera intima sono spesso accompagnati da un elevato senso di frustrazione e vergogna, che porta gli uomini a evitare di parlare dell'argomento. Esiste tuttavia un prodotto speciale appositamente sviluppato per le esigenze maschili, a base di ingredienti selezionati con cura, che potrebbe dare speranza a coloro che soffrono di questa problematica. Siamo andati a vedere nel dettaglio di che cosa si tratta.

Quando nei momenti di intimità le cose non funzionano come dovrebbero, la maggior parte degli uomini si lascia prendere dallo sconforto. Ormai è un dato di fatto: è difficile trovare una persona di sesso maschile che non abbia mai dovuto affrontare un inconveniente del genere! Anche se si tratta di un problema piuttosto diffuso, sono pochi gli uomini che parlano apertamente dei loro disturbi di natura sessuale. In Italia, si stima che ne siano affetti circa tre milioni di uomini, tra cui un



numero crescente di giovani.¹ Negli uomini più avanti con gli anni, per esempio, possono verificarsi cambiamenti di natura biologica e fisiologica a livello ormonale e di sistema nervoso, come una carenza di testosterone. Nelle persone più giovani, la pressione psicologica subita a livello sociale, l'astenia o lo stress giocano spesso un ruolo importante, a cui va ad aggiungersi la paura del fallimento, che aggrava la situazione e va ad intaccare rapidamente l'autostima maschile: un vero e proprio circolo vizioso.

Fondamentale per la salute: scegliere i nutrienti giusti

Molti preparati chimici promettono di rimediare alla questione. Tuttavia, questi composti non sono indicati per l'automedicazione, poiché un dosaggio troppo elevato aumenta soprattutto la probabilità che si verifichino effetti collaterali. Quindi, questi preparati possono essere assunti solo attenendosi al dosaggio prescritto dal medico. Ma molti uomini trovano i loro problemi così spiacevoli che evitano di andare dal medico. Un altro punto riguarda anche il non

limitare la spontaneità nei momenti di intimità. Per molti preparati chimici contro la disfunzione erettile, l'effetto dipende dal momento in cui viene assunto. Tuttavia, esistono anche prodotti, ad esempio integratori alimentari, appositamente sviluppati per il consumo quotidiano e che non devono essere assunti subito prima dell'atto. In questo modo, l'atteggiamento spontaneo non ne risente. Gli uomini che lottano contro le difficoltà nella sfera sessuale sono consapevoli che queste non scompaiono da un giorno all'altro. Per permettere un consumo regolare, un prodotto dovrebbe quindi essere ben tollerabile. Non c'è dunque da stupirsi che soprattutto gli integratori alimentari specifici per le esigenze maschili siano molto popolari, in quanto spesso contengono ingredienti preziosi che possono contribuire a mantenere alta l'energia sessuale e fornire agli uomini nutrienti importanti per una vita intima gratificante.

Questo integratore alimentare delizia gli uomini in Italia


Un integratore alimentare senza obbligo di prescrizione medica, a base di ingredienti selezionati utili a sostenere la vitalità maschile, sta riscuotendo particolare successo sul mercato italiano: Neradin (in libera vendita, in farmacia)! Su Internet vengono riportate numerose recensioni positive. Ma di che cosa si tratta esattamente? Neradin è un integratore alimentare studiato appositamente per soddisfare le necessità maschili. Neradin contiene damiana e ginseng, un doppio complesso vegetale speciale, che nell'erboristeria tradizionale è ritenuto avere proprietà ricostituenti. La damiana è persino usata come tonico e afrodisiaco. Inoltre, Neradin contiene quattro nutrienti specifici per dare un apporto alla salute e alla vitalità degli uomini: zinco, selenio, magnesio e acido folico. Lo zinco favorisce oltre al mantenimento di livelli normali di testosterone, anche la fertilità e la riproduzione. Il selenio contribuisce alla normale

spermatogenesi ossia alla formazione dello sperma maschile. L'acido folico, a sua volta, promuove il normale metabolismo dell'omocisteina, fondamentale affinché i suoi livelli non raggiungano valori elevati tali da poter causare, tra l'altro, vasocostrizione. Anche la perfusione sanguigna e la trasmissione degli stimoli sono fattori importanti che influenzano la vita sessuale. Il sistema nervoso è responsabile della percezione e della trasmissione degli stimoli, compresi quelli sessuali: li riceve e li trasmette. È qui che entra in gioco il magnesio, che favorisce il normale funzionamento del sistema nervoso, contribuendo a ridurre inoltre stanchezza e astenia. A differenza di molti altri composti, Neradin può essere consumato in qualsiasi momento, così da non compromettere l'atteggiamento disinvolto, che nei momenti di intimità è la cosa più importante. Neradin è inoltre ben tollerata e pensato appositamente per l'assunzione quotidiana, in modo da garantire un apporto continuativo dei micronutrienti essenziali.



Goditi la tua vita relazionale con una virilità rafforzata

¹SIURO - Società Italiana di Uro-Oncologia. Online: <https://www.siuro.it/it/news/problemi-di-disfunzione-erettile-corri-subito-dallo-specialista> (consultato in data 09/04/2024) • Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagini a scopo illustrativo



Metti le ali alla tua vita di coppia

Neradin – Il prodotto speciale per gli uomini!

- Come rinvigorente in caso di stanchezza (damiana e ginseng)
- Per il mantenimento di normali livelli di testosterone (zinco)
- Per la normale spermatogenesi (selenio)



Per la farmacia:
Neradin
(PARAF 980911782) www.neradin.it

CONFISCA BENI VS MAFIE

L'approccio patrimoniale si è affermato come pilastro del contrasto alle economie illegali della criminalità

ROMA Il sequestro e la confisca dei patrimoni riconducibili alla criminalità organizzata continuano a rappresentare uno degli strumenti più efficaci nella lotta alle mafie, perché colpiscono direttamente il motore economico che alimenta il potere delle organizzazioni criminali e ne sostiene il controllo sul territorio. È quanto emerge dalla ricerca dell'Eurispes di Roma dal titolo "Dal male al bene: come trasformare i beni sottratti alle mafie. Analisi, stime e prospettive", uno studio che analizza il sistema italiano dei beni confiscati dal punto di vista normativo, amministrativo, economico e sociale, offrendo un quadro aggiornato sulle potenzialità e sulle criticità di un modello considerato tra i più avanzati in Europa. Il principio che ispira questo approccio affonda le proprie radici nell'insegnamento di Giovanni Falcone, convinto che per indebolire realmente le mafie fosse indispensabile sottrarre loro il patrimonio accumulato attraverso attività illecite. Seguendo il celebre principio del "follow the money", la strategia patrimoniale è diventata nel tempo un pilastro dell'azione dello Stato contro le economie criminali, privando i clan delle risorse finanziarie che consentono di alimentare traffici illegali, consenso sociale e infiltrazioni nell'economia legale. La confisca, tuttavia, non rappresenta soltanto uno strumento repressivo. Come evidenziano i ricercatori, possiede anche un forte valore simbolico e sociale, perché restituisce alla collettività beni



acquisiti illegalmente, trasformando luoghi che un tempo rappresentavano il dominio delle mafie in spazi destinati ai servizi pubblici, all'associazionismo, alla cultura, all'inclusione sociale e allo sviluppo dei territori. La legislazione italiana consente infatti di destinare immobili, terreni e aziende confiscati a finalità istituzionali e sociali, facendo della legalità un'opportunità concreta di crescita. Negli anni sono nate cooperative agricole, centri giovanili, presidi di legalità, strutture sanitarie, sedi associative e progetti imprenditoriali che hanno restituito valore economico e sociale a patrimoni sottratti ai clan. Nonostante questi risultati, il sistema continua però a presentare numerose criticità. La ricerca evidenzia come uno dei principali ostacoli sia rappresentato dai lunghi tempi necessari per completare le procedure di destinazione dei beni. Ritardi che spesso determinano il progressivo degrado degli immobili, la perdita di competitività delle aziende confiscate e un inevitabile deprezzamento del loro valore economico. A queste difficoltà si aggiungono la carenza di

personale specializzato negli Enti locali, risorse finanziarie insufficienti per recuperare strutture spesso abbandonate, competenze gestionali non sempre adeguate da parte dei soggetti affidatari e procedure amministrative complesse che rallentano il riutilizzo. Restano inoltre aperte questioni legate alla trasparenza e alla tracciabilità dei percorsi di assegnazione, elementi fondamentali per rafforzare la fiducia dei cittadini nelle istituzioni. Secondo Eurispes, un ulteriore fattore decisivo riguarda il coinvolgimento delle comunità locali. Il riutilizzo dei beni con-

fiscati non dovrebbe limitarsi a un semplice trasferimento di proprietà, ma diventare un vero processo di rigenerazione urbana, economica e sociale, capace di coinvolgere cittadini, associazioni, imprese e amministrazioni in un percorso condiviso di rinascita dei territori maggiormente esposti alla presenza della criminalità organizzata. La ricerca dedica particolare attenzione proprio al ruolo degli Enti locali, individuando le condizioni che favoriscono il successo dei progetti di recupero e quelle che invece ne compromettono l'efficacia. L'obiettivo finale è formulare proposte operative e indicazioni di policy in grado di rendere il sistema più efficiente, rapido, trasparente e orientato allo sviluppo sostenibile, riaffermando il principio che il crimine non paga e che la legalità può trasformarsi in un autentico mo-

toro di crescita economica e coesione sociale. I dati confermano la rilevanza del fenomeno. Attualmente il patrimonio confiscato comprende oltre 47 mila beni tra immobili e aziende distribuiti sull'intero territorio nazionale. Di questi, poco più della metà ha concluso l'iter di destinazione. Tra gennaio e luglio 2024 sono stati assegnati 3.446 beni, dei quali 3.126 immobili e 320 aziende, mentre tra il 2010 e il 2023 il numero complessivo dei beni destinati è aumentato del 77,2%, raggiungendo quota 24.789. Lo studio analizza anche il valore economico complessivo del patrimonio confiscato, la sua distribuzione geografica, il costo prodotto dalle inefficienze amministrative e le perdite generate dall'eccessiva durata delle procedure.

Luca Tatarelli - Direttore responsabile Report Difesa

PROGETTO GCAP

Nuovo contratto da 4,6 mld sterline



LONDRA È stato assegnato, nei giorni scorsi, il secondo contratto internazionale congiunto per il Global Combat Air Programme (GCAP), il programma di sviluppo di un caccia di nuova generazione che vede la collaborazione tra Italia, Giappone e Regno Unito. Il contratto, del valore di 4,6 miliardi di sterline, consentirà di completare la fase di definizione del concept avanzato e di valutazione del programma, nonché di proseguire con la progettazione di dettaglio e lo sviluppo congiunti. L'accordo, della durata di 18 mesi, è stato assegnato dalla GCAP Agency - l'Ente che gestisce il programma per conto dei tre governi - a Edgwing, il prime contractor trinazionale e autorità di progettazione del velivolo GCAP. L'assegnazione di questo contratto rappresenta un'altra pietra miliare significativa per il programma, sottolineando il ritmo dei progressi e confermando il GCAP come esempio d'eccellenza di collaborazione innovativa nel settore della difesa. Finanziato congiuntamente dalle tre nazioni, il contratto darà impulso alla fase successiva delle attività chiave di progettazione e ingegneria. Si tratta del secondo contratto internazionale congiunto assegnato dalla GCAP Agency a Edgwing, dopo quello iniziale da 686 milioni di sterline stipulato nell'aprile 2026. Masami Oka, Amministratore Delegato della GCAP Agency, ha dichiarato: "Sono lieto di firmare questo contratto internazionale a nome delle tre nazioni del GCAP: Italia, Giappone e Regno Unito. Esso consentirà alla GCAP Agency e a Edgwing di continuare a compiere enormi progressi in tutte le aree di realizzazione del progetto. Il programma è vitale per la sicurezza globale e per contrastare le minacce future, permettendo al contempo la condivisione di costi e vantaggi tecnologici e la creazione di posti di lavoro altamente qualificati in tutti e tre i Paesi."

A cura della Redazione di Report Difesa

Innovazione alla Nunziatella

L'Esercito sviluppa nuovi progetti ed esercizi creativi nel campo digitale

NAPOLI Alla Scuola Militare "Nunziatella" di Napoli gli allievi del 237° e del 238° corso, attraverso una serie di esercizi pratici svolti in uno scenario di competizione digitale, hanno fornito una prova tangibile del livello di preparazione raggiunto. In particolare, sono state condotte attività di "capture the flag" (tipologia di competizione in cui i partecipanti tentano di trovare stringhe di testo, chiamate flag, nascoste in programmi o siti web volutamente vulnerabili), creando un sandbox e simulando un attacco informatico, con relativa difesa della rete della Scuola Militare "Nunziatella". Il Campo Digitale è alla seconda edizione e si è arricchito di partner di primo piano come Leonardo, Spici, Telsy e Ctrl/Shift. La società Leonardo in particolare, rappresentata dall'ingegner Mariani, accoglierà i migliori 14 allievi selezionati per un boot camp nella sede di Chieti. Giunto alla sua seconda edizione, il Campo Digitale, realizzato con partner di primo piano come Leonardo, offre agli Allievi un percorso che si configura come un percorso formativo ed esperienziale che rafforza il connubio tra competenze tecnologiche e digitali, pen-



siero critico e capacità decisionali. Il Campo Digitale permette di sviluppare nei giovani Allievi non solo solide capacità tecniche in Cybersecurity, Coding, Intelligenza Artificiale e Pilotaggio Droni, ma agisce capillarmente sul potenziamento del pensiero laterale, della flessibilità cognitiva e del problem solving divergente, doti essenziali per future generazioni di Comandanti e dirigenti. Grazie al connubio tra la componente scientifico-tecnologica e il pilastro umanistico-culturale (musica, teatro, percorsi museali) propria dell'offerta formativa della Scuola, gli Allievi acquisiscono gli strumenti etici, critici e giuridici necessari per pensare fuori dagli schemi, gestire l'incertezza, contrastare i fenomeni di disinformazione cibernetica e interpretare con lucidità le moderne dinamiche internazionali, formandosi come leader responsabili. Nel solco della tradizione la Nunziatella si conferma essere un istituto di formazione nel quale i frequentatori sono votati all'eccellenza e propensi all'innovazione in aderenza al motto: "Preparo alla vita ed alle armi".

A cura della Redazione di Report Difesa

Milano, choc dopo la coltellata

Arrestato 22enne ivoriano: frasi allucinanti dopo il ferimento del 55enne

MILANO Un episodio di estrema violenza ha scosso Milano, dove un uomo di 55 anni è stato accoltellato all'esterno di un bar nella zona di San Siro. Per l'aggressione è stato arrestato un cittadino ivoriano di 22 anni, fermato grazie all'intervento dei presenti che gli hanno impedito di allontanarsi prima dell'arrivo delle forze dell'ordine. Secondo quanto emerso nelle prime fasi delle indagini, il giovane dovrà rispondere dell'accusa di tentato omicidio. A colpire gli investigatori, oltre alla brutalità dell'episodio, sono state soprattutto le dichiarazioni pronunciate dal presunto aggressore subito dopo l'arresto. Una volta accompagnato dagli agenti di polizia, il 22enne avrebbe infatti pronunciato parole che hanno suscitato particolare sconcerto: avrebbe detto di essersi divertito durante l'aggressione e di essere disposto a ripetere un gesto analogo una volta tornato in libertà. Frasi che sono ora al vaglio degli inquirenti e che contribuiscono a de-



lineare il quadro dell'accaduto. L'episodio si è verificato nella giornata di sabato 4 luglio davanti a un locale della zona

occidentale della città. Dopo aver sferzato i fendenti contro il 55enne, il giovane avrebbe tentato di fuggire, ma alcuni clienti del bar sono intervenuti bloccandolo fino all'arrivo delle pattuglie, evitando così che riuscisse a dileguarsi. I poliziotti, giunti sul posto in pochi minuti, hanno quindi proceduto all'arresto e raccolto le prime testimonianze utili alla ricostruzione dei fatti. La vittima è stata soccorsa dai sanitari e affidata alle cure mediche, mentre gli investigatori stanno cercando di chiarire il movente dell'aggressione e il contesto in cui è maturato il violento episodio. Restano da verificare eventuali rapporti pregressi tra i due uomini e le circostanze che hanno preceduto il ferimento. L'inchiesta prosegue per ricostruire con precisione ogni fase dell'accaduto e accertare tutte le responsabilità, mentre le dichiarazioni attribuite al 22enne rappresentano uno degli elementi più inquietanti emersi nelle ore successive all'arresto.

GIOCO SMODATO



Ludopatia allarme Bertolaso: agire

MILANO La ludopatia continua a crescere e assume dimensioni sempre più preoccupanti, soprattutto con il boom del gioco online. È il messaggio emerso dalla conferenza regionale "Tutti in gioco", organizzata a Palazzo Lombardia per fare il punto sulle strategie di prevenzione e contrasto al Disturbo da Gioco d'Azzardo. Secondo i dati illustrati durante l'incontro, in Italia ogni anno vengono spesi circa 160 miliardi di euro nel gioco, una cifra superiore ai 140 miliardi destinati al Fondo Sanitario Nazionale. Numeri che, secondo l'assessore al Welfare Guido Bertolaso, impongono un deciso cambio di passo sul fronte della prevenzione e dell'informazione. Nel 2025 il gioco online ha raggiunto i 109,3 miliardi di euro, con oltre 17 milioni di conti attivi, soprattutto tra i giovani adulti. La Lombardia è la seconda regione italiana per numero di account aperti sulle piattaforme digitali, mentre resta ai primi posti anche per la presenza di sale dedicate al gioco. Per affrontare un fenomeno in continua evoluzione, la Regione ha rafforzato il proprio piano d'intervento puntando su controlli più efficaci, campagne di sensibilizzazione, percorsi educativi nelle scuole e servizi di assistenza sempre più vicini ai cittadini. Previsto anche il potenziamento dei Serd, nuovi sportelli di ascolto nelle Case di Comunità e negli ospedali e l'impiego di tecnologie innovative.

Rogo Crans, Lombardia in aula

La Regione costudisce come parte civile per il rogo: chiesto il risarcimento

MILANO La Regione Lombardia ha deciso di costituirsi parte civile nel procedimento penale aperto per il devastante incendio scoppiato nel locale "Le Constellation" di Crans-Montana, nel Canton Vallese, tra la notte del 31 dicembre 2025 e il 1° gennaio 2026. La

delibera è stata approvata dalla Giunta regionale su proposta del presidente Attilio Fontana e punta a tutelare gli interessi dell'Ente e della comunità lombarda, duramente colpita dalla tragedia che causò morti e feriti, molti dei quali giovani provenienti dalla Lombardia.

Per la difesa legale è stato incaricato il professor avvocato Paolo Bernasconi del foro del Cantone Ticino. Secondo la Regione, il rogo ha prodotto un danno diretto non solo sul piano umano e sociale, ma anche sotto il profilo economico e istituzionale, a causa delle

ingenti risorse mobilitate nell'immediata emergenza. Fin dalle prime ore dopo il disastro sono stati attivati il sistema sanitario e la Protezione civile lombarda con trasporti d'urgenza, voli di collegamento, ricoveri e cure specialistiche nelle strutture ospedaliere.

casa+mare=lavinio stazione

Il tuo appartamento a partire da soli 37.000 euro circondato da un grande parco verde condominiale. Gli appartamenti bilocali e trilocali sono raggiungibili con ascensore e dotati di porta blindata, riscaldamento autonomo, terrazzo esclusivo chiuso a veranda. Completa ciascuna proprietà un posto auto di pertinenza cui si accede con cancello carrabile motorizzato. Ottima soluzione sia come Casa vacanza che come abitazione principale in considerazione anche dei comodi collegamenti con Roma che si raggiunge in treno e in bus in soli 45 minuti. Il bus navetta che parte proprio direttamente dal Centro Residenziale Zodiaco porta in 10 minuti ai Lidi attrezzati a alle spiagge bianche contraddistinte dalle tipiche dune mediterranee, acque recentemente insignite dalla Bandiera Blu di alta balneabilità. Accanto agli appartamenti è sito il Centro Commerciale Zodiaco che mette a disposizione in un unico luogo tante attività commerciali per offrire una esperienza positiva di gradevole shopping. Il Centro è dotato di un grande Supermercato, un Polo commerciale tecnologico, numerosi negozi di abbigliamento e calzature, nonché ristoranti e bar, tabacchi e farmacia. Classe energetica G.

Quattrozeta

Vendesi o affittasi a persone referenziate
0645420818



SALE NELLA DIETA ITALIANA

OMS: l'eccesso di consumo quotidiano aumenta rischio cardiovascolare e ipertensione, serve prevenzione e controllo

Il consumo eccessivo di sale nella dieta quotidiana degli italiani continua a rappresentare una delle principali criticità per la salute pubblica secondo le più recenti analisi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, che ribadisce come l'assunzione media di sodio nel Paese superi ancora in modo significativo i livelli raccomandati. Il quadro delineato dagli esperti evidenzia una situazione stabile da anni, nonostante campagne di sensibilizzazione e interventi istituzionali mirati alla riduzione del consumo. L'OMS raccomanda di non superare i cinque grammi di sale al giorno per adulto, ma le abitudini alimentari italiane restano distanti da questo obiettivo, soprattutto a causa del consumo inconsapevole di alimenti trasformati. Pane, prodotti da forno, salumi, formaggi stagionati, snack confezionati e piatti pronti costituiscono le principali fonti di sodio nella dieta moderna, spesso senza che il consumatore ne percepisca la reale quantità. Questo fenomeno del "sale nascosto" è uno degli aspetti più rilevanti del problema, poiché sposta l'attenzione dal semplice gesto di aggiungere sale a tavola a una questione strutturale legata all'intera filiera alimentare. L'eccesso di sodio è direttamente correlato all'aumento della pressione arteriosa, condizione che rappresenta uno dei principali fattori di rischio per malattie cardiovascolari come infarti e ictus. L'ipertensione, definita spesso come un "killer silenzioso", può rimanere asintomatica per anni, rendendo difficile una diagnosi precoce e aumentando il rischio di eventi acuti improvvisi. Le malattie cardiovascolari restano la prima causa di morte in Europa e il sale rappresenta uno dei fattori modificabili più significativi. Oltre al sistema cardiovascolare, un consumo elevato di sodio può influire negativamente anche



sulla funzionalità renale, sull'equilibrio osseo e su alcuni processi metabolici, contribuendo allo sviluppo di patologie croniche. Nonostante l'Italia sia spesso associata alla dieta mediterranea, considerata tra le più equilibrate al mondo, le abitudini alimentari moderne mostrano una crescente dipendenza da prodotti industriali e ultraprocesati, soprattutto nelle aree urbane. Questo cambiamento ha modificato profondamente il profilo nutrizionale della popolazione, aumentando l'assunzione di sale senza un'adeguata consapevolezza. Anche alimenti percepiti come innocui possono contenere quantità elevate di sodio, contribuendo al superamento delle soglie raccomandate. L'industria ali-

mentare gioca un ruolo centrale in questo scenario, poiché il sale viene utilizzato non solo per migliorare il gusto ma anche per garantire conservazione e stabilità dei prodotti. Le strategie di riduzione del sodio nei prodotti confezionati sono considerate una delle misure più efficaci per migliorare la salute pubblica, ma richiedono un approccio graduale per evitare cambiamenti drastici nella percezione del gusto da parte dei consumatori. Le istituzioni sanitarie continuano a promuovere programmi di educazione alimentare e campagne informative per sensibilizzare la popolazione sull'importanza di ridurre il consumo di sale e adottare scelte più consapevoli, ma il cambiamento delle abitudini richiede tempo e un

impegno condiviso tra cittadini, industria e decisori politici. Un ulteriore elemento critico riguarda la percezione del gusto salato, che tende a modificarsi nel tempo in relazione all'abitudine, portando molti consumatori a preferire alimenti più sapidi e quindi a incrementare inconsapevolmente

l'assunzione quotidiana di sodio. Gli esperti sottolineano come una progressiva riduzione del sale nei prodotti industriali possa contribuire a riequilibrare il palato senza impatti significativi sulle preferenze alimentari nel medio periodo. Parallelamente, il ruolo dell'informazione nutrizionale

sulle etichette diventa sempre più centrale per orientare le scelte dei consumatori, che spesso non dispongono degli strumenti necessari per interpretare correttamente i valori riportati. In questo contesto, la collaborazione tra istituzioni sanitarie e industria alimentare appare fondamentale per definire strategie condivise di riduzione del sodio che siano efficaci ma anche sostenibili dal punto di vista produttivo. Le politiche di salute pubblica in diversi Paesi europei hanno già dimostrato che interventi graduali e coordinati possono portare a una significativa diminuzione dell'assunzione media di sale nella popolazione, con effetti positivi misurabili sui tassi di ipertensione. Anche in Italia si stanno sviluppando iniziative in questa direzione, ma i risultati sono ancora disomogenei e richiedono un rafforzamento delle azioni di monitoraggio e prevenzione. L'obiettivo indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità resta quello di ridurre sensibilmente il consumo globale di sodio entro i prossimi anni, attraverso una combinazione di educazione alimentare, riformulazione dei prodotti e maggiore consapevolezza individuale. Tuttavia, il raggiungimento di questo traguardo dipenderà dalla capacità di intervenire in modo strutturale sulle abitudini consolidate e sui modelli di consumo contemporanei in modo efficace.

ALIMENTI E ATTIVITÀ FISICA

MIELE SPORT E ENERGIA

Il miele sta diventando un punto di riferimento nell'alimentazione sportiva grazie alla sua capacità di fornire energia immediata e supporto al recupero. Numerosi studi e nutrizionisti ne evidenziano il valore come fonte naturale di carburante prima, durante e dopo l'attività fisica. Ricco di glucosio e fruttosio, assicura un rilascio energetico rapido utile per sostenere lo sforzo muscolare, soprattutto negli sport di resistenza e nelle fasi di allenamento intenso. A differenza di molti zuccheri raffinati, contribuisce anche a un rilascio più graduale dell'energia, aiutando a mantenere costanti le prestazioni. Contiene inoltre vitamine, minerali come potassio e magnesio e antiossidanti che contrastano lo stress ossidativo e favoriscono il recupero muscolare. Gli sportivi lo utilizzano prima dell'attività per prepararsi allo sforzo, durante per mantenere energia e dopo per reintegrare le risorse in modo naturale. La sua versatilità lo rende adatto a bevande, yogurt e frullati, oltre al consumo diretto. La digeribilità lo rende ideale anche durante sforzi intensi senza appesantire l'organismo. Per questi motivi è sempre più considerato un'alternativa naturale ai prodotti energetici industriali. L'interesse crescente verso la nutrizione funzionale nello sport ne sta rafforzando il ruolo come alimento strategico per performance e benessere. Sempre più atleti professionisti e amatori lo inseriscono nelle proprie strategie alimentari quotidiane, riconoscendone la praticità e la rapidità d'azione nei momenti chiave della prestazione sportiva. Il suo profilo nutrizionale lo rende particolarmente interessante per chi segue regimi alimentari naturali e cerca alternative processate rispetto ai comuni integratori energetici, contribuendo a una gestione più equilibrata delle risorse energetiche durante l'attività fisica intensa e nelle fasi di recupero post allenamento.



SOLE E PELLE SICURA

Fondamentale evitare le ore centrali della giornata

Con l'estate 2026 cresce l'attenzione alla protezione cutanea e i dermatologi ribadiscono l'importanza di un approccio completo alla fotoprotezione. Secondo Società italiana di dermatologia e malattie sessualmente trasmesse, la difesa della pelle non può più limitarsi ai soli raggi Uv ma deve considerare l'intero esposoma solare, cioè l'insieme dei fattori ambientali che influenzano l'organo cutaneo. Le buone pratiche partono dalla scelta di un filtro adeguato al fototipo, preferibilmente Spf 30 o superiore, applicato con anticipo rispetto all'esposizione e in quantità sufficiente su tutte le aree scoperte, comprese zone spesso trascurate come orecchie, mani, piedi e labbra. La protezione va usata anche in presenza di cielo nuvoloso e riapplicata dopo bagno, sport o sudorazione intensa, anche se resistente all'acqua. Fondamentale evitare le ore centrali della giornata, proteggersi in montagna o in barca e adottare misure fisiche come cappelli, occhiali e indumenti adeguati. Grande attenzione viene richiesta per i bambini, con prodotti specifici e schermature dedicate. La crema solare riduce il rischio ma non lo elimina completamente e deve essere parte di una strategia più ampia di comportamento responsabile. Come spiega Pietro Quaglino del Città della Salute e della Scienza di Torino e docente presso Università degli Studi di Torino, l'esposizione solare è essenziale per la sintesi della vitamina D e il benessere psicofisico, ma se eccessiva può accelerare l'invecchiamento cutaneo e aumentare il rischio di tumori della pelle. Per questo la prevenzione moderna integra scienza, educazione e consapevolezza

TREND NON MONOGAMIA

Sempre più persone scelgono relazioni non monogame e nuovi linguaggi per descrivere amore e libertà affettiva

Nel panorama delle relazioni contemporanee la non-monogamia si sta affermando come uno dei fenomeni sociali più discussi e osservati degli ultimi anni, segnando un cambiamento profondo nel modo in cui individui e coppie interpretano il concetto stesso di amore e fedeltà. In un contesto culturale sempre più fluido, dove le categorie tradizionali sembrano non bastare più a descrivere la complessità delle emozioni e dei legami, cresce l'interesse verso forme di relazione aperte, consensuali e negoziate. A fotografare questa evoluzione è anche il mondo delle piattaforme digitali dedicate agli incontri, tra cui Ashley Madison, che ha recentemente diffuso il Discreet Dictionary, un glossario pensato per raccontare e definire il linguaggio della non-monogamia e delle relazioni alternative. L'obiettivo è quello di fornire strumenti lessicali utili a chi si avvicina a queste esperienze, spesso caratterizzate da dinamiche nuove e non sempre immediatamente comprensibili. Termini come open relationship, ethical non monogamy, swinging, polyamory e situational openness entrano così nel lessico quotidiano di un numero crescente di persone, contribuendo a normalizzare pratiche relazionali che fino a pochi anni fa erano considerate marginali o controverse. Secondo gli osservatori del settore, il fenomeno non riguarda soltanto la sfera privata ma riflette un cambiamento più ampio nella società, in cui la ricerca di autenticità, libertà individuale e sperimentazione emotiva diventa centrale. Le relazioni aperte non vengono più interpretate esclusivamente come una rottura del modello tradizionale di coppia, ma come una possibile evoluzione basata su accordi chiari, comunicazione trasparente e consenso reciproco. In questo scenario



il linguaggio assume un ruolo fondamentale, perché consente di dare forma a esperienze nuove e di renderle condivisibili, riducendo ambiguità e fraintendimenti. Il Discreet Dictionary 2023 si inserisce proprio in questa esigenza, proponendo una mappa concettuale che aiuta a orientarsi tra pratiche e definizioni in continua evoluzione. La crescente diffusione di questi termini testimonia anche l'influenza dei contesti digitali e delle community online, dove le persone possono confrontarsi, raccontarsi e trovare riferimenti comuni. Non si tratta più di fenomeni isolati, ma di una vera e propria cultura relazionale emergente che attrae fasce d'età diverse, con una particolare presenza tra i trentenni e i quarantenni. In questo quadro, la non-monogamia viene spesso descritta

non come negazione della coppia, ma come ampliamento delle sue possibilità, in cui la gestione dei confini diventa parte integrante del rapporto. Tuttavia, gli esperti sottolineano come sia fondamentale la consapevolezza emotiva e la capacità di comunicare in modo chiaro aspettative e limiti, elementi essenziali per evitare conflitti e incomprensioni. Il dibattito resta aperto e coinvolge anche la sfera psicologica e sociologica, interrogandosi su come queste nuove forme relazionali influenzino il benessere individuale e la stabilità emotiva delle persone coinvolte. In ogni caso, il trend appare in crescita e destinato a consolidarsi, segnando un ulteriore passo verso una concezione più flessibile e personalizzata dei legami affettivi. Ulteriori analisi evidenziano come questo cambiamento lin-

guistico e culturale si rifletta anche nelle modalità di incontro e nella costruzione delle relazioni digitali, dove app e piattaforme specializzate hanno favorito la nascita di community globali che condividono codici, esperienze e terminologie comuni. Il linguaggio diventa così non solo uno strumento descrittivo ma anche un vero e proprio dispositivo sociale capace di creare appar-

tenenza e riconoscimento tra individui che scelgono modelli relazionali non convenzionali. In particolare, il Discreet Dictionary viene interpretato dagli esperti come una risposta alla necessità di rendere più accessibile un universo spesso percepito come complesso o frainteso, offrendo definizioni chiare per pratiche come la non-monogamia etica, le relazioni aperte e le forme ibride

di convivenza affettiva. Allo stesso tempo, cresce il dibattito accademico sui possibili effetti di questa trasformazione, con studiosi che evidenziano sia i benefici in termini di libertà personale e riduzione delle aspettative sociali rigide, sia le possibili criticità legate alla gestione delle emozioni, della gelosia e della stabilità dei legami. Anche le differenze generazionali giocano un ruolo significativo, con le fasce più giovani e i millennial che mostrano una maggiore apertura rispetto ai modelli tradizionali, mentre le generazioni precedenti tendono a mantenere una visione più strutturata della coppia. Nonostante queste differenze, il fenomeno appare trasversale e in continua espansione, alimentato dalla globalizzazione culturale e dalla crescente centralità del digitale nelle relazioni umane. Le ricerche di settore indicano inoltre che la diffusione di questi modelli non implica necessariamente un rifiuto della monogamia, ma piuttosto una sua reinterpretazione in chiave più flessibile e personalizzata, dove l'accordo tra le parti e la comunicazione diventano elementi fondamentali. In questo scenario in evoluzione, il glossario delle relazioni non monogame rappresenta uno strumento chiave per comprendere un linguaggio in trasformazione che riflette cambiamenti profondi nel modo di vivere l'intimità e la connessione emotiva tra le persone.

STRESS SISTEMA IMMUNITARIO

Obiettivo: migliorare la funzione del midollo osseo

Sempre più evidenze scientifiche indicano che lo stress cronico non incide solo sul benessere psicologico ma può accelerare i processi di invecchiamento del sistema immunitario. Lo studio dell'Università Sun Yat Sen di Guangzhou in Cina ha evidenziato un collegamento inaspettato tra cervello intestino e midollo osseo. La ricerca pubblicata sulla rivista Cell Stem Cell spiega che lo stress agisce sul midollo osseo attraverso vie infiammatorie già note ma non era chiaro il meccanismo preciso di trasmissione tra cervello e sistema ematopoietico. Per chiarire questo meccanismo i ricercatori hanno utilizzato quattro modelli sperimentali di stress osservando le interazioni tra cervello intestino e midollo osseo in condizioni controllate. I risultati mostrano che lo stress riduce l'attività di specifiche aree cerebrali alterando l'equilibrio del microbiota intestinale e determinando profonde modificazioni nel midollo osseo. In particolare si osserva una riduzione delle cellule staminali ematopoietiche nel midollo osseo e una diminuzione dei globuli bianchi fondamentali per la risposta immunitaria. Questi cambiamenti confermano il legame tra stress psicologico e deterioramento precoce delle difese immunitarie, suggerendo un ruolo centrale dell'asse cervello-intestino-midollo-osseo. I ricercatori sottolineano che restano ancora numerosi interrogativi aperti sul modo in cui lo stress psicologico sia in grado di modificare in profondità le connessioni neuronali e la comunicazione tra sistemi biologici.

DINAMICHE SOCIALI

ESPLODE IL TURISMO LIBERTINO

È state 2026 e turismo libertino in crescita in Italia un fenomeno che non riguarda più una nicchia ma si inserisce nel turismo esperienziale e nelle relazioni aperte secondo i dati elaborati dalla piattaforma Wylde dedicata alla sex positivity sempre più coppie tra i 30 e i 50 anni professionisti e viaggiatori ad alto reddito scelgono spiagge per soli adulti e contesti informali dove vivere nuove forme di socialità e condivisione senza etichette sebbene in Italia non esistono spiagge ufficialmente destinate allo scambismo alcune aree balneari sono diventate nel tempo punti di riferimento informali per la community libertina si tratta spesso di spiagge pubbliche ad accesso libero dove il riconoscimento tra frequentatori avviene tramite app dedicate piattaforme online e passaparola con momenti di aggregazione soprattutto al tramonto quando l'atmosfera diventa più riservata e discreta lo studio evidenzia come questo tipo di turismo sia in aumento e coinvolga un pubblico sempre variegato attratto dall'idea di libertà relazionale e dalla ricerca di esperienze non convenzionali tuttavia il fenomeno è regolato da dinamiche sociali non scritte e dal rispetto del consenso reciproco e della discrezione elementi fondamentali per la convivenza tra libertini e altri bagnanti presenti negli stessi luoghi le regioni italiane più citate in questo tipo di turismo risultano quelle costiere con forte vocazione turistica dove la combinazione tra privacy naturale e flussi internazionali favorisce la nascita di comunità temporanee il trend conferma una trasformazione culturale più ampia che riguarda il modo di vivere le relazioni e il tempo libero in vacanza con una crescente apertura verso modelli affettivi alternativi e una maggiore attenzione alla libertà individuale.



IL RITORNO DI GREAT WALL MOTOR

GWM ORA 5 Una crossover da 447 cm disponibile con powertrain elettrico, ibrido e turbobenzina e listino a partire da 26.950 euro per la Casa cinese che torna in Italia con una filiale nazionale e con un programma di lanci in diversi segmenti di mercato già dai prossimi mesi

MILANO La gamma GWM Ora 5 "apre" a 26.950 euro chiavi in mano e si distingue per un'offerta rara nel segmento: tre diverse motorizzazioni – turbobenzina, full-hybrid e 100% elettrica – sulla stessa vettura. Con una lunghezza di 4,47 metri Ora 5 si colloca nel cuore della fascia tra 4,3 e 4,6 metri, oggi la più rilevante per volumi: in Italia i SUV compatti (B-SUV + C-SUV) rappresentano oltre il 50% dell'intero mercato, con oltre 770mila immatricolazioni lo scorso anno (dati UNRAE), un segmento sempre più aperto alle proposte di origine cinese. Grazie alla compresenza di versioni termiche e ibride, Ora 5 punta a intercettare l'85% della domanda del segmento. Complice la somiglianza del frontale con quello di alcuni modelli compatti di produzione europea, Mini e Fiat 500 X su tutte, la Ora 5 tradisce le sue dimensioni: sembra più piccola di quel che è, anche se poi gli spazi interni sono generosi e accoglienti.

Quattro pilastri: design, ibrido, esperienza digitale e tecnologia accessibile

Il progetto Ora 5 ruota attorno a quattro elementi. Il design, caldo ed emozionale, costruito su superfici morbide e fluide, si ispira alla natura. Il sistema ibrido, pensato per coniugare prestazioni, efficienza e semplicità d'uso. L'esperienza digitale, affidata a un grande schermo immersivo e a un'interfaccia rapida e intuitiva. E la democratizzazione della tecnologia, che rende disponibili contenuti da categorie superiori già sulla versione d'ingresso.

Tre motorizzazioni, una sola gamma

La versione Full Hybrid Hi2 (223 CV, 476 Nm) abbina un turbobenzina da 1,5 litri ad alta efficienza, una batteria agli ioni di litio da 1,09 kWh e un cambio DHT a 2 rapporti, alterando automaticamente 6 diverse modalità di funzionamento tra trazione elettrica e termica. Il risultato è uno scatto da 0 a 100 km/h in 7,7 secondi con consumi medi di 5,1 litri ogni 100 km e un'autonomia complessiva superiore a 1000 km con un pieno, senza alcun bisogno di rifornimenti alla spina: la batteria si ricarica da sola e in frenata. La variante 100% elettrica (204 CV) adotta una batteria da 58,3 kWh per un'autonomia fino a 435 km nel ciclo combinato WLTP (603 km nel ciclo urbano), con ricarica in corrente continua dal 10 all'80% in circa 30 minuti e funzione V2L per alimentare dispositivi esterni. Completa la gamma la motorizzazione termica 1.5 turbo da 160 CV con trasmissione a doppia frizione e 7 rapporti.



Dotazioni e allestimenti

Due gli allestimenti disponibili a prescindere dalla motorizzazione: Origin e Premium. Ora 5 offre una dotazione di serie molto completa, con priorità a sicurezza, tecnologia e comfort d'uso quotidiano: fari automatici e fanali posteriori a LED, tergicristalli automatici, cerchi in lega da 18", barre portatutto, griglia anteriore attiva, accesso senza chiave con avviamento a pulsante e Smart Key. Sul fronte digitale spiccano il doppio display con quadro strumenti da 10,25" e schermo multimediale da 14,6", Android Auto e Apple CarPlay wireless, navigazione intelligente online, radio FM/DAB, prese (Type A e C) anteriori e posteriori (Type C), e vano portaoggetti climatizzato. A livello di comfort si segnalano: sedile guida elettrico a 6 vie, sedili anteriori riscaldati, volante in pelle regolabile a 4 vie, climatizzatore automatico, bocchette posteriori, filtro PM2.5, disassorbimento automatico, vano bagagli a doppio livello e copertura vano bagagli. L'allestimento Premium aggiunge ulteriore praticità e percezione di qualità: arrivano specchietti esterni ripiegabili elettricamente con chiusura automatica e sbrinatorio, portellone posteriore elettrico, sistema audio a 9 altoparlanti, ricarica wireless rapida a 50 W, sedili in pelle ecologica con rivestimenti 3D-Mesh, rego-

lazione elettrica anche per il sedile passeggero, ventilazione dei sedili anteriori, memoria del sedile guida con funzione easy entry, volante riscaldato, retrovisore interno auto-oscurante, ambient lighting dinamica a 64 colori, alzacristalli one-touch su tutti e quattro i finestrini, tetto panoramico e privacy glass sui vetri laterali posteriori. In sostanza, l'allestimento Premium offre un valore cliente nettamente superiore ai 2000 euro di differenza rispetto al listino della versione Origin.

Stile moderno, dentro e fuori

I fari anteriori LED a goccia, biomimetici e ispirati alla tensione superficiale dell'acqua, sono il tratto più riconoscibile del frontale. Completano l'insieme barre al tetto, cerchi in lega da 18", active grille shutter per l'efficienza aerodinamica, vetri posteriori oscurati e tetto in vetro sulle versioni superiori, oltre a una firma luminosa posteriore integrata nel lunotto con tergilunotto a scomparsa. All'interno spiccano il display centrale da 14,6", un quadro strumenti digitale da 10,25", plancia e sedili in pelle sintetica con materiali riciclati sulla versione Premium, un selettore fisico di ispirazione retrò, illuminazione ambientale fino a 64 colori e ricarica wireless da 50 W (su Premium). I sedili ergonomici impieghano mesh 3D traspirante

e schiume purificate; non mancano soluzioni pratiche come i 33 vani portaoggetti, la console a doppio livello e lo specchio vanity illuminato. La connettività comprende An-

droid Auto e Apple CarPlay wireless, navigazione online, aggiornamenti over-the-air, app di controllo remoto, radio FM e DAB dual-band, prese USB anteriori (Type A e C) e

posteriori (Type C) e controllo vocale intelligente.

Come va

Su strada la GWM Ora 5, provata nelle varianti ibrida (da 28.600 euro) ed elettrica (da 36.000 euro), convince per brillantezza e buon comportamento dinamico: non a caso la messa a punto degli esemplari destinati all'Europa è avvenuta sulle strade del Vecchio Continente con la consulenza di Racing Syn, società di ingegneria motorsport, per allineare maneggevolezza e piacere di guida alle preferenze della clientela locale. La vettura infatti adotta sospensioni anteriori MacPherson e posteriori multi-link ottimizzate con barre stabilizzatrici per ridurre il rollio, servosterzo elettrico Bosch e pneumatici Kumho capaci di fornire un ottimo equilibrio tra grip, comfort e silenziosità. L'isolamento acustico multistrato e l'aerodinamica curata garantiscono un ambiente interno silenzioso, dal sapore premium. Le migliori riserve alle Ora 5 per l'Europa non hanno riguardato solo l'hardware, ma anche il software, con un'ottimizzazione dei parametri dell'ESC, dell'ABS e dell'EPS per un feeling sterzo e calibrazione motore-cambio finalizzati a migliorare tempi di down shift e up shift. Un lavoro che si traduce in meno stress nei sorpassi e nelle riprese senza compromettere il comfort nella guida urbana ed extraurbana.

ROSSI MOTO

IL GRUPPO PIAGGIO APPRODA A VERONA

VERONA Rossi Moto è il nuovo concessionario ufficiale Piaggio a Verona. Una svolta strategica per la storica concessionaria, che accoglie le intere e iconiche gamme dei marchi del Gruppo Piaggio, diventando la destinazione d'eccellenza sia per chi cerca la perfetta mobilità urbana dello scooter, sia per chi vive le due ruote come puro stile di vita. L'ingresso in Piaggio si affianca alla solida partnership come concessionario ufficiale Suzuki, SYM e Italjet, trasformando Rossi



Moto in una realtà multimarca completa sul territorio. Questa evoluzione garantisce una libertà di scelta totale: il cliente non è più vincolato a un singolo brand, ma può confrontare e scegliere tra tutti i modelli del mercato in un unico grande spazio. A rendere possibile e scalabile questo ambizioso traguardo è l'appartenenza di Rossi Moto a Tomasi Auto, protagonista qualificato del settore automobilistico multimarca. L'integrazione di una concessionaria moto all'interno di una struttura auto di queste dimensioni garantisce vantaggi strutturali e organizzativi ineguagliabili nel panorama delle due ruote. Beneficiando delle sinergie operative di un grande dealer, Rossi Moto può infatti contare su asset strategici di prim'ordine: tra cui stabilità e processi dedicati (A differenza delle concessionarie moto tradizionali, Rossi Moto sfrutta l'organizzazione aziendale di Tomasi Auto, con reparti verticali e dedicati tra cui un reparto marketing strutturato, specialisti unicamente dedicati al mercato dell'usato, uffici amministrativi centralizzati), potenza finanziaria e servizi integrati (l'appartenenza a una realtà affermata permette di offrire soluzioni normalmente inaccessibili a una singola concessionaria moto, come tassi di finanziamento agevolati, leasing competitivi, polizze assicurative e pacchetti di estensione garanzia su misura) e neutralità multimarca (così come nel mondo auto, l'indipendenza e la vocazione multibrand del Gruppo si riflettono sulla consulenza: lo staff non è spinto dalla necessità di vendere un singolo marchio, ma ascolta le reali esigenze del motociclista, indirizzandolo in modo trasparente verso il miglior rapporto qualità-prezzo sul mercato).



FACTOR HOLDING

Partecipazioni societarie in imprese italiane ed estere

Studi, elaborazioni dati,
coordinamento tecnico-amministrativo finalizzato
al finanziamento e allo sviluppo
delle società partecipate

xfactorholdingsrl@legalmail.it

I LINGUAGGI INTERATTIVI

Scoperte nuove forme di comunicazione tra animali di specie diverse e interazioni complesse in natura

La comunicazione tra specie diverse non è più un'ipotesi suggestiva da documentario naturalistico, ma un campo di ricerca in piena evoluzione che sta cambiando il modo in cui la biologia interpreta le relazioni nel mondo animale. L'idea che ogni specie viva isolata dentro il proprio sistema di segnali, codici e comportamenti appare sempre meno convincente alla luce di una crescente mole di studi che mostrano invece un fitto intreccio di interazioni, adattamenti reciproci e vere e proprie forme di "dialogo" tra animali anche molto distanti dal punto di vista evolutivo. A emergere è un quadro in cui la comunicazione non è un tratto esclusivo dell'interno di una specie, ma una funzione dinamica che può attraversare i confini biologici, adattarsi ai contesti e produrre effetti concreti sulla sopravvivenza e sull'organizzazione degli ecosistemi. Le ricerche più recenti, come quelle sintetizzate in studi pubblicati su riviste internazionali di comportamento animale e biologia evolutiva, mostrano che molte interazioni tra specie diverse non sono casuali né semplicemente istintive, ma seguono schemi riconoscibili in cui segnali, posture, suoni e comportamenti assumono significati condivisi almeno in parte, sufficienti a coordinare azioni utili per entrambe le parti coinvolte. In questo senso, la comunicazione interspecifica non implica necessariamente un linguaggio universale, ma piuttosto una serie di "traduzioni comportamentali" che si consolidano nel tempo attraverso l'evoluzione o l'apprendimento. Un esempio ricorrente riguarda le forme di cooperazione tra specie che condividono lo stesso habitat, come uccelli



che segnalano la presenza di predatori ad altri animali, oppure mammiferi che riconoscono richiami d'allarme prodotti da specie differenti e modificano di conseguenza il proprio comportamento. In altri casi, la comunicazione diventa ancora più complessa e si intreccia con forme di mutualismo, come accade tra alcune specie di pesci e crostacei, o tra uccelli e grandi mammiferi, dove la presenza di segnali reciproci consente benefici concreti per entrambe le parti, dalla protezione alla ricerca del cibo. Questo tipo di interazioni ha spinto molti ricercatori a riconsiderare il concetto stesso di comunicazione animale, che non viene più definita solo come trasmissio-

ne intenzionale di informazioni all'interno di una specie, ma come processo più ampio di scambio di segnali che può coinvolgere sistemi cognitivi diversi e livelli di complessità variabili. Una delle ipotesi più interessanti emerse negli ultimi anni riguarda l'idea che alcune forme di comunicazione tra specie non siano state "progettate" dall'evoluzione come linguaggi veri e propri, ma siano nate come semplici segnali collaterali di comportamenti quotidiani, successivamente interpretati e stabilizzati da altre specie come indicatori affidabili di eventi importanti, come la presenza di cibo o di pericoli. Nel tempo, questi segnali possono trasformarsi in veri e propri sistemi

di interazione, anche se non sempre simmetrici o consapevoli. Parallelamente, l'uso di nuove tecnologie sta rivoluzionando lo studio di questi fenomeni. L'intelligenza artificiale, i sistemi di analisi audio-visiva e le reti neurali permettono oggi di registrare e confrontare grandi quantità di dati comportamentali, individuando pattern che sarebbero invisibili all'osservazione uma-

na tradizionale. Questo approccio sta aprendo la strada a una sorta di "etologia computazionale", in cui il comportamento animale viene analizzato come un sistema informativo complesso, fatto di segnali, feedback e adattamenti continui. Alcuni ricercatori si spingono fino a ipotizzare che esistano strutture ricorrenti nella comunicazione animale, una sorta di grammatica fun-

zionale basata non su parole ma su sequenze di azioni e reazioni, capaci di trasmettere informazioni in modo efficace anche tra specie differenti. In questo contesto, la distinzione tra comunicazione intra-specifica e inter-specifica tende a sfumare, lasciando spazio a una visione più fluida in cui ciò che conta non è l'appartenenza biologica degli individui coinvolti, ma la capacità di interpretare correttamente i segnali presenti nell'ambiente. Un altro aspetto centrale riguarda le implicazioni evolutive di questi fenomeni. La comunicazione tra specie può rappresentare un vantaggio adattivo significativo, perché consente di ampliare la quantità di informazioni disponibili in un determinato ecosistema, migliorando le possibilità di sopravvivenza e riducendo i rischi. In ambienti complessi e dinamici, la capacità di "leggere" i segnali di altre specie può fare la differenza tra evitare un predatore, trovare una risorsa o stabilire una cooperazione temporanea. Questo tipo di interazioni suggerisce che l'evoluzione non abbia lavorato solo sulla specializzazione isolata delle specie, ma anche sulla loro capacità di integrazione informativa. Tuttavia, il tema non è privo di controversie. Alcuni studiosi mettono in guardia dal rischio di antropomorfismo, cioè dall'attribuire intenzioni e significati umani a comportamenti che potrebbero avere spiegazioni più semplici e meccaniche.

GLI ANIMALI E IL CALDO

Le ondate di calore ne alterano il comportamento

Le ondate di calore sempre più frequenti e intense non stanno modificando soltanto le condizioni ambientali in cui vivono gli animali, ma stanno incidendo in modo diretto anche sui loro comportamenti, sulle capacità cognitive e, in alcuni casi, sulle dinamiche di sopravvivenza, aprendo un nuovo fronte di studio che unisce climatologia, etologia e neuroscienze. Secondo le osservazioni più recenti, infatti, l'aumento delle temperature estreme non si limita a mettere sotto stress gli organismi, ma influenza anche funzioni fondamentali come l'apprendimento, la memoria e la capacità decisionale, con effetti che possono variare sensibilmente da specie a specie ma che tendono a ripresentarsi in diversi ecosistemi. In molte ricerche sul campo è stato osservato che uccelli, mammiferi, pesci e insetti, quando esposti a temperature elevate prolungate, mostrano una riduzione della capacità di risolvere problemi, una maggiore impulsività e, in alcuni casi, un incremento dei comportamenti aggressivi, soprattutto in situazioni di competizione per risorse come cibo e acqua. Gli studiosi descrivono questo fenomeno come una sorta di "disorientamento termico" che interferisce con i processi cognitivi di base, rendendo più difficile per gli animali adattarsi rapidamente a condizioni ambientali mutevoli. In particolare, alcuni esperimenti condotti su specie selvatiche hanno evidenziato come, durante le giornate più calde, gli animali tendano a commettere più errori nei compiti di apprendimento e a impiegare più tempo nel prendere decisioni semplici ma cruciali per la sopravvivenza quotidiana. Questo tipo di alterazione comportamentale non riguarda solo gli individui isolati ma può avere effetti a catena sugli ecosistemi, modificando le interazioni tra predatori e prede e alterando gli equilibri naturali consolidati.

AVVISTAMENTI

RICCIOLA ALIENA IONICA

La scoperta della ricciola giapponese nel Mediterraneo segna un nuovo capitolo nel fenomeno delle specie aliene che stanno cambiando il Mare Nostrum. Il primo esemplare segnalato in Italia, al largo del Salento nello Ionio, conferma una trasformazione già in corso da anni. L'identificazione tramite analisi genetiche ha escluso errori con specie simili e rende il dato di grande rilievo scientifico. Il Mediterraneo, hotspot di biodiversità, sta mutando per effetto del riscaldamento delle acque, dei traffici navali globali e della connessione tra ecosistemi lontani. Molte specie provenienti da altri oceani riescono oggi ad adattarsi e colonizzare nuovi ambienti, modificando equilibri consolidati. La ricciola giapponese, pesce pelagico del Pacifico occidentale tra Giappone, Corea e Cina, è un esempio di questa dinamica. Le ipotesi sul suo arrivo includono acque di zavorra, traffico marittimo e possibili dispersioni naturali. Il riscaldamento globale favorisce la tropicalizzazione del Mediterraneo, rendendo il mare più adatto a specie esotiche. Questo processo coinvolge anche alghe, molluschi e meduse. La ricciola è un predatore apicale e potrebbe influire sulle catene alimentari locali, motivo per cui gli studiosi ne seguono l'evoluzione con attenzione. Il precedente del granchio blu mostra come le specie invasive possano avere impatti economici rilevanti su pesca e acquacoltura. Il Mediterraneo si conferma un laboratorio naturale del cambiamento climatico, con trasformazioni rapide nella biodiversità. La comparsa della ricciola giapponese rappresenta dunque un segnale di un mare in evoluzione, dove i confini tra specie autoctone ed esotiche diventano sempre più sottili. Gli scienziati sottolineano la necessità di un monitoraggio costante per comprendere se si tratti di un caso isolato o dell'inizio di una nuova fase di espansione nel bacino mediterraneo in atto.





ELSA NEWS I

Edizione e produzione di contenuti informativi e giornalistici con tecniche multimediali e digitali in conto proprio e in favore di terzi. Studi e ricerche per lo sviluppo e il potenziamento di aziende e imprese nell'ambito giornalistico ed editoriale con procedure di programmazioni pluriennali

elsanews@pec.it



RAIUNO

6.00 1Mattina News
8.00 Tg 1 Telegiornale
8.35 UnoMattina Rubrica
11.20Italia A/R Rubrica
11.50Camper Osteria Italia Rubrica
13.30Telegiornale News
14.05Capri Serie Tv
16.00Tg 1 Telegiornale
16.10Vita in Diretta Attualità
18.40Reazione a Catena Gioco
20.00Telegiornale News
20.30Affari tuoi Mundial

21.30

Sport: QUARTI DI FINALE: MAROCCO - FRANCIA. A quattro anni dalla semifinale del Mondiale 2022, Francia e Marocco si ritrovano di fronte, in palio l'accesso alla semifinale.

0.15 Tg 1 Sera Telegiornale
0.20 Notti Mondiali Rubrica
1.50 Che tempo fa
1.55 Reazione a Catena
3.10 Il Commissario Rex Serie Tv



RAIDUE

11.10Crociere di nozze - Viaggio di nozze in Croazia
13.00Tg 2 Giorno
13.30Tg 2 Tutto il bello che c'è Rubrica
13.50Tg 2 Medicina 33
14.00Dribbling Mondiali
14.406ª tappa: Pau - Gavarnie-Gèdre Ciclismo
18.00Rai Parlamento
18.10Tg 2 L.I.S. Telegiornale
18.15Tg 2 Telegiornale
18.35Italia chiama America
19.45Blue Bloods Serie Tv
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione

21.20

Film: MAI FIDARSI DI MIO MARITO. Lisa Aguilar è incinta quando scopre che il marito la tradisce e oltretutto non ha mai avuto intenzione di diventare padre.

23.00L'incubo di Maggie Film Tv (Thriller, 2021)
0.30 Il Sindaco del Rione Sanità Film
2.35 La Piovra 6 - L'ultimo segreto Serie Tv



RAITRE

14.50Piazza Affari Rubrica
15.00Tg 3 L.I.S. Telegiornale
15.05Rai Parlamento
15.10Italian Genius
15.55Di là dal fiume e tra gli alberi Documentario
17.05Overland 20 - Africa dell'Ovest
17.55Geo Magazine Rubrica
19.00Tg 3 Telegiornale
19.30Tg Regione Telegiornale
20.00Blob Documenti
20.20Via dei Matti Numero Zero Musicale
20.45Un posto al Sole Teleromanzo

21.15

Documentario: IL MONDO CON GLI OCCHI DI OVERLAND. Per i 30 anni di Overland torniamo alle origini con la riproposizione integrale della prima, storica avventura...

23.25Cronache dalla storia
24.00TG3 Linea Notte Estate
0.35 Tg Magazine Rubrica
0.45 Il taglio di Jonas Cortometraggio
1.00 RaiNews24 Attualità



CANALE 5

6.00 Prima Pagina Tg5 News
8.00 Tg5 - Mattina News
8.40 Morning News News
10.55Tg5 Ore 10 News
11.00Forum Rubrica
13.00Tg5 News
13.40Beautiful Soap Opera
14.15Forbidden Fruit
15.00Far Away Telenovela
16.55Tutto Per La Mia Famiglia Telenovela
18.45Avanti Un Altro Story Quiz
19.55Tg5 Prima Pagina News
20.00Tg5 News
20.40La Ruota Della Fortuna

21.20

Musica: TIM BATTITI LIVE. Gli artisti più celebri della musica italiana e internazionale si esibiscono nella kermesse dell'estate italiana. Conduce da Ilary Blasi.

1.25 Tg5 - Notte News
2.10 L'isola Di Pietro 3
4.00 I Segreti Di Borgo Larici Miniserie
5.25 R.I.S. Roma - Delitti Imperfetti Telefilm



ITALIA 1

6.45 Macgyver Telefilm
8.40 Chicago Med Telefilm
10.30Fbi: Most Wanted Tf
12.25Studio Aperto News
13.05Sport Mediaset News
13.50Sport Mediaset Extra
14.15Tim Extra Battiti Musica
14.35Magnum P. I. Telefilm
16.30Person Of Interest Tf
18.20Studio Aperto Live News
18.30Studio Aperto News
18.55Studio Aperto Mag
19.35Hawaii Five-0 Telefilm
20.40Ncis - Unità Anticrimine Telefilm

21.30

Miniserie: CROSSFIRE... Prendendo il sole sul balcone della sua camera d'albergo, il mondo di Jo viene sconvolto quando gli spari risuonano attraverso il complesso...

22.25Crossfire - Bloccati Nell'Incubo Miniserie
1.10 Studio Aperto
1.20 Ciak News Rubrica
1.25 Sport Mediaset
1.40 Camera Café



RETE 4

6.05 Movie Trailer Rubrica
6.10 4 Di Sera News News
7.05 La Promessa Telenovela
7.45 Terra Amara Telenovela
8.40 Segreti Di Famiglia
10.40Tempesta D'Amore
11.55Tg4 - Telegiornale News
12.25La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Tg4 - Diario Del Giorno
15.40Diario Del Giorno News
16.45La Terra Del Ritorno Miniserie
19.00Tg4 - Telegiornale News
19.40La Promessa Telenovela
20.304 Di Sera News News

21.35

Film: INNAMORATO PAZZO. Quando Cristina, insofferente del noioso protocollo ufficiale, decide di allontanarsi, l'incontro con Barnaba, conducente di un autobus, è inevitabile.

23.45Vieni avanti cretino Film (Comico, 1982)
1.40 Movie Trailer Rubrica
1.45 Tg4 - Ultima Ora Notte
2.00 Una Notte Che Piove Film

LA 7

6.00 Meteo - Traffico
7.00 Omnibus News News
7.40 Tg La7 Telegiornale
7.55 Omnibus - Meteo
8.00 Omnibus - Dibattito
9.40 Coffee Break Attualità
11.00L'aria che Tira Attualità
13.30Tg La7 Telegiornale
14.00Eden - Un Pianeta da Salvare Rubrica
17.00La Torre di Babele Doc
18.00Grantchester Serie Tv
20.00Tg La7 Telegiornale
20.35In Onda Rubrica
21.15Speciale Piazza Pulita
23.00Uozzap Show
24.00Tg La7 Telegiornale
0.15 In Onda Rubrica
0.55 La Torre di Babele Doc Attualità
1.55 L'aria che Tira Attualità
4.00 Omnibus - Dibattito Attualità

TV8

6.00 TG24 Pagine News
6.25 TG24 Preview News
6.30 TG24 Buongiorno News
7.25 Sky Meteo24 News
7.30 Quattro matrimoni
9.45 Sky TG24 in pillole News
9.50 Quattro matrimoni
11.05Sky TG24 in pillole News
11.10Foodish Show
12.25Alessandro Borghese - 4 Ristoranti Show
13.45Giovani ossessioni Film Tv (Drammatico, 2020)
15.30Una babysitter all'improvviso Film Tv
17.15Cercasi Michael disperatamente Film Tv
19.00Alessandro Borghese - 4 Ristoranti Show
20.20Foodish Show
21.40Quattro matrimoni
3.30 Lady Killer Show

RAI STORIA

9.30 Chiedi chi era Giovanni Falcone
11.00L'Italia della Repubblica Documenti
12.00Roma Imago Urbis
12.50...E compagnia bella - annunciatrici Rai
14.20Passato e Presente
15.00Domenica con
15.15Italiani
16.15Capri, Amalfi, Ravello - Storie della Dolce Vita
17.05L'Uomo E La Magia P.4
18.00Italia chiamò. Vincenzo Gioberti
18.25R.A.M
18.35Rai News Giorno
18.40Dentro Il Carcere, Detenuto Essere Umano

RAI MOVIE

6.50 Il mattatore Film (Commedia, 1960)
8.40 Mamma, qui comando io Film (Commedia, 2023) Quando, in una causa di divorzio, il giudice decide di assegnare la casa di famiglia a Francesco e che i genitori si alterneranno in casa ogni lunedì per sei mesi, il bambino interpreta che ora è lui il capo.
10.10Machine Gun Preacher Film Tv (Azione, 2011)
12.20Aspettando il re Film (Commedia, 2016)
14.00Al bar dello sport Film (Commedia, 1983)
15.45La notte dei serpenti Film (Western, 1969)
17.35Piedone lo sbirro Film (Azione, 1973)

19.35Lino Banfi
20.05Siti Italiani del Patrimonio Mondiale UNESCO Documenti
20.30Passato e presente
21.10a.C.d.C. Documenti
22.105000 anni e + La lunga storia dell'umanità
23.10Italia viaggio nella bellezza Documenti
24.00Le serie di RaiCultura.it
0.15 Rai News Notte
0.40 Passato e presente
1.15 Capri, Amalfi, Ravello - Storie della Dolce Vita
2.05 L'Uomo E La Magia P.4
3.00 Dentro Il Carcere, Detenuto Essere Umano
4.00 Viva la storia

19.30After 4 Film (Drammatico, 2022)
21.10Wasabi Film (Azione, 2001) La morte della propria ex compagna porta un poliziotto francese sulla via della collisione con la Yakuza. Nel frattempo fa la conoscenza con la propria figlia, che non sapeva d'avere.
22.45Il matrimonio del mio migliore amico Film (Commedia, 1997)
0.30 Anica - Appuntamento al cinema Rubrica
0.35 Under the Silver Lake Film (Thriller, 2018)
2.55 Il cammino per Santiago Film (Drammatico, 2010)
5.00 Coppia diabolica Film (Thriller, 2013)

RETI SKY

6.10 Sky Cinema Collection Intervista a Matilda De Angelis DOCUMENTARIO
6.25 Sky Cinema Collection Il miglio verde FILM
6.40 Sky Cinema Romance Intervista a Matilda De Angelis DOCUMENTARIO
6.55 Sky Cinema Romance La sfida delle mogli FILM
7.05 Sky Cinema Uno Una notte a New York FILM
7.10 Sky Cinema Family SpongeBob: Un'avventura da pirati FILM
7.15 Sky Cinema Action La mummia FILM
8.40 Sky Cinema Family Tom & Jerry FILM
8.50 Sky Cinema Romance Promises FILM
Sky Cinema Uno Anemone FILM
9.25 Sky Cinema Action Aquaman FILM
9.35 Sky Cinema Collection Molto forte, incredibilmente vicino FILM
10.25Sky Cinema Family 100% Lupo FILM
10.45Sky Cinema Romance Il bacio che aspettavo FILM
11.00Sky Cinema Uno L'ultima notte di Amore FILM
11.50Sky Cinema Action The Running Man FILM
Sky Cinema Collection Intervista a Matilda De Angelis DOCUMENTARIO
12.05Sky Cinema Collection The Post FILM
Sky Cinema Family Una notte al museo FILM
12.30Sky Cinema Romance La verità e' che non gli piaci abbastanza FILM
13.15Sky Cinema Uno Schegge di paura FILM

13.55Sky Cinema Family Biancaneve FILM
14.05Sky Cinema Action Ghost in the Shell FILM
Sky Cinema Collection Captain Phillips: Attacco in mare aperto FILM
14.45Sky Cinema Romance Hitch: Lui si' che capisce le donne FILM
15.30Sky Cinema Uno Prendiamoci una pausa FILM
15.45Sky Cinema Family Lego Batman: Il film FILM
15.55Sky Cinema Action Codice Unlocked FILM
16.25Sky Cinema Collection Prova a prendermi FILM
16.50Sky Cinema Romance A Star Is Born FILM
17.15Sky Cinema Uno Regretting You: Tutto quello che non ti ho detto FILM
17.30Sky Cinema Family Ritorno al futuro FILM
17.40Sky Cinema Action Il signore degli anelli: Il ritorno del re FILM
18.50Sky Cinema Collection Forrest Gump FILM
19.10Sky Cinema Romance A proposito di Henry FILM
19.15Sky Cinema Uno Memory FILM
19.25Sky Cinema Family Rock Dog 2 FILM
21.00Sky Cinema Action L'uomo dei ghiacci: The Ice Road FILM
Sky Cinema Family Viaggio al centro della Terra FILM
Sky Cinema Romance Tre amiche FILM
21.15Sky Cinema Collection C'e' post@ per te FILM
Sky Cinema Uno Trami-te amicizia FILM

22.35Sky Cinema Family Ritorno al futuro: Parte II FILM
22.55Sky Cinema Action The Gentlemen FILM
Sky Cinema Uno Above Suspicion FILM
23.05Sky Cinema Romance The Big Wedding FILM
23.20Sky Cinema Collection Non così' vicino FILM
0.25 Sky Cinema Family Questo o quello - Speciale DOCUMENTARIO
0.40 Sky Cinema Family Biancaneve FILM
Sky Cinema Romance Duplicity FILM
0.45 Sky Cinema Uno La leggenda degli uomini straordinari FILM
0.50 Sky Cinema Action Jurassic Park FILM
1.30 Sky Cinema Collection Molto forte, incredibilmente vicino FILM
2.25 Sky Cinema Family Una notte al museo FILM
2.35 Sky Cinema Uno Black Phone 2 FILM
2.45 Sky Cinema Romance A Star Is Born FILM
2.55 Sky Cinema Action Intervista Jasmine Trinca-Andrea De Sica DOCUMENTARIO
3.10 Sky Cinema Action Aquaman FILM
3.40 Sky Cinema Collection Apollo 13 FILM
4.10 Sky Cinema Family The Portable Door FILM
4.30 Sky Cinema Uno Drive Hard FILM
5.00 Sky Cinema Romance Corro Da Te FILM
5.30 Sky Cinema Action Guglielmo Tell FILM



gest
amm
SERVIZI

Pratiche amministrative e burocratiche, nel settore societario e aziendale; finanziamenti e locazioni finanziarie; presentazione presso gli uffici competenti di pratiche e domande e loro iter; creazione e gestione siti web; fornitura di software e servizi in materia di telematica e informatica; servizi meccanografici e di segreteria; ricerche in campo economico, sociale e territoriale; attività di marketing; gestione, amministrazione e restauro di beni immobili

GESTAMM SERVIZI SRLS
gestammservizi@gmail.com



m

metrotoday.it



m

la tua casa al mare a due passi da Roma

Il tuo appartamento a partire da soli 37.000 euro circondato da un grande parco verde condominiale . Gli appartamenti bilocali e trilocali sono raggiungibili con ascensore e dotati di porta blindata, riscaldamento autonomo, terrazzo esclusivo chiuso a veranda. Completa ciascuna proprietà un posto auto di pertinenza cui si accede con cancello carrabile motorizzato. Ottima soluzione sia come Casa vacanza che come abitazione principale in considerazione anche dei comodi collegamenti con Roma che si raggiunge in treno e in bus in soli 45 minuti. Il bus navetta che parte proprio direttamente dal Centro Residenziale Zodiaco porta in 10 minuti ai Lidi attrezzati a alle spiagge bianche contraddistinte dalle tipiche dune mediterranee, acque recentemente insignite dalla Bandiera Blu di alta balneabilità. Accanto agli appartamenti è sito il Centro Commerciale Zodiaco che mette a disposizione in un unico luogo tante attività commerciali per offrire una esperienza positiva di gradevole shopping. Il Centro è dotato di un grande Supermercato, un Polo commerciale tecnologico, numerosi negozi di abbigliamento e calzature, nonché ristoranti e bar, tabacchi e farmacia. Classe energetica G.

POLIDOMUS 3000

Vendesi o affittasi a persone referenziate

0645420818



MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA
Piazza XXV Aprile, 8 - tel. 02/65.97.732.
Disclosure Day V.O. 12.10-18.00-21.00 (sott. it.)
No good Men 10.15-15.00
Disclosure Day 15.00
Firenze + Me/Moire + The Italian Baba + Proto 18.30-20.30
L'hangar rosso V.O. 11.00-15.00-19.30 (sott. it.)
L'hangar rosso 13.00-17.30-21.50
Cos'è l'amore? V.O. 10.45-17.15-21.30 (sott. it.)
Cos'è l'amore? 12.45-15.30
Piccolo miracolo 10.30-17.00-19.30
Le città di pianura 12.45-21.50
Allora balliamo 11.00-15.00-17.30
No good Men V.O. 13.00 (sott. it.)
Amarga navidad 10.30-16.50
Amarga navidad V.O. 15.15-19.10 (sott. it.)
Il diavolo veste Prada 2 V.O. 10.00-15.00-19.30 (sott. it.)
Kontinental '25 V.O. 12.45-15.00-21.45 (sott. it.)
Minions & Monsters 11.00-15.30-17.30
Love Letters 13.00-19.30
Minions & Monsters V.O. 19.30 (sott. it.)
Separazioni 10.30-17.30-21.30
La cronologia dell'acqua 12.30
Minions & Monsters 20.00
ARCOBALENO FILMCENTER
Viale Tunisia, 11 - tel. 02/29537621.
Minions & Monsters 14.55-16.30-18.10-19.45-21.30
Le città di pianura 15.00
The million dollar hotel 19.15
Obsession VM 14 21.30
Disclosure Day 21.30
Toy Story 5 15.00-17.10
Backrooms VM 14 17.10
Kontinental '25 19.30
ARIOSTO ANTEO SPAZIOCI-NEMA
Via Ariosto, 16 - tel. 02/36563871.
Romeria - Il mare dei ricordi 15.00
La messa è finita 17.15
L'hangar rosso 19.15
Cos'è l'amore? 21.10
ARLECCHINO CINETECA
Via S.Pietro all'Orto, 9 - tel. 02/45479033.
A cena con il dittatore 15.00
Il grande caldo V.O. 17.00 (sott. it.)
Volto di donna 19.00
Nostos - Il ritorno 21.00
BELTRADE
Via Nino Oxilia, 10 - tel. 02/26.82.05.92.
Obsession VM 14 V.O. 11.00 (sott. it.)
The Whispering Star V.O. 13.00 (sott. it.)
Con la pioggia dentro 14.40
L'hangar rosso V.O. 16.20 (sott. it.)
Minions & Monsters 18.00
Kontinental '25 V.O. 19.40 (sott. it.)
Backrooms VM 14 V.O. 21.40 (sott. it.)
CENTRALE
Via Torino, 30/32 - tel. 02/87.48.26.
Le città di pianura 14.30-18.50
Roma città aperta 16.40-21.00
Backrooms VM 14 14.30-17.30-20.30
CINELANDIA MILANO CER-TOSA
Via Giovanni Gentile, 3
Supergirl ATMOS 17.30-20.00-22.30
Minions & Monsters 18.40-21.00
Minions & Monsters 17.40-20.00-22.10
Toy Story 5 17.30-20.00-22.20
La casa: il rogo del male 17.40-20.10-22.40
Toy Story 5 18.00
Disclosure Day 20.30
Election Day 17.30-20.15-22.35
Obsession VM 14 17.40-20.20-22.40
CITYLIFE ANTEO
Piazza Tre Torri 1/L - tel. 02/48004900.
Minions & Monsters 11.00-15.30-17.30-19.30-21.30
Minions & Monsters V.O. 13.00 (sott. it.)

Election Day 10.45-15.00-17.10-19.20-21.50
No good Men 11.00-13.00
Michael 17.00-21.30
Amarga navidad 10.30-12.40
Hopper il segreto della marmotta 17.30
Fuze - Conto alla rovescia 21.45
Supergirl 17.15-19.30
Cos'è l'amore? 11.00-15.00-19.30
Supergirl V.O. 15.00 (sott. it.)
Toy Story 5 15.00-17.10-19.20-21.30
Toy Story 5 V.O. 12.50 (sott. it.)
Le città di pianura 13.00
Disclosure Day V.O. 12.10-21.30 (sott. it.)
Disclosure Day 15.00-18.00-21.00
Allora balliamo 10.20-13.00
Bianca 10.30
Lisbon story V.O. 15.00-19.30 (sott. it.)
COLOSSEO
Viale Monte Nero, 84 - tel. 02/59.90.13.61.
Backrooms VM 14 14.40
Minions & Monsters 15.15-17.15-19.20
Il diavolo veste Prada 2 17.00
Supergirl 19.15
Backrooms VM 14 V.O. 21.30 (sott. it.)
Obsession VM 14 V.O. 21.35 (sott. it.)
Disclosure Day 14.45
Election Day 17.30
Obsession VM 14 19.20
Toy Story 5 21.30
Toy Story 5 15.00-17.00-19.00
Disclosure Day V.O. 21.00 (sott. it.)
Obsession VM 14 V.O. 14.45 (sott. it.)
Obsession VM 14 16.50
Disclosure Day 18.50
Minions & Monsters 21.30
Election Day 15.00-19.25-21.30
Disclosure Day 16.50
DUCALE
Piazza Napoli, 27 - tel. 02/47719279.
Disclosure Day 21.30
Obsession VM 14 21.30
Minions & Monsters 14.55-16.30-18.10-19.45-21.30
Toy Story 5 15.00-17.10
The million dollar hotel 19.15
Le città di pianura 15.00
Backrooms VM 14 17.10
Kontinental '25 19.30
ELISEO MULTISALA
Via Torino, 64 - tel. 02/72.00.82.19.
Cos'è l'amore? 15.00-17.10-19.20-21.30
L'hangar rosso 15.15-17.20-19.25-21.30
Allora balliamo 15.15-17.20-19.25-21.30
Love Letters V.O. 15.15-21.30 (sott. it.)
Disclosure Day 15.30-18.20
Minions & Monsters 17.15-19.05
Disclosure Day V.O. 21.00 (sott. it.)
MEXICO
Via Savona, 57 - tel. 02/48.95.18.02.
Election Day 15.30-19.10
L'hangar rosso 17.15-21.00
NOTORIOUS CINEMAS GLORIA
Corso Vercelli, 18 - tel. 02.48.00.89.08.
Minions & Monsters 15.00-17.15-19.30-21.45
Toy Story 5 14.30
Disclosure Day 16.30
Supergirl 19.15-21.30
NOTORIOUS CINEMAS MER-LATA BLOOM MILANO
Via Daimler snc
Minions & Monsters 15.30-17.40-19.50-22.00
La casa: il rogo del male 17.45-20.10-22.35
Minions & Monsters 14.30
Minions & Monsters 16.00-18.10
Toy Story 5 20.20
Obsession VM 14 22.40
Election Day 16.25
Supergirl 18.30
Minions & Monsters 21.00
Supergirl 14.45-17.15-19.40-22.10

Minions & Monsters 15.00-17.10-19.30-21.45
Disclosure Day 15.00-18.00-21.00
Disclosure Day 16.35-19.35
Minions & Monsters 14.15
Scary Movie 22.35
Toy Story 5 17.05-21.50
Election Day 14.50
Michael 19.25
Toy Story 5 14.40
Tuner, l'accordatore 17.00
Election Day 19.55
Backrooms: Everything Must Go Edition 22.15
ORFEO MULTISALA
Viale Coni Zugna, 50 - tel. 02/89.40.30.39.
Disclosure Day 16.30-21.30
La casa: il rogo del male 19.15-21.30
Minions & Monsters 15.40-17.35-19.30-21.30
Toy Story 5 15.15-17.20-19.25
PALESTRINA
Via Palestrina, 7 - tel. 02/87241925.
Election Day 15.30
L'hangar rosso 17.15-21.00
Allora balliamo 19.00
PLINIUS MULTISALA
Viale Abruzzi, 28/30 - tel. 199.20.80.02.
Minions & Monsters 15.30-17.30-19.30-21.30
Toy Story 5 15.00-17.15-19.20-21.30
Antartica - Quasi una fiaba 15.30
Disclosure Day 18.30-21.30
UCI CINEMAS BICOCCA
Viale Sarca, 336
Minions & Monsters V.O. 14.15 (sott. it.)
Minions & Monsters 16.30-18.40-21.00
Minions & Monsters 14.50-17.10-19.30-21.50
Minions & Monsters 15.10
Toy Story 5 17.30
La casa: il rogo del male 20.10-22.40
Riposo
Minions & Monsters 3D 14.30-16.50
Minions & Monsters V.O. 19.10 (sott. it.)
La casa: il rogo del male 21.20
Supergirl 14.45
Scary Movie 17.20-22.50
Obsession VM 14 20.15
Il mondo oltre 14.20-16.45
Disclosure Day 19.15
Supergirl 22.30
Michael V.O. 14.50 (sott. it.)
La casa: il rogo del male 17.40
Michael 20.20
La casa: il rogo del male 14.40
Obsession VM 14 17.15-22.30
La casa: il rogo del male V.O. 19.50 (sott. it.)
Anna 21.15
CESANO BOSCONI
CRISTALLO
Via Pogliani, 7/a - tel. 02/45.80.242.
Anna 21.15
CINISELLO BALSAMO
PARCO VILLA GHIRLANDA
Via Fropa, 10 - tel. 02/6173.005.
Primavera 21.30
COLOGNO MONZESE
CINE TEATRO SAN MARCO
Via Don P. Giudici 19/21 - tel. 02/27302693.
Chiuso
CINEMA TEATRO PEPPINO IMPASTATO
Via Volta - tel. 02/25.30.82.92.
Minions & Monsters 19.15
Lady Nazca - La signora delle linee 21.00
MELZO
ARCADIA MELZO
Via Martiri della Libertà, n. 5 - tel. 02/95.41.64.44.
La casa: il rogo del male 17.40-21.10
Supergirl 17.35
Minions & Monsters 20.30
Minions & Monsters 17.30
Disclosure Day 21.00
Toy Story 5 17.20-20.50
Election Day 17.25-20.40
PADERNO DUGNANO
CINETECA MILANO METROPOLIS
Via Oslavia, 8 - tel. 02/9189181.
Riposo
LE GIRAFFE MULTISALA
Via Brasile 4-6 - tel. 02/91.08.42.50.
Minions & Monsters 16.25-18.20-20.15
Backrooms: Everything Must Go Edition 22.15

Toy Story 5 19.10
La casa: il rogo del male 21.40
Election Day 16.45
La casa: il rogo del male V.O. 19.30 (sott. it.)
Supergirl 22.10
Scary Movie 17.00
Michael 19.40
Obsession VM 14 22.30
Minions & Monsters 16.30-18.40-21.00
BELLINZAGO LOMBARDO
ARCADIA BELLINZAGO
Strada Statale Padana Superiore 154 - tel. 02.95416444/5.
Minions & Monsters 17.20-20.30
Toy Story 5 17.10-20.10
Supergirl 17.30
La casa: il rogo del male 20.20
Disclosure Day 17.00
Election Day 20.00

CERRO MAGGIORE
THE SPACE CINEMA - CERRO MAGGIORE
Autostrada A8 - Uscita Legnano
Minions & Monsters 16.20-18.40-21.00
Obsession VM 14 16.05
Backrooms: Everything Must Go Edition 18.45
Disclosure Day 21.45
Supergirl 15.50
Disclosure Day 18.30
La casa: il rogo del male 22.00
Backrooms: Everything Must Go Edition 14.45
Minions & Monsters 17.55-22.45
Obsession VM 14 20.10
Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 14.25
Toy Story 5 17.00-19.40
Scary Movie 22.30
Minions & Monsters 14.00
Toy Story 5 16.15-21.40
La casa: il rogo del male 18.50
Minions & Monsters 15.15-17.35-19.55
Obsession VM 14 22.15
La casa: il rogo del male 15.20
Toy Story 5 18.10-20.45
Election Day 14.15-16.35
Minions & Monsters 19.00
Supergirl 21.30
Jackass: Best and Last 14.15
La casa: il rogo del male 16.40
Election Day 19.20
Minions & Monsters 21.40
Disclosure Day 14.25
Supergirl 17.45
Minions & Monsters 20.25
Jackass: Best and Last 22.45

CESANO BOSCONI
CRISTALLO
Via Pogliani, 7/a - tel. 02/45.80.242.
Anna 21.15

CINISELLO BALSAMO
PARCO VILLA GHIRLANDA
Via Fropa, 10 - tel. 02/6173.005.
Primavera 21.30

COLOGNO MONZESE
CINE TEATRO SAN MARCO
Via Don P. Giudici 19/21 - tel. 02/27302693.
Chiuso
CINEMA TEATRO PEPPINO IMPASTATO
Via Volta - tel. 02/25.30.82.92.
Minions & Monsters 19.15
Lady Nazca - La signora delle linee 21.00

MELZO
ARCADIA MELZO
Via Martiri della Libertà, n. 5 - tel. 02/95.41.64.44.
La casa: il rogo del male 17.40-21.10
Supergirl 17.35
Minions & Monsters 20.30
Minions & Monsters 17.30
Disclosure Day 21.00
Toy Story 5 17.20-20.50
Election Day 17.25-20.40

PADERNO DUGNANO
CINETECA MILANO METROPOLIS
Via Oslavia, 8 - tel. 02/9189181.
Riposo
LE GIRAFFE MULTISALA
Via Brasile 4-6 - tel. 02/91.08.42.50.
Minions & Monsters 16.25-18.20-20.15
Backrooms: Everything Must Go Edition 22.15

Toy Story 5 18.10-20.20
Scary Movie 22.15
Disclosure Day 18.30-21.30
Election Day 17.15-21.45
Supergirl 19.30
Toy Story 5 17.10-19.20-21.30
Supergirl 16.45-21.40
Michael 19.00
L'hangar rosso 16.45-18.50-21.30
Minions & Monsters 17.05-19.00-21.00
La casa: il rogo del male 18.10-20.25-22.40
Riposo
Minions & Monsters 17.40-19.35-21.45

PIOLTELLO
UCI CINEMAS PIOLTELLO
Via S. Francesco, 33
Riposo
Supergirl 16.50
Election Day 19.30
Michael 21.50
Riposo
Riposo
Minions & Monsters 17.40-20.00
La casa: il rogo del male 22.10
Minions & Monsters V.O. 16.00 (sott. it.)
Toy Story 5 18.15
Disclosure Day 20.40
Minions & Monsters 19.30
Minions & Monsters 16.30-18.40-21.00
La casa: il rogo del male V.O. 17.00 (sott. it.)
La casa: il rogo del male 19.40-22.15
Toy Story 5 16.40-19.10
La casa: il rogo del male 21.40

ROBECCO SUL NAVIGLIO
AGORA'
Pzza XXI Luglio, 29 - tel. 02/94.97.50.21.
Chiusura estiva

ROZZANO
FELLINI
Vile Lombardia, 53 - tel. 02/57.50.19.23.
Riposo
THE SPACE CINEMA ROZZANO
C.so Pertini, 20 - Uscita 7 bis Tangenziale Ovest
Toy Story 5 15.40
Minions & Monsters 17.40-18.10-20.00-20.30-22.20-22.50
Scary Movie 14.00
La casa: il rogo del male 16.40-19.20-22.00
Minions & Monsters 14.40
Toy Story 5 17.00-19.40
Election Day 22.10
Toy Story 5 14.15
Supergirl 16.50
Minions & Monsters 19.30-21.50
Backrooms: Everything Must Go Edition 14.20
Michael 17.30
Obsession VM 14 20.40
Election Day 16.10-18.30

Toy Story 5 21.00
Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 16.20
Minions & Monsters 19.00
Obsession VM 14 21.40
Obsession VM 14 15.30
Supergirl 18.00
Disclosure Day 20.50
Disclosure Day 15.20
Obsession VM 14 18.40
Supergirl 21.20
La casa: il rogo del male 14.30
Minions & Monsters 17.10
Scary Movie 19.50-22.30
Minions & Monsters 16.00
Disclosure Day 18.20
Toy Story 5 21.45
Minions & Monsters 14.10-16.30-18.50-21.30

SAN GIULIANO MILANESE
MOVIE PLANET SAN GIULIANO MILANESE
Via Leone Tolstoj 81 - tel. 899552578.
Toy Story 5 18.20-21.00
Minions & Monsters 18.30-21.10
Minions & Monsters 18.00-20.20
Election Day 18.45
Disclosure Day 21.00
La casa: il rogo del male 18.20-21.10

SESTO SAN GIOVANNI
NOTORIOUS CINEMAS SESTO SAN GIOVANNI
Viale Sarca, terzo piano del Centro Sarca - tel. 02/36728421.
Election Day 15.20-17.40
Backrooms: Everything Must Go Edition 19.50-22.15
Disclosure Day 15.00-18.00-21.00
Tuner, l'accordatore 17.00
Disclosure Day 19.40
Obsession VM 14 22.40
Minions & Monsters 15.30-19.50-22.00
Toy Story 5 17.40
Minions & Monsters 16.00-18.15-20.20-22.30
Supergirl 14.45-17.15-19.40-22.10
Minions & Monsters 17.10
Toy Story 5 19.30-21.45
Minions & Monsters 14.15
Michael 17.05
La casa: il rogo del male 20.10-22.35
Toy Story 5 15.00
La casa: il rogo del male 17.20
Election Day 20.05
Scary Movie 22.15
Minions & Monsters IMAX 14.30-16.40-18.50-21.00

RONDINELLA
Viale Matteotti, 425 - tel. 02/22.47.81.83.
Piccolo miracolo 15.30
Minions & Monsters 18.30
Los domingos 21.15

SETTIMO MILANESE
AUDITORIUM
Via Grandi, 4 - tel. 02/32.82.992.
Chiusura estiva

TEATRI
Serate d'Incanto sulle Terrazze del Duomo
“Violoncello e musica elettronica” con Alfredo Persichilli violoncello, Marco Rotondella elettronica, Carlo Brembati regia del suono. Ore 20.30
Elfo Puccini - Sala Bausch
Corso Buenos Aires, 33.
“Quello che non brucia | Teste inedite” di Annalisa Scopinich con Silvia Paterlini, Chiara Maggio, Alessia Carcanji, Lua Omi Quagliarella durata 1 ora . Regia di Clémence Jourdan Delmonte. Ore 19.00 e 21.30
Elfo Puccini - Sala Fassbinder
Corso Buenos Aires, 33.
“Ungern | Teste Inedite” di Pietro Ruggero Sanclemente con Gaia Curto, Jacopo Francesco Fiori, Marta Militello, Pietro Vuolo durata 1 ora . Regia di Pasquale Renella. Ore 19.00 e 21.30
Estate di Base
Base - Via A. Bergognone da Fossano, 34.
“Queer Panic! - Serate di Cabaret” con Staff di Drama Milano. Ore 21.00

Franco Parenti (Sala Grande)
Via Pier Lombardo, 14.
“Pandora” di Riccardo Pippa e Giulia Tollis con Claudia Calderano, Cecilia Campani, Giovanni Longhin, Andrea Panigatti, Sandro Pivotti, Matteo Vitanza durata 1 ora e 5'. Regia di Riccardo Pippa. Ore 21.00
il Martinitt
Via Pitteri, 58.
“Serata: Sotto il cielo di Gaza. A seguire il film: The Sea” di e regia Shai Carmeli Pollak. Ore 21.30
Menotti Teatro Filippo Perego
Via Ciro Menotti, 11.
“The Greenlight Blues Project” di Special events Milan con Marco Guerzoni (voce, tromba), Sabrina “Laitha” Giambalvo (voce), Enzo Carbonello (chitarra), Alessandro Eretta(basso), Giancarlo Iacono (tastiere), Nick Carlone (batteria) durata 1 ora e 10'. Ore 19.30
No'hma Spazio Teatro Teresa Pomodoro
Via A. Orcagna, 2.
“The False Room” di e regia Ri Sangsook con Seunghee Lee, Jinsoo Han, Hyangha Lee, Hongsik Kim durata 1 ora . Ore 21.00
Out Off
Via Mac Mahon, 16.
“Nottturni OFF - Di che fulgor, che musiche - Arie d'opera - Civica Scuola di Musica Claudio Abbado” Ore 21.00

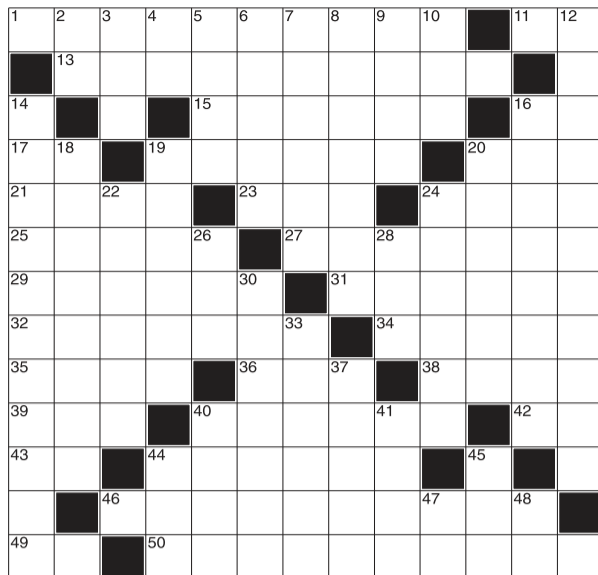
il gioco

Orizzontali

1. Relativo allo sport con le racchette 11. Military Police 13. Modellatori o severi educatori 15. Anna Maria nota scrittrice 16. La bevanda ambrata delle cinque 17. Il centro di Canton 19. Sbatte contro qualcuno o qualcosa 20. La divinità che amò Leandro 21. Unità di misura della pressione 23. Torrente della Toscana 24. Conclude molte preghiere 25. Il regno delle tenebre 27. Una nostra antica connazionale 29. Aiuti per i poeti 31. Gruppo delle Alpi Retiche 32. Priva della firma 34. Precede... Vincent e Moritz 35. Scopo prefissato 36. Poste, Telecomunicazioni e Telediffusione 38. Conosciuti 39. Prefisso per sei 40. Uomo meccanico 42. Antica lingua provenzale 43. Un termine di paragone 44. Drama di Shakespeare 46. La zona toscana con Orbetello 49. Cena in centro 50. È detta anche Anatolia

Verticali

2. Lo scienziato Fermi (iniz.) 3. Noi... per Cicero-



no 4. Due lettere per numero 5. Il compositore Stravinskij 6. Due importanti golfi della Libia 7. Il tappeto usato per il judo 8. Ripetuto più volte, rinnovato 9. Oggetti in genere 10. Hanno i minuti contati! 12. Superfluo... in grammatica 14. Del tutto 16. Il XIV secolo 18. Piemontese del capoluogo 19. Propria di una metropoli 20. Il noto scrittore Salgari 22. Molto lontana nel tempo 24. Terrazza coperta a forma di torretta 26. Sono preziosi 28. Arte... latina 30. Spinte, stimoli 33. Aspettata 37. Lo adorava-

no i pellirosse 40. Uno dei profeti minori 41. Insurrezioni popolari, sommosse 44. Altare sacrificale 45. Inizia... la numerazione 47. Si trova al centro della stanza 48. Poco originale

Soluzione



il meteo



Roma

	Max.	Min.
OGGI	34°	22°
DOMANI	34°	23°
DOPODOMANI	34°	23°

Milano

	Max.	Min.
OGGI	37°	24°
DOMANI	37°	25°
DOPODOMANI	34°	23°

Torino

	Max.	Min.
OGGI	37°	23°
DOMANI	34°	22°
DOPODOMANI	34°	22°

Bologna

	Max.	Min.
OGGI	35°	21°
DOMANI	36°	21°
DOPODOMANI	36°	21°

Sole e caldo ma da venerdì temporali al nord

Dominio assoluto dell'anticiclone africano durante questa prima parte di luglio. La calura estrema, dopo aver concesso una pausa, è tornata all'attacco e sta provando a riproporre valori prossimi ai 38-40°C su diverse regioni, specie sull'Emilia-Romagna, la Sardegna, la Sicilia, la Toscana e la Puglia. La potenza dell'alta pressione però verrà parzialmente ridimensionata da venerdì a domenica, quando infiltrazioni di aria più fresca ed instabile in

quota, potranno generare temporali sparsi sul settentrione, in grado di far scendere la temperatura di qualche grado e di determinare acquazzoni anche localmente intensi. Solo qualche temporale di calore invece al centro, segnatamente in Appennino, ancora tanto sole al sud.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

le stelle di metronews



ARIETE

21/3-20/4

Il traguardo è davvero vicino, se solo vi deciderete a guardare avanti e a lasciare da parte i cattivi pensieri. Frequentate persone nuove e cambiate tutti quegli atteggiamenti che non vi piacciono e che non portano a nulla.



TORO

21/4-21/5

A livello professionale nuove opportunità vi facilitano il cammino e vi spianano la strada. In amore organizzate un viaggio o un weekend con il vostro partner, ne ha assoluto bisogno. Discussioni in famiglia.



GEMELLI

22/5-21/6

Avete voglia di primeggiare a livello professionale, d'altronde avete tutte le carte in regola. La vittoria è vicina. Ottima la forma fisica e i rapporti con i familiari. Attenzione alle chiacchiere, non ascolta-tele, perderete tempo.



CANCRO

22/6-22/7

Giornata indimenticabile per voi. Il lavoro va finalmente come avete sempre desiderato e i colleghi vi stimano e vi apprezzano. In amore siete spigliati e comunicativi. Nuovi e interessanti incontri per i single.



LEONE

23/7-22/8

Se vi sentite delusi da una persona in particolare non rimuginare, cercate di essere più obiettivi e diplomatici e soprattutto non tenetevi tutto dentro. Di sera scaricate lo stress facendo un po' di attività fisica.



VERGINE

23/8-22/9

Non reagite in malo modo nei confronti di una critica costruttiva ed entrate nell'ottica che è stata fatta per il vostro bene. Sul lavoro siate più riflessivi e meno impulsivi. Valutate bene prima di prendere qualsiasi decisione.



BILANCIA

23/9-22/10

Lo stress e i troppi impegni vi portano ad essere asociali con il partner che invece ha bisogno di voi. Di sera, avrete modo di rimediare condividendo tante forti emozioni. Non tiratevi indietro e aprite il vostro cuore.



SCORPIONE

23/10-22/11

Siete troppo presi dal vostro egocentrismo, e non vi accorgete che state mettendo a dura prova gli affetti personali. Cercate di trovare il modo per rimediare o vi troverete a dover rinunciare a delle persone a cui tenete.



SAGITTARIO

23/11-23/12

Avete bisogno di tagliare i ponti con il passato, che continua a influire negativamente nella sfera dei sentimenti. Continuare a fantasticare su vecchie questioni non vi servirà. Prima di dormire, bevete una tisana rilassante.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Per chi è alla ricerca di un amore, questi saranno i giorni migliori per conoscere persone interessanti. Non fidatevi della prima impressione e non siate prevenuti. A breve incontrerete una persona che vi farà girare la testa.



ACQUARIO

22/1-18/2

Dovete avere più fiducia nei vostri mezzi. Credere di più in voi stessi e mettere gli altri nella stessa condizione. Fare un po' di meditazione gioverà allo spirito e aiuterà a fortificare il vostro fragile io. Cosa aspettate?



PESCI

19/2-20/3

In amore cercate di sfruttare meglio la creatività. Il partner lo apprezzerà. A livello professionale dovetevi prendere una posizione precisa, senza continuare a tergiversare. Siate più sicuri di quello che volete ottenere.

PER NON DIMENTICARE

5 LUGLIO 1981

*Nel giorno della sua scomparsa,
ricordiamo **Giuseppe Taliercio***

ASSASSINATO TALIERCIO
I LAVORATORI DEL PETROLIO
CONTRO

GIUSEPPE TALIERCIO **IL DELITTO PERDUTO**

— Regia Mario Chiavalin —

In occasione della ricorrenza,
il film sarà proiettato gratuitamente
sulla piattaforma **heddy.video**

VISIONE GRATUITA SU **heddy.video**

*Un omaggio alla memoria di Giuseppe Taliercio
e a una pagina che ha segnato l'Italia.*

Con il patrocinio dei media partner



Sulla piattaforma **heddy.video**

MC MEDIA GROUP



www.mcmediagroup.ch