



CIE
**CARTA D'IDENTITÀ:
DURATA PROROGATA
PER LE CARTACEE
I DOCUMENTI NON
ANCORA SCADUTI
RESTERANNO VALIDI**



enea26@pec.it



ROS
**Cecchini 92/95
a Sarajevo**

Quattro indagati per omicidio nell'inchiesta sui presunti cecchini del weekend a Sarajevo negli anni Novanta. Sequestrati foto e armi.



MATURITÀ
**Oggi la prima
prova scritta**

Scegliere la traccia, ansia, tempo che scorre e foglio bianco: lo scritto di Italiano è una sfida di nervi oltre che di penna.

MEDIO ORIENTE
**I COLONI MINANO
IL MEMORANDUM**

● ESCALATION IN CISGIORDANIA, DOVE DUE MOSCHEE SONO STATE INCENDIATE IN DURISSIMI ATTACCHI ATTRIBUITI A COLONI ISRAELIANI. EDIFICI DANNEGGIATI E FORTE TENSIONE TRA I RESIDENTI PALESTINESI L'EPISODIO SI INSERISCE IN UN CLIMA GIÀ SEGNATO DA VIOLENZE E FRIZIONI NEI TERRITORI OCCUPATI

INDAGINE DIGOS
**PROPAGANDA
SUPREMATISTA E
JIHADISTA ONLINE
ARRESTATO
UN 16ENNE CON
MANUALI ARMI**

HIT PARADE DEL G7

**DA 'FELICITÀ' PER GIORGIA MELONI
A 'LOVE IS A LONG ROAD' PER TRUMP
LA PLAYLIST DEDICATA DA MACRON
A CIASCUN LEADER ESTERO OSPITE**

ENE A26

Gestione, amministrazione, acquisto e vendita di beni immobili aventi qualsiasi tipologia e destinazione, ivi compresi i fondi rustici e le aziende agricole, nonché di aziende commerciali di qualunque tipo e indirizzo merceologico

enea26@pec.it

Il nuovo rapporto della Caritas fotografa un'Italia più fragile e diseguale

Povertà, è emergenza

La povertà in Italia non è più una condizione temporanea legata a momenti di difficoltà, ma una realtà sempre più stabile che coinvolge un numero crescente di famiglie e lavoratori. È questo il quadro che emerge dal Rapporto Caritas 2026, che descrive un Paese attraversato da fragilità economiche e sociali ormai strutturali. A preoccupare maggiormente è il progressivo ampliamento della platea di persone che, pur avendo un'occupazione, non riescono a raggiungere condizioni di vita dignitose. Il lavoro, un tempo principale strumento di tutela contro l'emarginazione economica, non basta più a garantire sicurezza e stabilità, mentre salari insufficienti, aumento del costo della vita e spese abitative sempre più elevate stanno erodendo il potere d'acquisto di migliaia di nuclei familiari. Secondo le analisi della rete Caritas, il numero di persone assistite continua a crescere e non si registrano segnali concreti di inversione della tendenza. Sempre più spesso chi chiede aiuto non vive una difficoltà passeggera, ma una situazione destinata a protrarsi nel tempo. Le cosiddette povertà croniche rappresentano una quota crescente dei casi seguiti sul territorio, a conferma di un fenomeno che si consolida anno dopo anno. A essere colpite sono soprattutto le famiglie con figli, costrette a fare i conti con spese quotidiane sempre più pesanti, ma anche gli anziani, categoria che mostra un incremento costante delle richieste di sostegno. Accanto alla mancanza di risorse economiche emergono inoltre altre forme di vulnerabilità che si som-



mano e si rafforzano reciprocamente: precarietà abitativa, difficoltà sanitarie, isolamento relazionale e minori opportunità educative. Il rapporto evidenzia come la povertà non possa essere letta esclusivamente attraverso i dati sul reddito, ma debba essere interpretata come un insieme di fragilità che limitano le possibilità di costruire un percorso di vita autonomo. In questo contesto cresce anche il numero dei lavoratori poveri, una categoria che riguarda persone inserite nel mercato del lavoro ma incapaci di sostenere le spese essenziali. Particolarmente significativa la situazione dei giovani, sempre più esposti a contratti precari, stipendi bassi e prospettive incerte. Le difficoltà si riflettono anche sul tessuto sociale, con

un aumento delle richieste di aiuto provenienti da territori che in passato apparivano meno vulnerabili. La fotografia scattata dalla Caritas restituisce così l'immagine di un'Italia in cui le disuguaglianze si ampliano e la povertà tende a trasformarsi in una condizione permanente. Un fenomeno che chiama in causa istituzioni, mondo del lavoro e comunità locali, sollecitando risposte capaci non solo di affrontare l'emergenza, ma di intervenire sulle cause profonde che alimentano l'esclusione sociale e l'impoverimento di fasce sempre più ampie della popolazione. Un segnale che richiama l'attenzione sulla necessità di interventi strutturali capaci di rafforzare il lavoro esostenere le famiglie.

SCONTRO SU COMMERZBANK



Porta in faccia a Unicredit

La battaglia tra UniCredit e Commerzbank si arricchisce di un nuovo capitolo e vede la Germania alzare ufficialmente un muro contro l'offerta lanciata dall'istituto guidato da Andrea Orsel. Il governo tedesco ha infatti respinto la proposta della banca italiana per acquisire una quota significativa della seconda banca privata del Paese, giudicandola inadeguata sotto il profilo economico e criticando il metodo con cui è stata portata avanti l'operazione. Berlino ritiene che il valore dell'offerta non riconosca un premio sufficiente agli azionisti e continua a sostenere l'indipendenza di Commerzbank, considerata un attore strategico per il finanziamento delle piccole e medie imprese tedesche e per l'intero sistema economico nazionale. Nonostante il rifiuto, la partita resta aperta. UniCredit ha progressivamente rafforzato la propria presenza nel capitale della banca tedesca e dispone già di una partecipazione rilevante che le consente di esercitare un peso crescente nelle future decisioni societarie. Lo scontro si è intensificato nelle ultime settimane con accuse reciproche, interventi delle autorità di vigilanza e prese di posizione sempre più dure da parte dei vertici di entrambe le banche.

TERRORISMO

Hamas in Europa svelato il piano



BERLINO Un piano terroristico legato ad Hamas e destinato a colpire in Europa emerge dalle indagini della Procura federale tedesca, che parla di preparativi concreti e di una rete logistica attiva sul territorio europeo. Durante la conferenza stampa annuale a Karlsruhe, il procuratore federale Jens Rommel ha reso noto un elemento considerato particolarmente significativo dagli investigatori: il ritrovamento, presso uno degli indagati, di un video di rivendicazione già pronto per essere diffuso dopo l'azione. Secondo la ricostruzione degli inquirenti, il materiale faceva riferimento a un attentato previsto in concomitanza con il secondo anniversario dell'attacco del 7 ottobre 2023 contro Israele, lasciando ipotizzare un possibile obiettivo fissato intorno all'ottobre del 2025. L'inchiesta ha portato negli ultimi mesi all'arresto di nove presunti sostenitori dell'organizzazione palestinese. Gli indagati sarebbero stati coinvolti in attività di supporto logistico.

Social: stretta sui minori

Il modello educativo britannico riapre il dibattito sui limiti al web

La decisione della Gran Bretagna di valutare un divieto di accesso ai social network per gli under 16 riaccende un confronto che coinvolge governi, famiglie, esperti e piattaforme digitali. Al centro della discussione c'è una domanda sempre più attuale: limitare l'utilizzo dei social ai più giovani può davvero rappresentare una soluzione efficace per proteggerli dai rischi della rete? Londra guarda con attenzione all'esperienza australiana e studia misure più severe per ridurre l'esposizione degli adolescenti a contenuti dannosi, cyberbullismo, dipendenza digitale e pressioni psicologiche legate all'utilizzo quotidiano delle piattaforme. Negli ultimi anni numerose ricerche hanno evidenziato come l'uso eccessivo dei social possa influire negativamente sul benessere mentale dei ragazzi, favorendo ansia, stress, disturbi del sonno e difficoltà relazionali. A preoccupare sono soprattutto gli algoritmi che tendono a trattenere gli utenti online il più a lungo possibile, proponendo contenuti sempre più personalizzati e coinvolgenti. Gli adolescenti rappresentano una delle fasce più esposte a questo meccanismo, poiché trascorrono molte ore connessi e sono particolarmente sensibili ai giudizi e alle dinamiche di approvazione tipiche delle piattaforme digitali. Secondo i sostenitori del divieto, fissare una soglia minima di età potrebbe contribuire a ridurre questi



effetti e a favorire uno sviluppo più equilibrato durante gli anni della crescita. Non tutti, però, condividono questa impostazione. Molti esperti ritengono che vietare completamente l'accesso ai social rischi di spostare il problema senza risolverlo davvero. I giovani potrebbero infatti aggirare facilmente i controlli sull'età oppure trasferirsi su piattaforme meno regolamentate e più difficili da monitorare. Inoltre i social rappresentano oggi uno spazio importante di comunicazione, in-

formazione e socializzazione, soprattutto per chi vive situazioni di isolamento o difficoltà relazionali. Per questo una parte del mondo accademico e educativo propone strategie differenti, puntando su alfabetizzazione digitale, educazione all'uso consapevole della tecnologia e maggiore responsabilità delle aziende proprietarie delle piattaforme. Il dibattito è destinato a crescere anche in Europa, dove diversi governi stanno valutando nuove regole per la tutela dei minori online.

Fastidi alla schiena? Spesso è una questione di nervi!

I ricercatori hanno sviluppato un complesso nutritivo unico



Fastidi alla schiena o al collo?
Spesso la causa è da ricercare nei nervi



Fastidi nella zona glutea?
Spesso la causa è da ricondurre al nervo sciatico.

Siete costantemente alle prese con fastidi alla schiena? Non siete gli unici. Ma quello che molti non sanno è che spesso la causa è da ricercare nei nervi. I ricercatori hanno scoperto che per la salute dei nervi sono essenziali dei micronutrienti speciali, contenuti ora in un nuovo complesso nutritivo unico nel suo genere (Mavosten, in farmacia).

Nel corpo umano si trovano miliardi di neuroni, il cui compito principale è la trasmissione di stimoli e segnali nel corpo. I nervi hanno bisogno di micronutrienti specifici per poter svolgere questo compito, ma con l'avanzare dell'età essi diventano più difficili da assimilare tramite l'alimentazione. Gli scienziati sono riusciti a combinare in una compressa speciale un complesso di 14 micronutrienti essenziali per nervi sani (Mavosten, in farmacia).

14 micronutrienti speciali

Questo avanzato complesso nutritivo di Mavosten contiene l'acido alfa-lipoico e la colina, che contribui-

sce al normale metabolismo dei lipidi. Ciò è essenziale per il mantenimento della funzione dello strato protettivo ricco di grassi attorno alle fibre nervose (guaina mielinica). Infatti, solo con una guaina mielinica intatta la fibra nervosa è protetta e può trasmettere correttamente stimoli e segnali. Inoltre, Mavosten contiene anche il calcio, che contribuisce alla normale neurotrasmissione. In aggiunta, tiamina, riboflavina e rame contribuiscono, tra le loro altre funzioni, al normale funzionamento del sistema nervoso.

Una compressa al giorno, ben tollerata
Sono soprattutto le persone più anziane, che

devono già assumere tante medicine, a beneficiare di Mavosten: essendo un integratore alimentare, non pesa ulteriormente sull'organismo. Inoltre, i micronutrienti che contiene supportano l'importante lavoro dei nervi nel nostro corpo, senza interazioni né effetti collaterali noti. **Il nostro consiglio:** Prendete Mavosten una volta al giorno. Per una regolare sensibilità dalla schiena fino alla punta dei piedi!

Per la farmacia:
Mavosten
(PARAF 975519240)
www.mavosten.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagini a scopo illustrativo

Fastidi ai nervi?
Naturalmente
Mavosten®.



LE ISOLE CHIAVE DELL'IRAN

Da Kharg a Hormuz, i gioielli strategici dell'Iran tornano al centro delle tensioni tra energia e geopolitica

Nel cuore del Golfo Persico esiste un arcipelago di isole che vale molto più delle sue dimensioni geografiche. Sono lembi di terra spesso sconosciuti al grande pubblico, ma capaci di influenzare gli equilibri energetici mondiali, il commercio internazionale e le relazioni tra le principali potenze globali. In questi giorni l'attenzione si è concentrata in particolare su Kharg, l'isola iraniana tornata al centro della scena dopo le dichiarazioni del presidente statunitense Donald Trump, che l'ha indicata come uno degli snodi strategici più importanti dell'intera regione. Situata nel nord del Golfo Persico, a poche decine di chilometri dalla costa iraniana, Kharg rappresenta il principale terminal petrolifero del Paese ed è considerata una delle infrastrutture energetiche più rilevanti del Medio Oriente. Da qui passa la gran parte delle esportazioni di greggio iraniano dirette verso i mercati internazionali, rendendo l'isola una risorsa vitale per l'economia di Teheran e un punto nevralgico per gli equilibri energetici globali. Le dimensioni ridotte non devono trarre in inganno. Su questa lingua di terra si concentrano enormi serbatoi di stoccaggio, terminal di carico, infrastrutture portuali e collegamenti con i principali giacimenti petroliferi del Paese. La sua importanza è tale che qualsiasi minaccia o interruzione delle attività può avere ripercussioni immediate sui mercati internazionali dell'energia e sulle quotazioni del petrolio. Già nei mesi scorsi Kharg era stata interessata da



operazioni militari statunitensi che avevano preso di mira obiettivi strategici iraniani senza colpire direttamente le infrastrutture petrolifere, proprio per evitare effetti devastanti sull'approvvigionamento energetico globale. Ma Kharg è soltanto una delle pedine di un mosaico molto più ampio. L'Iran controlla infatti numerose isole disseminate lungo il Golfo Persico e lo Stretto di Hormuz, un passag-

gio marittimo attraverso il quale transita una quota significativa del petrolio commerciato nel mondo. Tra queste spicca Qeshm, la più grande isola iraniana, una piattaforma naturale che combina valore economico, commerciale e militare. Grazie alla sua posizione strategica, Qeshm rappresenta un centro logistico fondamentale per il traffico marittimo e per le attività industriali legate all'energia.

Non meno importante è Kish, destinazione nota per il turismo e per la sua zona franca commerciale, ma anche tassello essenziale nella strategia economica di Teheran. Negli anni l'isola è diventata una vetrina per gli investimenti e un polo di attrazione per attività commerciali e finanziarie. Poi ci sono Abu Musa e le isole del Grande e Piccolo Tunb, territori che da decenni alimentano dispute geopolitiche

con gli Emirati Arabi Uniti e che rivestono un'importanza militare considerevole per il controllo delle rotte marittime. La loro posizione consente infatti di monitorare uno dei corridoi navali più delicati del pianeta, attraversato quotidianamente da petroliere e navi commerciali dirette verso Asia, Europa e America. Il valore strategico di queste isole non si misura soltanto in termini economici. Esse rappresentano infatti una componente essenziale della capacità iraniana di proiettare influenza nel Golfo Persico. Installazioni militari, radar, basi navali e sistemi di sorveglianza sono distribuiti lungo questi avamposti naturali, consentendo a Teheran di controllare movimenti e traffici in un'area considerata tra le più sensibili del pianeta. In questo contesto lo Stretto di Hormuz continua a essere uno dei punti più delicati della geopolitica mondiale. Qualsiasi tensione che coinvolga le isole iraniane può infatti tradursi in preoccupazioni per la sicurezza della navigazione e per la stabilità dei mercati energetici.

Luca Tatarelli - Direttore responsabile Report Difesa

RUSSIA

LA NUOVA SFIDA DI MEDVEDEV

L'ex presidente russo, oggi tra le voci più aggressive della linea del Cremlino, ha lanciato un'ulteriore provocazione nei confronti dei Paesi occidentali e della NATO, evocando scenari di scontro diretto e ribadendo una retorica sempre più dura sul conflitto in corso e sulle relazioni con l'Europa e gli Stati Uniti. Le sue parole, diffuse attraverso i canali ufficiali e social, si



inseriscono in una strategia comunicativa che negli ultimi mesi ha spesso visto Medvedev utilizzare toni estremi per sottolineare la posizione russa e rispondere alle iniziative occidentali sul piano delle sanzioni e del sostegno militare all'Ucraina. Nel suo intervento, il dirigente russo ha accusato l'Occidente di alimentare l'escalation e ha avvertito che ogni ulteriore pressione potrebbe avere conseguenze imprevedibili, riaccendendo così il dibattito sulla sicurezza globale e sul rischio di un allargamento del conflitto. Le reazioni internazionali non si sono fatte attendere, con diversi analisti che interpretano queste dichiarazioni come parte di una comunicazione politica volta a mantenere alta la pressione psicologica e strategica nei confronti dei partner occidentali, mentre le diplomazie restano impegnate in un difficile equilibrio tra deterrenza e tentativi di contenimento della crisi. In questo quadro, la figura di Medvedev continua a rappresentare uno degli elementi più controversi della narrativa russa, oscillando tra ruoli istituzionali e interventi pubblici fortemente polemici, che contribuiscono a mantenere alto il livello di tensione nello scenario internazionale. Il clima diplomatico resta quindi estremamente fragile.

A cura della Redazione di Report Difesa

Tartarughe per spiare i dati sensibili

Pechino accusa intelligence straniere di usare animali marini e sensori

Tra tensioni sempre più fitte sul controllo dei mari, la Cina lancia un'accusa che unisce tecnologia avanzata e scenari quasi surreali: secondo il ministero della Sicurezza di Stato, agenzie di intelligence straniere starebbero utilizzando animali marini, in particolare tartarughe e pesci equipaggiati con sensori, per raccogliere informazioni sensibili nelle acque territoriali cinesi. Una rete di strumenti che, sempre secondo Pechino, andrebbe ben oltre la fantasia, includendo boe di rilevamento, droni oceanici e dispositivi elettronici installati su navi civili trasformate in piattaforme di osservazione non dichiarate. L'obiettivo sarebbe quello di ottenere dati strategici fondamentali come temperatura dell'acqua, salinità, correnti e soprattutto le firme acustiche dei mezzi sottomarini, elementi cruciali in ambito militare e di sicurezza nazionale. Il ministero ha parlato di un sistema articolato e discreto, capace di operare a lungo raggio e di trasmettere le informazioni verso l'estero attraverso canali satellitari, rendendo difficile l'individuazione delle fonti di raccolta. L'immagine delle "tartarughe spia", rapidamente rilan-



ciata dai media internazionali, è diventata il simbolo più curioso e inquietante della vicenda, ma dietro la suggestione si nasconde un tema molto più ampio legato alla crescente militarizzazione del dominio marittimo e all'uso di tecnologie sempre più sofisticate per il monitoraggio degli oceani. Pechino non ha indicato Paesi o agenzie specifiche responsabili, limitandosi a parlare genericamente di intelligence straniere, ma ha invitato cittadini e operatori marittimi a segnalare qualsiasi dispositivo sospetto e a prestare massima attenzione alle apparecchiature installate su imbarcazioni commerciali o nelle aree portuali. Il caso si inserisce in un contesto globale in cui la raccolta di dati ambientali e acustici è diventata una risorsa strategica di primo livello, non solo per finalità scientifiche ma anche per la sicurezza militare e la gestione delle rotte commerciali. Le tecnologie citate, dalle boe acustiche ai cosiddetti wave glider, fino ai sistemi di tracciamento installati su navi mercantili, rappresentano strumenti sempre più diffusi nelle operazioni di sorveglianza oceanica. A cura della Redazione di Report Difesa

Monopattini, stretta nel dolore

Controlli record in città mentre la metropoli piange Eros Gagliardi

MILANO Si accelera sulla sicurezza stradale e si stringe il cerchio attorno ai monopattini elettrici, mentre la città è ancora scossa dalla morte di Eros Gagliardi, il diciottenne deceduto dopo un tragico incidente avvenuto nella notte tra l'11 e il 12 giugno in zona Bicocca. Da una parte i controlli straordinari della polizia locale, dall'altra una tragedia che riaccende il dibattito sulla sicurezza di questi mezzi sempre più diffusi nelle strade urbane. Gli agenti hanno intensificato le verifiche sui monopattini dopo l'entrata in vigore delle nuove disposizioni che prevedono l'obbligo del contrassegno identificativo e maggiori requisiti per la circolazione. Nel mirino sono finiti soprattutto i conducenti sprovvisti del cosiddetto "targhino", chi non rispetta le norme di sicurezza e chi utilizza il mezzo in modo irregolare. Le sanzioni possono arrivare fino a 400 euro e i controlli hanno già portato a numerosi verbali, confermando come una parte significativa



degli utenti non si sia ancora adeguata alle nuove regole. In questo clima di maggiore attenzione, la morte di Eros

Gagliardi assume un valore simbolico e doloroso. Il giovane milanese viaggiava come passeggero su un monopattino elettrico guidato da un amico quando il mezzo si è scontrato con un'automobile. Trasportato d'urgenza all'ospedale Niguarda, è morto poche ore dopo a causa delle gravissime ferite riportate. Feriti in modo lieve sia il conducente del monopattino sia la ragazza al volante dell'auto coinvolta nell'incidente. La dinamica è ancora al vaglio degli investigatori. Eros era un ragazzo conosciuto per la sua grande passione per il calcio, sport che aveva dovuto abbandonare temporaneamente dopo una miocardite sviluppata in seguito al Covid. Grazie al sostegno della famiglia e al percorso medico seguito negli ultimi anni, era riuscito a ottenere nuovamente l'idoneità sportiva e a tornare in campo. Un traguardo che rappresentava per lui una rinascita e che aveva condiviso con entusiasmo con amici e parenti.

Via l'asfalto e più spazio al verde

Rendere i quartieri più vivibili aumentando la natura in città

MILANO Continua la trasformazione urbana puntando sul verde e sulla lotta agli effetti dei cambiamenti climatici. Il Comune ha individuato altre 27 aree cittadine dove l'asfalto verrà rimosso per lasciare spazio a nuove zone verdi o a superfici drenanti, capaci di assorbire meglio l'acqua piovana e ridurre l'impatto delle ondate di calore. L'iniziativa rientra nella strategia della cosiddetta "città spugna", uno dei pilastri del Piano Aria e Clima, pensato per contrastare fenomeni sempre più frequenti come le isole di calore urbane e il rischio di allaga-

menti. Dal 2022 a oggi gli interventi di depavimentazione hanno già permesso di recuperare oltre 50 mila metri quadrati di superficie impermeabile, con più di 20 mila metri quadrati trasformati in nuove aree verdi e oltre 30 mila convertiti in pavimentazioni drenanti. La scelta delle nuove aree non è casuale: il Comune ha utilizzato una mappa del rischio caldo incrociata con dati sulla vulnerabilità sociale della popolazione, privilegiando luoghi particolarmente sensibili come scuole e strutture socio-sanitarie.

FESTA RECORD

Dopo Cremonini scoppia la protesta



MILANO Ottantamila spettatori per una delle date più attese dell'estate musicale milanese, ma anche un'ondata di proteste che riaccende il dibattito sulla gestione dei grandi eventi all'Ippodromo La Maura. Il concerto di Cesare Cremonini ha richiamato una folla imponente, trasformando l'area di San Siro in un gigantesco palcoscenico a cielo aperto e confermando il richiamo dell'artista bolognese, capace di riempire uno degli spazi più capienti della città. Accanto all'entusiasmo dei fan, però, si è fatta sentire con forza la voce dei residenti dei quartieri limitrofi, costretti a fare i conti con traffico congestionato, parcheggi improvvisati e disagi protratti per tutta la serata. Nel mirino sono finite soprattutto le numerose auto lasciate in sosta su prati, aiuole e aree verdi, oltre all'occupazione di percorsi pedonali e spazi pubblici. Le segnalazioni dei cittadini si sono moltiplicate nelle ore successive all'evento, accompagnate da fotografie che documentano la situazione nelle zone del Gallaratese, di San Leonardo e lungo diverse strade vicine all'ippodromo. A raccogliere le lamentele sono stati anche gli esponenti del Municipio 8, che da tempo denunciano criticità legate all'accessibilità dell'area e alla gestione dei flussi durante i grandi concerti.

iper
SUPERMERCATI

SCONTO
40%



INQUADRA IL QR CODE
per sfogliare tutto il volantino

DAL 17 AL 30 GIUGNO



DETERSIVO LAVASTOVIGLIE PRIL
tutto in 1 gel
ml 936x2
excellence 4 in 1
56 caps

€ 9,50

da € 15,90 | **SCONTO 40%**



IL RISCHIO HANTAVIRUS

Il virus trasmesso dai roditori può arrivare nelle abitazioni anche indirettamente attraverso cani e gatti infetti

L'attenzione si concentra spesso su virus più noti e diffusi, mentre alcune minacce restano nell'ombra pur continuando a rappresentare un potenziale rischio per la salute pubblica. Tra queste figura l'hantavirus, un'infezione rara ma capace di provocare conseguenze molto serie, soprattutto a livello respiratorio. A renderlo particolarmente insidioso è il fatto che il contagio non avviene generalmente attraverso il contatto diretto tra persone, bensì tramite una catena di contaminazione che ha origine nei roditori selvatici e che può arrivare fino alle abitazioni attraverso percorsi meno evidenti di quanto si possa immaginare. Negli ultimi anni l'attenzione degli esperti si è concentrata anche sul ruolo indiretto degli animali domestici, in particolare cani e gatti, che possono contribuire inconsapevolmente al trasporto del virus all'interno degli ambienti frequentati dall'uomo. Non si tratta di animali che si ammalano o che trasmettono direttamente l'infezione come veri e propri vettori biologici, ma di possibili intermediari meccanici. Un cane che esplora giardini, cortili o aree rurali e un gatto che caccia piccoli roditori possono entrare in contatto con materiali contaminati o con topi infetti, riportando poi tracce del patogeno sul pelo, sulle zampe o sugli oggetti con cui vengono a contatto una volta rientrati in casa. È una dinamica che non deve alimentare paure eccessive, ma che evidenzia come la prevenzione debba tenere conto anche di comportamenti apparentemente innocui della vita quotidiana. L'hantavirus è strettamente associato alla presenza di roditori infetti, considerati il principale serbatoio naturale dell'agente patogeno. Le loro urine, le feci e la saliva possono contaminare superfici, materiali e am-



bienti chiusi. Il problema nasce soprattutto quando questi residui si seccano. In tale condizione, infatti, possono frammentarsi in particelle microscopiche che si disperdono nell'aria e vengono inalate accidentalmente. È questo il meccanismo di trasmissione più frequente, particolarmente associato alla pulizia di locali poco frequentati, magazzini, soffitte, cantine, garage e case rimaste chiuse per lunghi periodi. Spazzare energicamente o utilizzare un aspirapolvere in presenza di escrementi di roditori può favorire la diffusione nell'aria di particelle contaminate, aumentando il rischio di esposizione. Gli specialisti ricordano che, pur trattandosi di un'infezione relativamente rara, la sua gravità

non deve essere sottovalutata. Alcuni ceppi di hantavirus possono provocare la cosiddetta sindrome polmonare da hantavirus, una patologia che nelle fasi iniziali si presenta con sintomi facilmente confondibili con quelli di una comune influenza: febbre, dolori muscolari, stanchezza, mal di testa e disturbi gastrointestinali. In alcuni casi, però, il quadro clinico può peggiorare rapidamente fino a determinare gravi difficoltà respiratorie e insufficienza polmonare, rendendo necessario il ricovero ospedaliero e cure intensive. Proprio per questo la prevenzione rappresenta l'arma più efficace. Ridurre la presenza dei roditori nelle aree domestiche e peri-domestiche è il primo passo per limitare

qualsiasi possibilità di contaminazione. Sigillare fessure, crepe e punti di accesso agli edifici, conservare correttamente gli alimenti in contenitori chiusi, eliminare accumuli di materiali inutilizzati e mantenere puliti gli spazi esterni sono misure semplici ma fondamentali. Particolare atten-

zione deve essere riservata agli ambienti in cui si sospetta la presenza di topi. Prima di procedere alla pulizia è consigliabile aerare accuratamente i locali per un periodo prolungato e utilizzare dispositivi di protezione come guanti monouso e mascherine. Le superfici contaminate dovrebbero esse-

re trattate con soluzioni disinfettanti adeguate, evitando interventi che possano sollevare polvere nell'aria. Anche la gestione degli animali domestici assume un ruolo importante all'interno di questa strategia preventiva. I veterinari suggeriscono controlli regolari e una particolare attenzione alle abitudini di cani e gatti che trascorrono molto tempo all'aperto. Limitare le occasioni di caccia ai roditori, soprattutto nelle zone rurali o nelle periferie dove la presenza di topi è più diffusa, può contribuire a ridurre ulteriormente il rischio. I gatti, per loro natura predatori, rappresentano un caso particolare: anche gli esemplari ben nutriti e abituati alla vita domestica mantengono spesso l'istinto di catturare piccoli animali. Per questo motivo è opportuno monitorare eventuali prede riportate in casa e prestare attenzione alle aree frequentate dagli animali durante le loro uscite. Gli esperti insistono sul fatto che la convivenza con cani e gatti non debba essere considerata una minaccia. Al contrario, gli animali domestici continuano a rappresentare una presenza positiva e sicura nelle famiglie. La chiave sta nella consapevolezza e nell'adozione di corrette pratiche igieniche. Comprendere come avvengono le possibili contaminazioni indirette permette di intervenire in modo efficace senza inutili allarmismi.

SPECIE TOSSICHE

PIANTE VELENOSE IN CASA

Sembra un angolo innocuo di natura domestica, ma tra vasi sul davanzale e piante ornamentali del soggiorno possono nascondersi specie potenzialmente pericolose per la salute di adulti, bambini e animali domestici. Il mondo delle piante velenose è più vasto e vicino di quanto si immagini e riguarda non solo esemplari esotici, ma anche varietà molto diffuse nelle case italiane. Secondo gli esperti, una parte significativa delle piante ornamentali contiene sostanze tossiche come alcaloidi, saponine, glucosidi e composti irritanti che, se ingeriti o manipolati senza attenzione, possono provocare disturbi anche seri.



Tra le specie più comuni si trovano l'oleandro, considerato tra i più pericolosi in assoluto, il cui lattice e le cui foglie risultano tossici in ogni parte della pianta, ma anche il mughetto, il narciso, l'azalea, il rododendro e la stella di Natale, spesso presente nelle decorazioni stagionali. A queste si aggiungono piante da appartamento molto diffuse come il filodendro, la dieffenbachia o l'anthurium, che possono causare irritazioni alla bocca, problemi gastrointestinali o reazioni cutanee in caso di contatto o ingestione accidentale. Il rischio maggiore riguarda bambini e animali domestici, attratti spesso da foglie colorate o bacche decorative che possono sembrare innocue ma non lo sono. Anche in giardino il pericolo non diminuisce, anzi si amplia con specie spontanee o ornamentali che possono crescere senza particolare controllo. Gli esperti sottolineano che non si tratta di demonizzare il verde domestico, ma di conoscerlo meglio per gestirlo in sicurezza. La prevenzione passa prima di tutto dall'informazione: sapere quali piante si stanno introducendo in casa, leggere le etichette nei vivai e chiedere consigli ai professionisti del settore è il primo passo per evitare rischi. Un'altra regola fondamentale è posizionare le specie potenzialmente tossiche fuori dalla portata di bambini e animali, evitando il contatto diretto con foglie, fusti e bacche, soprattutto in presenza di ferite o sensibilità cutanee.

LEISHMANIOSI IN ITALIA

Pappataci e fattori climatici ne fanno crescere il rischio

Sempre più spesso la leishmaniosi viene considerata una malattia non più confinata al solo Mezzogiorno, ma in espansione verso il Centro e il Nord Italia, complice il cambiamento climatico che sta modificando la distribuzione dei pappataci, insetti vettori del parassita Leishmania. complice il cambiamento climatico che sta rendendo più favorevole la sopravvivenza dei pappataci anche in aree dove un tempo il parassita era raro o assente, ampliando così il potenziale rischio di trasmissione. Un ruolo centrale nella diffusione della leishmaniosi è svolto dai cani, considerati il principale serbatoio domestico del parassita, che possono restare infetti a lungo senza manifestare sintomi evidenti ma contribuendo alla circolazione del protozoo attraverso la puntura del vettore. Le autorità sanitarie sottolineano come la prevenzione resti fondamentale e si basi soprattutto sul controllo dei vettori, sull'uso di repellenti, sulla protezione degli animali domestici e su campagne di monitoraggio nelle aree a maggiore presenza di pappataci. Il quadro che emerge è quello di una malattia in evoluzione geografica, che non riguarda più soltanto le aree tradizionalmente endemiche del Sud ma che richiede attenzione crescente anche nelle regioni del Centro-Nord, dove la presenza del vettore sta diventando più stabile. Per questo gli esperti invitano a non sottovalutare i cambiamenti in atto e a rafforzare le attività di sorveglianza entomologica e veterinaria, in un'ottica di approccio integrato One Health che consideri insieme ambiente, animali e salute umana, promuovendo informazione corretta e prevenzione sul territorio senza generare allarmismi ma mantenendo alta l'attenzione soprattutto nei mesi più caldi.

ESTATE SALATA PER TUTTI

Vacanze, bollette e spesa: l'estate 2026 porta nuovi rincari che mettono sotto pressione le famiglie. Dalle vacanze ai consumi domestici, passando per tempo libero, ristorazione e perfino il gelato, italiani alla prova di resilienza economica

L'estate 2026 si presenta con il sole alto nel cielo ma anche con una lunga serie di aumenti destinati a pesare sui bilanci delle famiglie italiane. Dalle vacanze ai consumi domestici, passando per il tempo libero, la ristorazione e perfino il gelato, i mesi più caldi dell'anno rischiano di trasformarsi in una vera e propria prova di resistenza economica per milioni di cittadini. Se da una parte cresce la voglia di partire e concedersi qualche giorno di relax, dall'altra aumentano le spese da affrontare, rendendo sempre più complesso trovare un equilibrio tra desideri e disponibilità finanziarie. A incidere sul quadro generale sono diversi fattori, tra cui le tensioni internazionali che continuano a influenzare il costo delle materie prime e dell'energia, con inevitabili ripercussioni sui prezzi finali pagati dai consumatori. Tra le voci che preoccupano maggiormente ci sono le bollette elettriche. Con l'utilizzo massiccio dei condizionatori e degli impianti di raffrescamento, i consumi domestici tendono infatti a crescere proprio durante l'estate. A ciò si aggiunge l'aumento delle tariffe energetiche registrato negli ultimi mesi, una combinazione che rischia di tradursi in esborzi sensibilmente superiori rispetto agli anni passati. Anche chi ha scelto offerte a prezzo fisso non è del tutto al riparo dagli incrementi, mentre gli esperti invitano a un utilizzo più consapevole degli apparecchi per evitare spiacevoli sorprese in bolletta. Sul fronte delle vacanze emerge poi un fenomeno sempre più diffuso: quello dei viaggi finanziati a rate. Molti italiani, pur di non rinunciare alla pausa estiva, scelgono infatti di ricorrere a prestiti personali che consentono di diluire nel tempo il costo delle ferie. Una soluzione che permette di alleggerire l'impatto immediato



sul budget familiare ma che comporta inevitabilmente un impegno economico destinato a protrarsi per mesi. Le strutture ricettive continuano intanto a mantenere prezzi elevati, soprattutto nelle settimane centrali di agosto. Hotel, bed and breakfast, residence e case vacanza registrano tariffe spesso proibitive, con incrementi che interessano sia le località di mare sia quelle montane, senza dimenticare laghi, borghi turistici e città d'arte. Per molte famiglie una sola settimana di soggiorno può tradursi in una spesa considerevole, destinata a crescere ulteriormente nelle destinazioni più richieste. Chi sceglie di viaggiare all'estero deve inoltre mettere in conto il costo delle assicurazioni viaggio, sempre più richieste per tutelarsi da cancellazioni, problemi sanitari e altri imprevisti. Anche questa

voce, pur rappresentando una forma di protezione importante, contribuisce ad aumentare il conto finale delle vacanze. Ma l'estate non è costosa soltanto per chi parte. Restare in città non significa necessariamente risparmiare. Con la chiusura delle scuole, molte famiglie devono affrontare le spese dei centri estivi, spesso indispensabili per conciliare gli impegni lavorativi con la gestione dei figli. I costi possono raggiungere cifre molto elevate, soprattutto nelle strutture private, trasformandosi in una delle voci più pesanti del periodo estivo. A ciò si aggiungono le maggiori uscite per attività ricreative, consumi domestici e occasioni di svago. Anche mangiare fuori casa diventa un lusso sempre più oneroso. Una semplice serata in pizzeria può incidere sensibilmente sul bilancio familiare,

mentre una cena al ristorante rischia di trasformarsi in una spesa importante. Lo stesso vale per aperitivi, stabilimenti balneari e locali frequentati durante la bella stagione, dove i listini continuano a mostrare ritocchi verso l'alto. Non va meglio sul fronte del tempo libero. Cinema all'aperto, concerti, parchi acquatici, spettacoli e attività sportive presen-

tano costi in crescita, rendendo più impegnativa la partecipazione agli eventi che tradizionalmente caratterizzano l'estate italiana. Anche il carrello della spesa continua a rappresentare una fonte di preoccupazione. I rincari accumulati negli ultimi anni hanno modificato profondamente le abitudini di acquisto delle famiglie, che si trovano a spendere mol-

to di più per acquistare gli stessi prodotti di qualche tempo fa. Pane, pasta, latte, carne, pesce e olio restano tra gli alimenti che hanno registrato gli aumenti più significativi, contribuendo a erodere il potere d'acquisto. Nemmeno uno dei simboli più amati della stagione riesce a sfuggire alla corsa dei prezzi. Il gelato, protagonista indiscusso delle giornate estive, costa oggi sensibilmente di più rispetto al passato, con coni e coppette che in molte località turistiche raggiungono cifre impensabili fino a pochi anni fa. Parallelamente cresce la spesa per integratori, vitamine e prodotti dedicati al benessere, sempre più presenti nelle abitudini degli italiani durante i mesi caldi. A completare il quadro ci sono poi i mutui a tasso variabile, che potrebbero continuare a registrare incrementi nei prossimi mesi, aggiungendo un ulteriore elemento di pressione sui bilanci domestici. L'estate 2026 si profila dunque come una stagione all'insegna dei rincari diffusi, in cui ogni scelta di consumo richiederà maggiore attenzione e pianificazione. Tra vacanze più costose, bollette in aumento e spese quotidiane sempre più elevate, per molte famiglie la sfida sarà riuscire a godersi la bella stagione senza compromettere l'equilibrio dei conti di casa.

Pagina redatta in collaborazione con consumerismo.it

CONSUMI SEMPRE PIÙ MIRATI

Gen Z e Millennials mostrano maggiore fiducia nel futuro

I consumatori europei non smettono di spendere, ma cambiano radicalmente il modo in cui scelgono di farlo. È questa la fotografia che emerge dall'ultimo report dedicato ai mercati EMEA, dove prende forma un nuovo modello di acquisto basato su maggiore consapevolezza, attenzione al valore e selezione sempre più rigorosa delle priorità. In un contesto economico ancora caratterizzato da incertezza e prudenza, le famiglie continuano a monitorare con attenzione i propri bilanci, privilegiando ciò che viene percepito come realmente utile o capace di generare un'esperienza significativa. La tendenza non riguarda soltanto il risparmio, ma una diversa gerarchia dei consumi che porta a ridurre le spese considerate meno importanti per destinare risorse ad ambiti ritenuti più gratificanti. Secondo l'indagine, oltre la metà dei consumatori europei è riuscita a coprire tutte le spese essenziali nell'ultimo mese, ma permane una forte cautela soprattutto in Paesi come Italia e Francia, dove le preoccupazioni economiche risultano più diffuse rispetto ad altre aree del continente. A cambiare sono soprattutto le abitudini quotidiane: abbigliamento, ristorazione ed eventi vengono spesso sacrificati, mentre i viaggi continuano a rappresentare una voce di spesa difficilmente rinunciabile perché associata al benessere personale e alla qualità della vita. Parallelamente cresce il numero di persone che scelgono prodotti più convenienti nella grande distribuzione per liberare risorse da investire in esperienze, servizi premium o momenti dedicati a sé stesse.

DIPENDENZE

GIOVANI SENZA DIFESE

Dietro la crescita delle dipendenze giovanili si nasconde un disagio profondo che attraversa una generazione sempre più fragile, esposta a pressioni sociali, solitudine e incertezza sul futuro. È il quadro che emerge da un'analisi che accende i riflettori non soltanto sull'abuso di sostanze stupefacenti e alcol, ma anche sulle nuove forme di dipendenza legate al mondo digitale, al gioco online e ai comportamenti compulsivi. Un fenomeno che coinvolge ragazzi sempre più giovani e che si accompagna spesso a sentimenti di rabbia, frustrazione e sfiducia verso le istituzioni e la società. Le dipendenze non rappresentano più soltanto una ricerca di evasione o divertimento, ma diventano per molti adolescenti una risposta a un malessere che fatica a trovare ascolto. La difficoltà di costruire relazioni solide, la paura di non essere all'altezza delle aspettative e l'ansia generata da un confronto continuo sui social contribuiscono ad alimentare comportamenti a rischio. Accanto alle sostanze tradizionali crescono infatti le dipendenze comportamentali, favorite da strumenti digitali presenti in ogni momento della giornata e capaci di influenzare abitudini, emozioni e percezione di sé. Gli esperti evidenziano come il problema non possa essere affrontato esclusivamente sul piano repressivo. Diventa fondamentale intercettare i segnali del disagio prima che si trasformino in dipendenza, rafforzando il ruolo della famiglia, della scuola e delle reti sociali. I dati più recenti confermano inoltre che il consumo di alcol, droghe e l'uso problematico delle tecnologie continuano a rappresentare una sfida concreta per il benessere psicologico degli adolescenti, mentre si abbassa l'età del primo contatto con comportamenti potenzialmente pericolosi. In questo scenario emerge una generazione che chiede attenzione e strumenti per affrontare un mondo percepito come sempre più complesso.



TERMICA, SEMPLICE E ACCESSIBILE

FIAT GRANDE PANDA TURBO 100 Non si è ancora affermata quanto quella che oggi chiamano Pandina ma la Grande Panda è nel complesso un modello diverso e nuovo nel panorama delle Fiat

MILANO una sorta di crossover di segmento B molto affine tecnicamente alla 600 ma caratterizzata da forme ben più squadrate e da un'altezza da terra superiore che consente un po' di agilità su fondi sconnessi. Con, sullo sfondo, l'ipotesi di una versione 4x4 con le ruote posteriori mosse da un motore elettrico posteriore, al pari di quanto accade per esempio sull'Alfa Romeo Junior Q4.

Cambio manuale a 6 marce, 100 cv e 210 nm

Nata con le power-unit elettrica e ibrida-benzina, le stesse che muovono le Opel Corsa e le Peugeot 208, ma anche la Lancia Ypsilon, tanto per capirsi, la Grande Panda diventa più semplice e accessibile con l'arrivo della motorizzazione 100% termica Turbo 100, spinta dal 3 cilindri sovralimentato da 1199 cc che esprime 100 CV e 210 Nm di coppia, con distribuzione a catena e turbina a geometria variabile. Un'unità motrice che, pur conservando le misure interne e la cilindrata del Puretech, è stata quasi completamente riprogettata per garantire affidabilità ed efficienza superiori. Poi, alla prova dei fatti, che si traduce nel nostro caso in due settimane di utilizzo intenso per più di 1500 km percorsi in ogni condizione (città, autostrada, statale, montagna), le doti che emergono sono altre e ancor più interessanti: un consumo medio di 4,4-4,5 litri di benzina ogni 100 km, pari a percorrenze nell'ordine di 22-23 km/litro (complici il cambio manuale a 6 marce e il sistema Start&Stop), buone doti di ripresa e una regolarità di funzionamento apprezzabile laddove la variante mild-hybrid da passaggi piuttosto evidenti dalla marcia con il solo motore termico attivo a quella in ibrido.

Squadrata, simpatica e inconfondibile

Restano poi pregi e difetti della Grande Panda: da un lato uno stile inconfondibile, dentro e fuori, con gradevoli richiami al passato come quello costituito dalla miniatura della Panda prima serie sull'elemento di raccordo tra quadro strumenti e schermo dell'infotainment e come la scritta Panda in bassorilievo nella zona inferiore delle porte. Migliorabili l'insonorizzazione e la dotazione di serie della versione d'accesso Pop. La gamma Grande Panda Turbo 100 prevede infatti tre livelli di allestimento, Pop, Icon e La Prima al pari delle motorizzazioni ibrida ed elettrica; il listino "apre" a 17.900 euro per la Pop.



GRIZZLY

LE NUOVE FIAT SI FAN GRANDI



MILANO Portano il nome dell'orso selvatico, diffuso prevalentemente negli USA, le nuove Fiat destinate a collocarsi un gradino sopra 600 e Grande Panda nel listino della Casa torinese. Due formati di carrozzeria, SUV e fastback, permettono alla Grizzly di rispondere alle richieste e alle necessità di una clientela rimasta "orfana" di modelli come la Tipo, attenta allo spazio interno ma anche ai costi. Costruite su una piattaforma globale condivisa e pensate per un pubblico internazionale, le due vetture danno forma alla visione Fiat di mobilità democratica, ciascuna con un'identità ben definita. La Grizzly si presenta con le caratteristiche e lo stile di una SUV versatile, spaziosa e accessibile, naturalmente adatta alla vita familiare, sia nell'uso quotidiano in città sia nei viaggi più lunghi. Le sue proporzioni più verticali e compatte massimizzano il volume interno e la praticità, in particolare in termini di spazio in altezza e abitabilità. La Grizzly Fastback, invece, esprime un carattere più dinamico e sofisticato, grazie a una silhouette più slanciata, a uno stile più raffinato e a una maggiore capacità di carico longitudinale, ideale per viaggi più lunghi e un utilizzo orientato al lifestyle. Progettate per la vita di tutti i giorni, senza compromessi, saranno disponibili con un'ampia gamma di motorizzazioni, a benzina ed elettrica. Al di là delle loro differenti personalità, Grizzly e Grizzly Fastback condividono gli interni curati, l'attenzione ai dettagli, la firma luminosa inconfondibile e tecnologie pensate per semplificare la vita di tutti i giorni. Con una lunghezza inferiore ai 4 metri e mezzo, stabiliscono un nuovo riferimento in termini di praticità, offrendo uno spazio interno eccezionale e una capacità di carico ai vertici della categoria, elementi chiave del loro posizionamento. Nell'ambito di un progetto industriale globale, Grizzly e Grizzly Fastback saranno distribuite in diverse aree del mondo, garantendo competitività, flessibilità e vicinanza ai mercati chiave in Europa, Medio Oriente e America Latina. La famiglia Grizzly sarà introdotta in Europa e nella regione Medio Oriente & Africa nella seconda metà del 2026.

Lei si aspetta che tu sia pronto

Nuovo: Neradin Forte – il sostegno naturale per la tua vitalità maschile

Fuori è estate. Dentro, il desiderio tace? Non deve essere così. Quando le temperature salgono e la voglia di intimità si risveglia, non dovrebbe essere proprio la prestanza maschile a fare da freno. Quasi nessun uomo ne parla, ma milioni conoscono questa silenziosa insicurezza. La buona notizia: per una seconda primavera non serve una ricetta, basta la giusta spinta. Spontanea. Indimenticabile. Ogni volta che il momento lo permette.

Il desiderio di una seconda primavera nell'intimità è un pensiero che tormenta molti uomini in silenzio. Perché quando le temperature salgono e il desiderio di vicinanza e intimità si risveglia, in alcuni uomini al posto dell'entusiasmo subentra una fastidiosa insicurezza. Pochi lo ammetterebbero pubblicamente, eppure il calo di vitalità e la stanchezza sessuale non sono affatto rari – e non c'è assolutamente motivo di vergognarsi. Secondo stime ufficiali, in Italia circa 5 uomini su 10 over 40 ne sono interessati¹, e il numero di casi non segnalati è presumibilmente molto più alto. Dietro a tutto ciò possono esserci cambiamenti biologici e fisiologici di ormoni e nervi, come un calo naturale del livello di testosterone. Negli uomini più giovani, invece, sono spesso lo stress, la pressione da prestazione e l'esaurimento cronico a sottrarre energia sessuale. La paura aggiuntiva del fallimento amplifica il problema, intacca la fiducia maschile e chiude il circolo vizioso: chi pensa troppo al dover funzionare, dimentica il piacere di godere.



Una tabella di marcia precisa ed effetti collaterali – i più grandi nemici del desiderio in assoluto

Il problema: molti preparati chimici non sono adatti all'automedicazione. Richiedono una prescrizione medica, poiché un dosaggio errato può aumentare il rischio di effetti collaterali. Ma proprio la visita dal medico è profondamente scomoda per molti uomini quando si tratta di un argomento così delicato. Un altro punto decisivo nella vita quotidiana è la spontaneità. Con molti prodotti chimici, l'effetto è strettamente legato al momento dell'assunzione. Il momento romantico è arrivato, ma la pillola non è stata presa in tempo – la passione deve aspettare un orario prestabilito. Eppure la vera intimità e il desiderio non si possono pianificare. I

prodotti sviluppati per un consumo quotidiano offrono qui un vantaggio decisivo per la qualità della vita. Poiché non devono essere assunti immediatamente prima del rapporto, la spontaneità – così importante – viene preservata completamente. Si è sempre pronti quando il momento è quello giusto. Non sorprende quindi che gli integratori alimentari a base di micronutrienti, sviluppati appositamente per le esigenze maschili, stiano diventando sempre più popolari.

Per questo motivo in tutta Italia si parla attualmente di un prodotto nuovissimo: Neradin Forte (in libera vendita, in farmacia). E per una buona ragione: subito dopo il lancio è diventato il best seller della sua categoria* – da zero direttamente al vertice. In seguito il

fatturato si è moltiplicato da un mese all'altro. Un successo che dimostra: qui un'esigenza reale incontra la soluzione giusta.

Una formula ispirata al Premio Nobel per il Neradin più potente di sempre

Neradin Forte è l'ultima innovazione della rinomata marca da farmacia Neradin, con anni di esperienza nella salute maschile. Ora, con Neradin Forte, arriva sul mercato la formula più potente della storia di Neradin, sviluppata sulla base delle più recenti conoscenze scientifiche e con una ricetta intelligentemente potenziata. Neradin Forte è un complesso di micronutrienti di alta qualità, in grado di fornire all'uomo preziosi nutrienti per una vita intima appagante. La sua sapiente combinazione di

L-arginina, zinco e selenio è perfettamente calibrata sulle esigenze di un uomo vitale. Studi scientifici dimostrano che la L-arginina può svolgere un ruolo soprattutto in caso di disfunzione erettile da lieve a moderata. In studi clinici, l'assunzione di L-arginina ha permesso di osservare, in determinate condizioni, un miglioramento della funzione erettile.²

1. L-arginina: l'integrazione innovativa della nuova formula Neradin

Una novità nel mondo Neradin è la L-arginina, un amminoacido semi-essenziale. A partire dalla L-arginina, il corpo produce monossido di azoto, un messaggero chimico che rilassa i vasi sanguigni. In questo modo i vasi possono dilatarsi e la circolazione migliora. Questa scoperta sul funzio-

namento del monossido di azoto nell'organismo è stata persino premiata con il Premio Nobel!

2. Selenio: supporto per le cellule e gli spermatozoi

Il selenio contribuisce a una normale spermatogenesi e a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Lo stress ossidativo è considerato uno dei fattori che possono compromettere sia la funzione vascolare sia la vitalità generale.

3. Zinco: il minerale chiave per l'uomo

Lo zinco contribuisce a una normale fertilità e riproduzione e al mantenimento di un normale livello di testosterone nel sangue. Un livello di testosterone stabile è a sua volta strettamente legato a energia, vitalità e benessere.

Una marca affermata, una nuova forza

Neradin è sinonimo di qualità farmaceutica, ingredienti accuratamente selezionati e un chiaro orientamento alle esigenze dell'uomo. Si è guadagnata la fiducia di molti utilizzatori soddisfatti. Ora Neradin compie un passo all'avanguardia: la combinazione di lunga esperienza, formula moderna e ingredienti scientificamente fondati rende Neradin Forte un supporto intelligente per la vitalità maschile.

Il nostro consiglio: provi ora la formula Neradin più potente di sempre – per una stagione calda indimenticabile.

Il #1 più venduto su Amazon*

Per la sua farmacia:

Neradin forte
(PARAF 950086227)

*nella categoria aminoacido L-arginina. Il 27/02/2026 • ¹https://uroweb.org/guidelines/sexual-and-reproductive-health/chapter/epidemiology-and-prevalence-of-sexual-dysfunction-and-disorders-of-male-reproductive-health • ²Rhim, H. C. et al. (2019): The Potential Role of Arginine Supplements on Erectile Dysfunction: A Systemic Review and Meta-Analysis https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.12.002 • Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo

L'AMORE FUORI SCHEMA

Molte persone provano attrazione per chi non è il loro tipo ideale, tra psicologia e sorpresa nei legami affettivi

Quante volte ci si è sentiti dire, o si è pronunciata personalmente, la frase "non è il mio tipo"? Eppure, proprio quelle persone che sembrano lontane anni luce dall'identikit ideale costruito nella nostra mente finiscono spesso per occupare un posto centrale nella vita sentimentale. È un fenomeno sempre più osservato dagli esperti di relazioni e comportamento umano, che mette in discussione una delle convinzioni più radicate sull'amore: l'idea che esista un modello preciso di partner capace di guidare in modo prevedibile le nostre scelte affettive. La realtà, invece, sembra raccontare una storia molto diversa, fatta di incontri inattesi, attrazioni imprevedibili e connessioni che nascono proprio dove meno ce lo si aspetta. Dietro il concetto di "tipo ideale" si nasconde infatti una costruzione mentale complessa, influenzata da fattori culturali, esperienze personali, modelli familiari, rappresentazioni mediatiche e aspettative maturate nel corso degli anni. Molte persone credono di sapere esattamente quali caratteristiche ricercare in un potenziale partner: un determinato aspetto fisico, uno specifico stile di vita, particolari qualità caratteriali o interessi condivisi. Tuttavia, quando si entra realmente in contatto con qualcuno, questi criteri possono improvvisamente perdere importanza di fronte a elementi molto più difficili da prevedere e da misurare. Gli psicologi spiegano che l'attrazione umana raramente segue schemi rigidi. Al contrario, è il risultato di una combinazione articolata di componenti emotive, cognitive e inconce che interagiscono tra loro in modi spesso sorprendenti. Ciò che inizialmente sembra distante dai propri gusti può trasformarsi in qualcosa di estremamente coinvol-



gente nel momento in cui emergono sintonia, complicità e capacità di comprensione reciproca. In altre parole, la persona che non corrisponde al nostro modello teorico può rivelarsi quella che riesce a farci sentire maggiormente compresi, valorizzati e stimolati sul piano emotivo. Uno degli aspetti più interessanti evidenziati dagli studiosi riguarda il ruolo della novità. Il cervello umano tende naturalmente a prestare maggiore attenzione a ciò che rompe gli schemi abituali e introduce elementi inattesi. Quando incontriamo qualcuno che non rientra nelle nostre aspettative, può attivarsi una curiosità particolare, alimentata proprio dalla necessità di comprendere ciò che appare diverso dal previsto. Questa

dinamica può favorire una conoscenza più profonda e autentica, perché spinge a superare le valutazioni superficiali basate su criteri prestabiliti. Invece di confrontare l'altra persona con un elenco mentale di requisiti, ci si concentra maggiormente sull'esperienza concreta dell'incontro e sulle emozioni che essa suscita. È proprio in questo spazio di scoperta che possono nascere legami inattesi ma particolarmente intensi. Un altro elemento fondamentale riguarda il concetto di autenticità. Spesso il partner ideale immaginato non coincide con ciò che realmente soddisfa i bisogni affettivi più profondi. Le preferenze dichiarate possono essere influenzate da modelli sociali o da immagini idealizzate, men-

tre le relazioni significative si sviluppano attraverso dinamiche molto più spontanee. Non è raro che persone considerate inizialmente incompatibili si scoprano invece complementari, capaci di compensare reciproche fragilità o di offrire prospettive nuove sulla vita. In questi casi, le differenze

che sembravano rappresentare un ostacolo diventano una risorsa, contribuendo alla crescita personale e alla costruzione di una relazione più equilibrata. Le storie di coppia confermano spesso questa tendenza. Molti raccontano di non aver provato un'immediata attrazione basata sui canoni abituali

o addirittura di aver escluso inizialmente l'altra persona dal novero dei possibili partner. Con il passare del tempo, però, la frequentazione ha permesso di scoprire qualità inattese, creando un legame che si è rivelato più forte di qualsiasi aspettativa iniziale. Questo dimostra come l'amore non sia un semplice processo di selezione basato su preferenze statiche, ma un'esperienza dinamica che evolve attraverso la conoscenza reciproca. Anche la ricerca nel campo delle relazioni suggerisce che la compatibilità non dipende esclusivamente dalla somiglianza. Se da un lato condividere valori fondamentali e obiettivi di vita può favorire la stabilità di una coppia, dall'altro alcune differenze possono arricchire il rapporto e mantenerlo vivo nel tempo. La capacità di confrontarsi con punti di vista differenti, di apprendere dall'altro e di adattarsi alle trasformazioni della relazione rappresenta spesso un fattore più importante rispetto alla corrispondenza perfetta con un ideale astratto. In questo senso, la frase "non è il mio tipo" perde progressivamente il suo significato assoluto e diventa una valutazione provvisoria, destinata a essere modificata dall'esperienza concreta. Le relazioni contemporanee sembrano infatti caratterizzate da una crescente apertura verso percorsi meno prevedibili rispetto al passato.

MODE&MODI

TORNANO I BLOOMERS

Dalle pagine della storia della moda a protagonista delle passerelle contemporanee e dei feed social della Gen Z, i bloomers tornano al centro della scena come uno dei capi più inaspettati e discussi della stagione. Questi pantaloni ampi, morbidi e arricciati alle caviglie, nati nell'Ottocento come capo rivoluzionario per la libertà femminile, oggi vengono reinterpretati dai giovani designer e dalle nuove generazioni come simbolo di stile fluido, comfort e sperimentazione estetica. Il loro ritorno non è solo una questione di tendenza, ma riflette un cambiamento più ampio nel modo in cui le nuove generazioni vivono l'abbigliamento, sempre più orientato alla comodità, alla versatilità e alla rottura degli schemi tradizionali. Sulle passerelle internazionali i bloomers vengono proposti in versioni contemporanee che spaziano dai tessuti leggeri come cotone e lino fino a materiali più strutturati e satinati, spesso abbinati a top minimal, blazer oversize o elementi sporty che ne amplificano l'anima ibrida. La Gen Z li ha adottati anche come capo statement, capace di unire estetiche diverse come il vintage romantico, il cottagecore e lo streetwear urbano, trasformandoli in un simbolo di individualità e libertà espressiva. Sui social, in particolare su piattaforme come TikTok e Instagram, i bloomers vengono reinterpretati in outfit creativi che mescolano epoche e riferimenti culturali, confermando come la moda contemporanea sia sempre più un linguaggio visivo immediato e partecipativo. Non si tratta quindi di un semplice revival nostalgico, ma di una riscrittura del passato in chiave moderna, dove capi storici vengono liberati dal loro contesto originario per diventare strumenti di sperimentazione stilistica. Anche i brand più commerciali hanno iniziato a inserire varianti di bloomers nelle collezioni estive e primaverili, segno che la tendenza sta conquistando un pubblico sempre più ampio.



SPRAY TAN DA VACANZA

Abbronzatura per pelli dorate senza sole e raggi UV

L'abbronzatura spray, sempre più diffusa nei centri estetici e amata anche dalle celebrità, si conferma una delle soluzioni più rapide per ottenere una pelle dall'effetto "baciata dal sole" senza esporsi ai raggi UV. Il trattamento, noto anche come spray tan, consiste nella nebulizzazione uniforme su viso e corpo di una soluzione cosmetica a base di DHA, una sostanza derivata dallo zucchero che reagisce con lo strato superficiale della pelle creando una colorazione temporanea simile all'abbronzatura naturale. Non si tratta di un processo che stimola la melanina né di una protezione solare, ma di un effetto puramente estetico che svanisce gradualmente con il naturale ricambio cellulare. Il risultato, visibile dopo poche ore, può durare in media da cinque a dieci giorni a seconda del tipo di pelle e della cura post-trattamento. Sempre più persone scelgono questa tecnica soprattutto in vista delle vacanze o di eventi importanti, grazie alla possibilità di ottenere un colorito uniforme in pochi minuti senza i rischi legati all'esposizione prolungata al sole. Il trattamento viene effettuato in cabina o tramite aerografo da operatori specializzati che garantiscono una distribuzione omogenea del prodotto, evitando macchie o discromie. Prima dell'applicazione è consigliata un'esfoliazione della pelle per eliminare cellule morte e residui cosmetici, mentre nelle ore successive è fondamentale evitare docce calde, sudorazione e scrub per preservare la durata del colore. Anche l'idratazione quotidiana gioca un ruolo chiave per mantenere l'effetto più a lungo. Gli esperti ricordano inoltre che lo spray tan non offre alcuna protezione dai raggi solari, motivo per cui è sempre necessario utilizzare creme con filtro UV durante l'esposizione.

MULTIMEDIA

Publicità; consulenza strategica e di marketing per pianificazioni pubblicitarie; servizi e assistenza per acquisto/vendite spazi pubblicitari; coordinamento e raccolta domande pubblicitarie; gestione della pianificazione pubblicitaria; studio di attività promozionali a favore del consumatore; attività editoriale, grafica e editoriale; sfruttamento marchi e di diritti della proprietà intellettuale

4UMULTIMEDIA SRL
4umultimediasrls@gmail.com



metrotoday.it



DMM | DIGITAL MULTI MEDIA

DMM DIGITAL MULTIMEDIA SRL
dmmdigitalmultimediasrl@gmail.com



Impresa editrice, agenzia di stampa, prodotti audio e video, tv, radio, internet, servizi di comunicazione e uffici stampa; edizione in formato digitale e cartaceo di testate giornalistiche

Occasioni Immobiliari - Aste Giudiziarie



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ALL'ASTA

LE VENDITE GIUDIZIARIE

Sono aperte a tutti e per parteciparvi non è richiesta l'assistenza di un legale o di altro professionista. Si tengono presso l'Ufficio del Giudice o del Professionista Delegato alla vendita. Le vendite si svolgono con il sistema dell'asta senza incanto salvo differenti modalità specificate nell'ordinanza o nell'avviso di vendita. Le vendite si svolgono in Tribunale presso lo studio del Professionista Delegato. Oltre al prezzo sono dovuti i soli oneri fiscali (IVA o IMPOSTA DI REGISTRO) con possibilità di utilizzare le agevolazioni di legge (prima casa, imprenditore agricolo etc...). Il trasferimento della proprietà e la consegna avvengono all'atto del decreto di trasferimento, previo versamento del saldo prezzo nel termine previsto e delle spese di registrazione, trascrizione e voltura catastale. L'immobile viene venduto libero da iscrizioni ipotecarie e da trascrizione di pignoramenti. Se esistenti al momento della vendita saranno cancellate a spese e cura della procedura. Non è previsto l'intervento del Notaio.

COME PARTECIPARE

Chiunque sia interessato all'acquisto deve depositare, nel termine indicato dalle condizioni di vendita del singolo procedimento verificabili nell'ordinanza o avviso di vendita, un'offerta di acquisto in busta chiusa: l'offerta deve contenere l'indicazione del prezzo offerto, che potrà essere inferiore al prezzo indicato come prezzo base fino ad $\frac{1}{4}$ (è quindi valida la offerta che indichi un prezzo pari al 75% del prezzo base) e il versamento di una cauzione pari al 10% del prezzo offerto, salva diversa indicazione contenuta nell'ordinanza/avviso di vendita (le modalità di versamento della cauzione, saranno determinate dalla singola ordinanza di vendita). La offerta non è revocabile. Alla udienza fissata per la vendita verranno aperte le buste e, se vi saranno più offerte, si procederà a una gara sulla base dell'offerta più alta e con la offerta in aumento indicata nella ordinanza/avviso di vendita. La aggiudicazione è definitiva: non sono possibili offerte in aumento dopo la aggiudicazione neppure se il prezzo offerto fosse superiore di oltre un quinto a quello di aggiudicazione. Dopo l'aggiudicazione l'acquirente deve versare, nei termini fissati dall'ordinanza/avviso di vendita (dai 90 ai 120 gg.), il saldo del prezzo: in mancanza perderà la cauzione e il bene verrà posto nuovamente in vendita. Il versamento del saldo prezzo è effettuabile a mezzo di pattuizione di prestito bancario ai sensi dell'art. 585 c.p.c.: l'istituto

bancario eroga la somma destinata a saldo prezzo direttamente al delegato alla vendita e nel decreto di trasferimento si dà atto della modalità di pagamento del prezzo disponendo che il pignoramento non venga cancellato se non contestualmente alla iscrizione della ipoteca di primo grado a garanzia della restituzione del prestito. Il bene viene venduto nello stato di fatto e di diritto in cui si trova; quanto alle condizioni del bene, alla sua natura e tipologia, alle sue caratteristiche distintive (presenza di abusi, possibilità di sanatoria, oneri, etc...) gli interessati possono prendere visione della perizia sul sito internet del Tribunale. Attesa l'entrata in vigore della legge 132 del 2015 e la riforma delle modalità di vendita si raccomanda agli interessati di prendere contatto con il Professionista che si occupa della vendita del singolo bene e che è indicato in calce ad ogni avviso. Sarà costui a fornire tutte le indicazioni circa le modalità in dettaglio della vendita e ad agevolare e accompagnare l'acquirente in ogni fase d'acquisto.

MUTUI

Coloro che intendono partecipare ad una vendita giudiziaria possono chiedere finanziamenti garantiti con ipoteca sui beni oggetto della vendita, senza necessità di nuove perizie di stima. Si risparmiamo quindi le spese di perizia. La Banca deve essere contattata almeno 30 giorni prima dell'asta, per la fase di istruttoria del mutuo. La durata e la tipologia di tasso dei mutui sulle aste immobiliari sono analoghe agli altri finanziamenti. Il rilascio del mutuo è condizionato all'esito dell'asta. Verificare eventuali banche convenzionate con i Tribunali.

VISITA DEGLI IMMOBILI

Per visitare l'immobile occorre contattare il custode al numero di telefono riportato nel singolo annuncio di vendita. Per alcuni immobili è possibile effettuare anche un "tour virtuale". Cerca gli immobili con il logo accedi attraverso il QR code del Tribunale.

QUESITI SULLE ASTE

Alcuni professionisti delegati sono a disposizione dei nostri lettori per rispondere alle domande e ai quesiti sulle aste giudiziarie. Le risposte saranno pubblicate su queste pagine all'interno della rubrica "La parola all'esperto".

TRIBUNALE DI MILANO
• OFFERTE IMMOBILIARI •



Tribunale di MILANO

SEZIONE FALLIMENTI

IMMOBILI E BOX

GEMONIO (VA) VIA VERDI 57 Abitazione con cantina ed autorimessa / Offerta minima 64687,50 euro / Trib. Varese Liquidazione Giudiziale Agrisol Immobiliare Srl R.G. 14/2025 / G.D.: Dott.ssa Ida Carnevale / Curatore Dott.ssa Monica Pazzini / **Asta sincrona mista senza incanto il 28.07.2026** su <https://sivag.fallcoaste.it/>

[//sivag.fallcoaste.it/](https://sivag.fallcoaste.it/)
Info: Tel. 02.58011847/E-mail
fallimenti-immobili@sivag.com
Info WEB <https://www.sivag.com/>
- <https://pvp.giustizia.it/>

SEREGNO (MB) VIA PIRANDELLO 19 Box singoli / 13mq / Liquidazione Giudiziale Pasafin Srl R.G. 244/2025 Trib. Milano / G.D.: Dott.ssa Luisa Vasile CURATORE: Avv. Federico Brighenti / Vendita gravata da diritti d'asta+IVA / **Asta asincrona telematica senza incanto il 09.07.2026** su <https://sivag.fallcoaste.it/>
Info: Tel. 02.58011847

E-mail fallimenti-immobili@sivag.com
Info WEB <https://www.sivag.com/> - <https://pvp.giustizia.it/>

PIOTTELLO (MI) VIA MONZA Box singolo / 14mq / € 5.000,00/Fallimento Edil Lillo Srl R.G. 218/2019 Tribunale di MILANO G.D.: Dott. Luca Giani/ Curatore: Dott. Andrea Acampora / **Asta sincrona mista senza incanto il 18.09.2026** su <https://sivag.fallcoaste.it/>
Info: Tel. 02.58011847/E-mail
fallimenti-immobili@sivag.com
Info WEB <https://www.sivag.com/>
- <https://pvp.giustizia.it/>

Edizione e produzione di contenuti informativi e giornalistici con tecniche multimediali e digitali in conto proprio e in favore di terzi. Studi e ricerche per lo sviluppo e il potenziamento di aziende e imprese nell'ambito giornalistico ed editoriale con procedure di programmazioni pluriennali

ELSA
NEWS

elsanews@pec.it



gest
amm
SERVIZI

Pratiche amministrative e burocratiche, nel settore societario e aziendale; finanziamenti e locazioni finanziarie; presentazione presso gli uffici competenti di pratiche e domande e loro iter; creazione e gestione siti web; fornitura di software e servizi in materia di telematica e informatica; servizi meccanografici e di segreteria; ricerche in campo economico, sociale e territoriale; attività di marketing; gestione, amministrazione e restauro di beni immobili

GESTAMM SERVIZI SRLS
gestammservizi@gmail.com



m

metrotoday.it



m

la tua casa al mare a due passi da Roma

Il tuo appartamento a partire da soli 37.000 euro circondato da un grande parco verde condominiale. Gli appartamenti bilocali e trilocali sono raggiungibili con ascensore e dotati di porta blindata, riscaldamento autonomo, terrazzo esclusivo chiuso a veranda. Completa ciascuna proprietà un posto auto di pertinenza cui si accede con cancello carrabile motorizzato. Ottima soluzione sia come Casa vacanza che come abitazione principale in considerazione anche dei comodi collegamenti con Roma che si raggiunge in treno e in bus in soli 45 minuti. Il bus navetta che parte proprio direttamente dal Centro Residenziale Zodiaco porta in 10 minuti ai Lidi attrezzati a alle spiagge bianche contraddistinte dalle tipiche dune mediterranee, acque recentemente insignite dalla Bandiera Blu di alta balneabilità. Accanto agli appartamenti è sito il Centro Commerciale Zodiaco che mette a disposizione in un unico luogo tante attività commerciali per offrire una esperienza positiva di gradevole shopping. Il Centro è dotato di un grande Supermercato, un Polo commerciale tecnologico, numerosi negozi di abbigliamento e calzature, nonché ristoranti e bar, tabacchi e farmacia. Classe energetica G.

POLIDOMUS 3000

Vendesi o affittasi a persone referenziate

0645420818



MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA

Piazza XXV Aprile, 8 - tel. 02/65.97.732.
Disclosure Day V.O. 12.10-18.00-21.00 (sott. it.)

Disclosure Day 10.00-15.00-18.00

Firenze + Me/Moire + The Italian Baba + Proto 20.30

Il diavolo veste Prada 2 21.50

La cronologia dell'acqua V.O. 15.00-21.30 (sott. it.)

Il prigioniero 10.20-15.15-21.30

Tullio Kezich - A proposito di me 19.30

La mattina scrivo V.O. 10.00-15.00-19.30 (sott. it.)

Allora balliamo 15.00-19.30

Allora balliamo V.O. 15.30-19.30 (sott. it.)

Romeria - Il mare dei ricordi V.O. 10.30 (sott. it.)

Romeria - Il mare dei ricordi 12.45-17.15-21.30

Tenga duro signorina! Isabella Ducrot Unlimited 10.00

Amarga navidad 12.30-17.00-21.40

Amarga navidad V.O. 14.45-19.20 (sott. it.)

Hen - Storia di una gallina 13.15-17.30

Maborosi - I bagliori dell'anima (1995) (Rassegna Riflessi dell'invisibile) 21.50

No good Men 13.00-14.45-17.35

No good Men V.O. 19.35 (sott. it.)

Il silenzio degli altri 10.00-15.15

Le bambine 13.00

Le città di pianura 17.00-19.55

Il bacio della donna ragno 10.00-15.00-19.10

Il bacio della donna ragno V.O. 16.40-21.40 (sott. it.)

Disclosure Day 20.00

ARCOBALENO FILMCENTER

Viale Tunisia, 11 - tel. 02/29537621.
Disclosure Day 14.40-17.00-21.30

Obsession VM 14 17.10-21.40

Disclosure Day V.O. 19.10

Il prigioniero 14.50

Backrooms VM 14 19.30

Toy Story 5 15.00-17.10-19.30-21.30

ARIOSTO ANTEO SPAZIOCI-NEMA

Via Ariosto, 16 - tel. 02/36563871.
Il silenzio degli altri 15.00

No good Men 17.00

Allora balliamo 19.00

Disclosure Day 21.00

ARLECCHINO CINETECA

Via S. Pietro all'Orto, 9 - tel. 02/45479033.
Disclosure Day V.O. 14.00-16.30

10e chambre, instants d'audience V.O. 19.00 (sott. it.)

Hong Kong Express (versione restaurata) V.O. 21.00

BELTRADE

Via Nino Oxilia, 10 - tel. 02/26.82.05.92.
Obsession VM 14 V.O. 11.00 (sott. it.)

Backrooms VM 14 V.O. 12.50 (sott. it.)

Disclosure Day V.O. 14.50 (sott. it.)

Still Walking - Camminando in un giorno d'estate V.O. 17.30 (sott. it.)

La cronologia dell'acqua V.O. 21.20 (sott. it.)

CENTRALE

Via Torino, 30/32 - tel. 02/87.48.26.
Lo straniero 14.30-18.40

Noi due sconosciuti 16.45-21.00

No good Men 14.30-18.40

Rebuilding - Come l'acqua per il fuoco 16.45-21.00

CINELANDIA MILANO CER-TOSA

Via Giovanni Gentile, 3
Disclosure Day ATMOS 17.30-20.30

Toy Story 5 19.00-21.15

Toy Story 5 17.30-20.00-22.20

Toy Story 5 18.00

Disclosure Day 21.30

Scary Movie 17.40-20.20-22.30

Masters of the Universe 17.00

Michael 20.00

Obsession VM 14 22.40

Il bacio della donna ragno 17.40

Fuze - Conto alla rovescia 20.30-22.40

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 18.00-20.20-22.40

CITYLIFE ANTEO

Piazza Tre Torri 1/L - tel. 02/48004900.
Disclosure Day 10.00-15.00-18.00-21.00

Toy Story 5 ATMOS 10.40-15.00-17.10-19.20-21.30

Disclosure Day V.O. 12.10-19.00 (sott. it.)

Toy Story 5 V.O. 12.50 (sott. it.)

Il diavolo veste Prada 2 17.30

Il bacio della donna ragno 15.00-16.50-21.50

Fuze - Conto alla rovescia 15.00-17.00-19.30

Il bacio della donna ragno V.O. 19.20 (sott. it.)

Fuze - Conto alla rovescia V.O. 21.50 (sott. it.)

Star Wars - The Mandalorian and Grogu V.O. 12.30 (sott. it.)

Tuner, l'accordatore 14.50

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 14.40-19.40-21.50

Fuze - Conto alla rovescia 15.00-19.40

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia V.O. 17.30 (sott. it.)

Backrooms VM 14 V.O. 21.50 (sott. it.)

Masters of the Universe V.O. 10.00 (sott. it.)

Michael 17.00-21.30

Amarga navidad 10.00-12.20-15.10

No good Men 10.15-12.50

Hen - Storia di una gallina 13.00

Le città di pianura 10.00

Ti auguro ogni bene 19.50

COLOSSEO

Viale Monte Nero, 84 - tel. 02/59.90.13.61.
Il diavolo veste Prada 2 14.45

Toy Story 5 15.00-17.00-19.00

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 17.00-21.35

Michael 19.15

Disclosure Day V.O. 21.00 (sott. it.)

Backrooms VM 14 14.45

Disclosure Day 16.50

Fuze - Conto alla rovescia 19.30

Backrooms VM 14 V.O. 21.35 (sott. it.)

Disclosure Day 14.50

Fuze - Conto alla rovescia 17.30

Obsession VM 14 19.20

Obsession VM 14 V.O. 21.35 (sott. it.)

Obsession VM 14 V.O. 14.45 (sott. it.)

Obsession VM 14 16.50

Disclosure Day 18.55

Toy Story 5 21.35

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 14.50

Michael 17.00

Il diavolo veste Prada 2 19.20

Fuze - Conto alla rovescia 21.35

DUCALE

Piazza Napoli, 27 - tel. 02/47719279.
Disclosure Day 15.00-17.00-19.00-21.30

Obsession VM 14 17.30-21.30

Michael 15.00

Toy Story 5 15.00-17.10-19.30-21.30

Backrooms VM 14 19.30

ELISEO MULTISALA

Via Torino, 64 - tel. 02/72.00.82.19.
Amarga navidad 14.40-21.30

Il prigioniero 14.45

Il bacio della donna ragno 14.45

Tuner, l'accordatore 14.45-21.40

Disclosure Day 15.00-18.00

Il prigioniero 16.45

Il bacio della donna ragno 16.50

Tuner, l'accordatore 17.05-19.10

Amarga navidad 17.15-19.20

Il bacio della donna ragno 19.10

Il prigioniero 19.15

Disclosure Day V.O. 21.00 (sott. it.)

Il prigioniero 21.15

Il bacio della donna ragno 21.30

MEXICO

Via Savona, 57 - tel. 02/48.95.18.02.
Il prigioniero 16.00

Amarga navidad 18.30

Leila 21.00

NOTORIOUS CINEMAS

GLORIA

Corso Vercelli, 18 - tel. 02.48.00.89.08.
Disclosure Day 15.00-18.00-21.00

Toy Story 5 14.45-16.45-19.00

Tuner, l'accordatore 21.15

NOTORIOUS CINEMAS MER-LATA BLOOM MILANO

Via Daimler snc
Toy Story 5 14.15-16.40-19.30-21.50

Toy Story 5 14.45-17.10

Disclosure Day 19.40

Obsession VM 14 22.40

Disclosure Day 15.00-18.15-21.30

Toy Story 5 14.00

Toy Story 5 16.00-18.30-21.00

Hopper il segreto della marmotta 14.20

Disclosure Day 16.45

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 19.55-22.15

Scary Movie 15.20-20.20-22.35

Michael 17.35

Masters of the Universe 14.35

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 17.50

Backrooms VM 14 20.15-22.45

Allora balliamo 14.35

Tuner, l'accordatore 16.50

Fuze - Conto alla rovescia 19.25

Il bacio della donna ragno 21.40

Il bacio della donna ragno 15.05

Allora balliamo 17.50

Tuner, l'accordatore 20.05

Fuze - Conto alla rovescia 22.30

Ti auguro ogni bene 14.45-17.20-19.45

Michael 21.50

ORFEO MULTISALA

Viale Conti Zugna, 50 - tel. 02/89.40.30.39.
Il bacio della donna ragno 14.55-19.20

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 17.20-21.45

Toy Story 5 15.15-17.20-19.25-21.30

Disclosure Day 15.55-18.45-21.30

PALESTRINA

Via Palestrina, 7 - tel. 02/87241925.
Disclosure Day 15.30-21.00

Tuner, l'accordatore 18.30

PLINIUS MULTISALA

Viale Abruzzi, 28/30 - tel. 199.20.80.02.
Toy Story 5 15.00-17.15-19.20-21.30

Disclosure Day 15.30-18.30-21.30

Star Wars - The Mandalorian and Grogu 15.30

Scary Movie 18.30-21.30

UCI CINEMAS BICOCCA

Viale Sarca, 336
Disclosure Day 16.00-19.10-22.20

Toy Story 5 14.00-16.30-19.00-21.40

Toy Story 5 V.O. 13.00 (sott. it.)

Toy Story 5 15.40-18.10-20.40-23.10

Toy Story 5 12.20-15.20-17.50-20.20

Scary Movie 22.50

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 11.50

Toy Story 5 3D 14.30-17.00

Toy Story 5 V.O. 19.30 (sott. it.)

Toy Story 5 22.00

Ricchi... da morire - Delitti in famiglia 14.20-19.15

Fuze - Conto alla rovescia 16.50

Michael 21.45

Disclosure Day V.O. 13.00 (sott. it.)

Il bacio della donna ragno 16.10-19.00

Il diavolo veste Prada 2 21.50

Scary Movie 11.20

Star Wars - The Mandalorian and Grogu 14.10

Obsession VM 14 17.10

Backrooms VM 14 19.40-22.10

Scary Movie 15.10-17.30-19.50

Obsession VM 14 22.10

Disclosure Day 10.20

Backrooms VM 14 14.45-17.20

Obsession VM 14 19.50

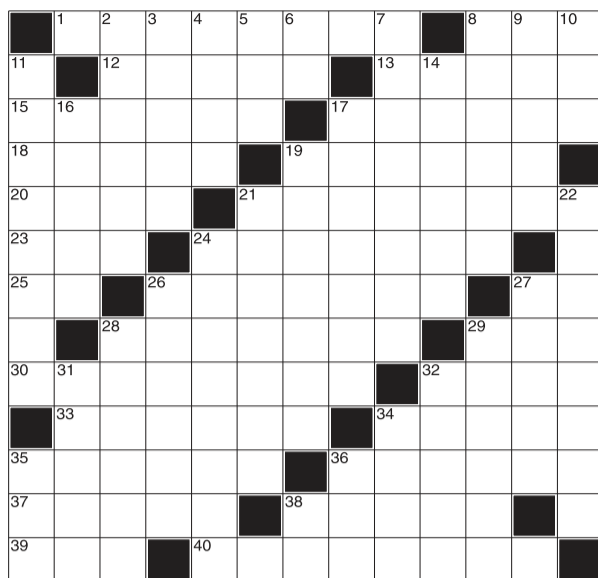
il gioco

Orizzontali

1. L'Agostino che fu Primo Ministro 8. La malattia della mucca pazza (sigla) 12. Centro di soggiorno tra Val di Fiemme e Val di Fassa 13. Guardinga 15. Infiorescenze a spiga pendula 17. Un Georg musicista tedesco 18. Fortuna 19. Svolge servizio d'ordine nelle stazioni (sigla) 20. Facce, volti 21. Rammarcarsi 23. Periodo geologico 24. Storico centro in provincia di Arezzo 25. L'inizio di gennaio 26. Un prestigioso marchio dell'oreficeria italiana 27. Pubbliche Relazioni in breve 28. Dolci alture 29. C'è quello confesso 30. La valuta britannica 32. Il famoso Bjorn del tennis 33. È messo a dura prova dalla piena 34. Vi sono gli ingranaggi degli orologi 35. Extraterrestri 36. Fu il creatore di Fantomas 37. Vi si servono moltissimi pasti 38. Impegnano molto i giovani 39. Sono celebri quelle di Orazio 40. Computer portatile

Verticali

2. Venuta a galla 3. Il compianto produttore che ha



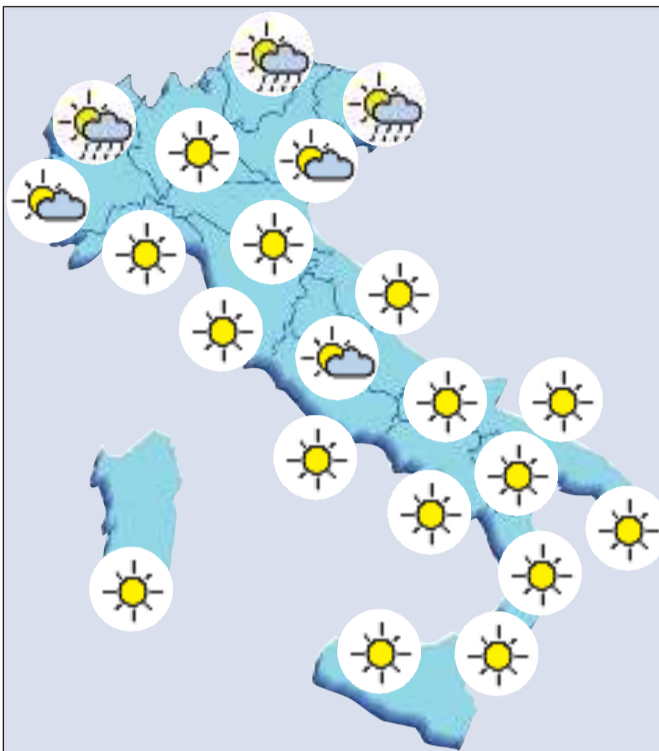
sposato la Loren 4. Goal! 5. Lo fondò Mattei (sigla) 6. Arrivata in fondo 7. Un artista... picchiatore 8. Tempesta 9. Con le... stripes formano la bandiera Usa 10. Beata senza limiti 11. La capitale Usa del gioco d'azzardo 14. Sogniglianti 16. Altro nome delle Parche 17. Stato Usa confinante col Canada 19. Centro della Valsugana 21. Un Maurizio grande pianista 22. L'elemento più leggero 24. È un celebre diamante 26. Scrisse "Evaristo Carriego" 27. Smarriti 28. Piccoli fiammiferi 29. Un'aiuola con molte spine

31. Manto ebraico di lana bianca, con strisce nere o blu 32. Disinvolto e sicuro di se 34. Associazione, circolo, ritrovo 35. Viene celato dietro l'esca 36. Dea della discordia 38. È il principio... della storia

Soluzione



il meteo



Roma

Max. Min.
OGGI 35° 21°
DOMANI 36° 22°
DOPODOMANI 36° 23°

Milano

Max. Min.
OGGI 34° 23°
DOMANI 34° 24°
DOPODOMANI 35° 24°

Torino

Max. Min.
OGGI 33° 22°
DOMANI 33° 21°
DOPODOMANI 35° 22°

Bologna

Max. Min.
OGGI 35° 20°
DOMANI 35° 21°
DOPODOMANI 37° 21°

Tra 40° e temporali (di calore) anche forti!

L'ondata di caldo che ha preso avvio sulla nostra Penisola è di quelle serie, per non dire estrema. È estrema per la mole di calore che metterà a disposizione non solo in Italia, ma su buona parte d'Europa, ma sarà estrema anche per la sua durata, basti pensare che le elaborazioni in nostro possesso non danno ancora una via di uscita da questa situazione nemmeno a lungo termine. I 40° potrebbero essere valicati in più di un'occasione sul-

le pianure del nord e nelle aree interne del centro più lontane dal mare. L'eccessiva calura, infine, darà origine a temporali convettivi (di calore) anche intensi che si arrocceranno sulle chiostrre montuose di Alpi ed Appennini, rovinando la festa agli escursionisti.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

le stelle di metronews



ARIETE

21/3-20/4

Quando avrete finalmente compreso quali sono i vostri limiti, sarà già troppo tardi. Ci sono problematiche che non avete voluto affrontare o che non avete saputo affrontare. Questo è il momento propizio...



TORO

21/4-21/5

C'è qualcuno che vi mette i bastoni tra le ruote e che non ha la minima idea di quanto vi siate sforzati ed abbiate fatto di tutto per migliorarvi e per migliorare il vostro presente lavorativo. Siate forti e non preoccupatevi.



GEMELLI

22/5-21/6

Ogni discussione ha un suo perché ed una sua ragione, ma ogni tanto anche a voi piace mettere zizania su questioni che non hanno senso. I rapporti personali con alcuni colleghi potrebbero essere già in pericolo.



CANCRO

22/6-22/7

I vostri propositi per questa giornata potrebbero essere un tantino più lungimiranti rispetto a quelli fatti in passato. Ora vivete nella consapevolezza di essere bravi in quello che fate. Serata di svago con gli amici di sempre.



LEONE

23/7-22/8

Senza nulla togliere a coloro che vi sono accanto, potrete farcela da soli, senza chiedere troppi consigli. Sarete celeri e professionali come sempre e otterrete degli ottimi risultati. Gelosia: argomento inutile.



VERGINE

23/8-22/9

Ogni tanto dovete staccare, questo è vero, ma non dovete lasciare che qualcuno vi dica come e dove. Dovete deciderlo voi, secondo le vostre esigenze e le vostre convenienze. Dedicate del tempo a voi stessi e rilassatevi!



BILANCIA

23/9-22/10

Le chicchiere vi aiutano a capire meglio le persone o ad entrarci in contatto anche se non avete niente in comune. Sapete benissimo che da una chiacchierata potrà nascere qualcosa di buono, sfruttate il momento!



SCORPIONE

23/10-22/11

Se in amore ciò a cui puntate è la condivisione con l'altro dovete, prima di tutto, ispirare fiducia. Per ottenere questo risultato miglioratevi. Non recriminate all'altro cose di poco conto... Semplici trucchi per vivere in pace.



SAGITTARIO

23/11-23/12

Anche nel momento in cui prenderete a paragone qualcuno che conoscete molto bene, non sarete del tutto sinceri con il vostro stato d'animo. Il sentimento che prevarrà sarà l'invidia e ciò non va affatto bene. Pensateci.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Qualcuno in questa giornata vi proporrà qualcosa di entusiasmante, sulle prime non saprete se accettare, potrebbe sembrarvi così poco conveniente... Non fatevi troppe domande e siate più sicuri di voi.



ACQUARIO

22/1-18/2

Da adesso in poi potrete risparmiarvi la vostra pseudo amicizia con certe persone. Avete capito che non ne vale proprio la pena. In amore ottime novità per i single in cerca dell'anima gemella. Incontri entusiasmanti.



PESCI

19/2-20/3

Avete ancora parecchie questioni da sistemare prima di passare al prossimo progetto. In più le persone che vi sono vicino hanno grandi aspettative su di voi. Non deludetele. Affrontate una piccola difficoltà alla volta...

No problem. Ci pensiamo noi.

**Amministrazione
e compravendita di beni immobili**

**Costruzione, rifacimento
e restauro di beni immobili**

**Locazione e permuta
di beni immobili**

**Operazioni bancarie
connesse all'attività
di compravendita**



4PIÙ IMMOBILIARE SRL
Tel 06.45.42.08.18