



CATANZARO

DONNA SI GETTA DAL SUO BALCONE CON I TRE FIGLI, MORTI LA MADRE E DUE BAMBINI LA TERZA FIGLIA IN GRAVI CONDIZIONI



MESSICO

Terrore e morti tra le piramidi

Nel sito di Teotihuacan, un uomo ha aperto il fuoco uccidendo una donna e ferendone decine, prima di togliersi la vita.



ASSET DIGITALI

Furto di 290 milioni di dollari

Un gruppo di hacker nordcoreani è sospettato di aver rubato l'equivalente di 290 milioni di dollari in criptovalute.



UCRAINA

VIA LIBERA AL PRESTITO

- L'UNIONE EUROPEA APPROVA IL FINANZIAMENTO DA 90 MILIARDI A KIEV DELIBERATO IL VENTESIMO PACCHETTO DI SANZIONI ALLA RUSSIA
- ZELENSKY: RIPARATO L'OLEODOTTO DRUZHBA DISTRUTTO DA PUTIN
- MOSCA AVANZA NEL DONETSK E MINACCIA RITORSIONI SULLA TRANSNISTRIA INTERROMPERÀ LE FORNITURE DI PETROLIO KAZAKO ALLA GERMANIA

PAPA LEONE XIV

IN 100MILA ALLA MESSA A MONGOMO: TUTTA L'UMANITÀ HA FAME DI SPERANZA OGGI LA CERIMONIA DI CONGEDO E POI IL RITORNO A ROMA

GUERRA IN IRAN

TREGUA PROLUNGATA DA TRUMP PASDARAN SEQUESTRAANO 2 NAVI MSC NELLO STRETTO DI HORMUZ MORTI IN CISGIORDANIA: COLONI ISRAELIANI SEMINANO IL TERRORE

3.4.5 GIUGNO 2026 • RICCIONE

Festival del Fundraising
Dove il nonprofit impara a raccogliere fondi

SFOGLIA IL MAGAZINE E SCOPRI L'EVENTO:

Crosetto: missione ONU

Proposta italiana per sicurezza marittima e stabilità globale

Lo Stretto di Hormuz è tornato a occupare una posizione centrale negli equilibri internazionali, non solo come semplice corridoio marittimo ma come vero e proprio punto di snodo della geopolitica globale, dove si intrecciano interessi energetici, militari e diplomatici che incidono direttamente sulla stabilità economica mondiale. E proprio in questo contesto altamente sensibile si inserisce la proposta rilanciata dal ministro della difesa, Guido Crosetto, che immagina una missione internazionale di sicurezza sotto egida delle Nazioni Unite, con l'obiettivo di garantire la libertà di navigazione e ridurre il rischio di escalation in una delle aree più instabili del pianeta, evitando però qualsiasi interpretazione di tipo offensivo o militare. Perché il punto centrale della proposta è proprio la distinzione netta tra deterrenza e conflitto, tra presenza stabilizzatrice e intervento armato, in un momento in cui la regione del Golfo Persico resta attraversata da tensioni persistenti e da un equilibrio fragile tra attori regionali e potenze globali, tra cui Iran e Israele, con ripercussioni che si estendono ben oltre i confini mediorientali, influen-



zando mercati energetici, rotte commerciali e strategie di sicurezza internazionale. Da quello Stretto passa una quota significativa del petrolio mondiale e qualsiasi interruzione o instabilità si traduce immediatamente in effetti sui prezzi dell'energia e sull'economia globale, rendendo Hormuz non solo un punto geografico ma un vero termometro delle crisi internazio-

nali. La proposta italiana si muove su una logica multilaterale che punta a coinvolgere diversi Paesi in una missione condivisa, capace di operare sotto un mandato ONU e quindi con una legittimità riconosciuta a livello globale, elemento fondamentale per evitare che la presenza militare venga percepita come atto ostile o come fattore di ulteriore tensione. In questo

quadro l'Italia si trova in una posizione delicata ma strategica, chiamata a conciliare il proprio ruolo di attore europeo nel Mediterraneo allargato con la necessità di mantenere equilibrio politico interno e coerenza nelle scelte di politica estera. L'Europa nel suo complesso osserva con attenzione cercando di coniugare la difesa della libertà di navigazione con la prudenza diplomatica e la ricerca di soluzioni negoziali, consapevole che la sicurezza marittima è ormai una componente essenziale della stabilità globale, soprattutto in un mondo dove le catene energetiche e commerciali sono sempre più interconnesse e vulnerabili, e dove ogni crisi regionale può avere effetti immediati sui mercati internazionali, rafforzando la necessità di strumenti di prevenzione piuttosto che di risposta militare tardiva. Ed è proprio in questa direzione che si inserisce l'idea di una diplomazia preventiva, capace di intervenire prima che le tensioni si trasformino in conflitto aperto, attraverso presidi internazionali, coordinamento tra alleanze e una gestione condivisa delle aree critiche, ma la strada resta ancora complessa e irta di ostacoli.

GEOPOLITICA



Parte da Sigonella il drone misterioso

Nel silenzio operativo che accompagna spesso le grandi manovre militari, i cieli sopra la Sicilia tornano a raccontare una storia fatta di rotte insolite e segnali difficili da ignorare. La base di Naval Air Station di Sigonella riemerge come snodo cruciale dopo l'avvistamento di un drone statunitense impegnato in missioni non convenzionali dirette verso il Golfo Persico, movimenti che per frequenza e traiettoria hanno acceso interrogativi ben oltre la semplice attività di routine, alimentando il sospetto di una riorganizzazione strategica più ampia legata alle tensioni tra Stati Uniti e Iran e alla necessità di controllare un'area decisiva per gli equilibri energetici globali, dove lo Stretto di Hormuz rappresenta un punto nevralgico per il traffico di petrolio e gas. In questo contesto il possibile rafforzamento di una presenza militare americana nel Golfo appare come una mossa coerente con una strategia di deterrenza e rapidità d'intervento, anche se al momento mancano conferme ufficiali e tutto si muove nel terreno ambiguo dell'intelligence e della sorveglianza avanzata, ambiti in cui i droni giocano un ruolo centrale raccogliendo dati e informazioni senza esposizione diretta. La posizione della Sicilia conferma ancora una volta la sua centralità geopolitica come ponte naturale tra Europa, Africa e Medio Oriente.

L'INTEGRAZIONE CON POSTE



Del Fante: Tim torna al dividendo

Una frase, pronunciata nel momento giusto, può riaprire scenari che sembravano congelati. Nel caso di TIM è bastato un accenno di Matteo Del Fante per riaccendere il dibattito sul futuro dell'ex monopolista, riportando al centro del mercato una domanda che pesa più dei numeri stessi: l'azienda è davvero pronta a tornare a distribuire utili dopo anni segnati da debito, ristrutturazioni e margini sotto pressione? Nel linguaggio della finanza il dividendo non è mai un gesto neutro, ma il riflesso di un equilibrio raggiunto, di una capacità ritrovata di generare cassa e di offrire stabilità agli investitori, ed è proprio questo che le parole del vertice di Poste Italiane lasciano intravedere, ovvero una TIM meno fragile e più vicina a una normalizzazione industriale, inserita però in un contesto che resta complesso, dove la concorrenza serrata, gli investimenti nella fibra e la trasformazione digitale continuano a comprimere i margini rendendo ogni passo avanti tutt'altro che scontato. Eppure qualcosa sembra potere cambiare

Internet, sfida globale

Amazon e SpaceX ne stanno ridisegnando l'infrastruttura stessa

La nuova corsa allo spazio non ha più il sapore pionieristico delle missioni esplorative, ma quello concreto di una sfida industriale che si gioca a colpi di satelliti e frequenze. Aziende come Amazon e SpaceX stanno ridisegnando l'infrastruttura stessa di internet partendo dall'orbita terrestre bassa, una fascia sempre più affollata e strategica in cui migliaia di dispositivi viaggiano a poche centinaia di chilometri dalla Terra per garantire connessioni rapide, stabili e globali, superando i limiti delle reti tradizionali e aprendo un mercato destinato a crescere rapidamente nei prossimi anni. In questo contesto si inserisce la mossa di Amazon verso Globalstar, un passaggio che non è solo finanziario ma profondamente strategico perché consente di accelerare lo sviluppo di Project Kuiper, il progetto con cui il colosso americano punta a competere direttamente con Starlink, oggi leader grazie a un vantaggio temporale costruito con migliaia di satelliti già operativi e una base utenti globale in continua espansione. La posta in gioco è altissima perché non riguarda soltanto la possibilità di offrire connessione anche nelle aree più remote del pianeta ma il controllo di una parte crescente dell'economia digitale, dove l'accesso alle frequenze radio e alle infrastrutture orbitali diventa decisivo quanto un tempo lo erano cavi e data center. La



competizione entra in una fase nuova fatta di alleanze, acquisizioni e integrazione di risorse esistenti per ridurre tempi e costi di sviluppo. Tutto questo avviene in uno scenario complesso dove le sfide tecnologiche si intrecciano con quelle regolatorie e ambientali, dal rischio di congestione orbitale all'aumento dei detriti spaziali, fino alla necessità di definire regole condivise per gestire traffico e spettro radio. Ma anche con implicazioni geopolitiche sempre più evi-

denti perché il controllo delle reti di comunicazione globale significa influenza, sicurezza e indipendenza tecnologica. Intanto la domanda di connettività continua a crescere spinta da milioni di persone ancora escluse da servizi stabili e veloci e in questo equilibrio in rapido mutamento lo spazio si trasforma da frontiera lontana a vera e propria infrastruttura industriale e chi riuscirà a dominarla avrà un ruolo centrale e decisivo nel futuro digitale del pianeta.

Sciatica! Quando ogni movimento diventa una sfida

Ecco come uno speciale complesso di micronutrienti accende la speranza di milioni di persone affette da fastidi di questo genere

Milioni di italiani conoscono bene quei fastidi alla schiena, spesso associati ad una sensazione di trazione o bruciore che si irradia lungo la gamba. Molti di loro però non sanno che spesso questo problema è dovuto al nervo sciatico. Per sostenere la salute dei nervi, gli esperti consigliano l'assunzione di micronutrienti accuratamente selezionati (contenuti nell'integratore alimentare Mavosten, disponibile in farmacia).



Stare seduti per tante ore dietro una scrivania o in macchina, sollevare carichi pesanti oppure chinarsi nel modo sbagliato sono comportamenti che possono dare origine a fastidiosi disturbi, come la sensazione di punture di spilli o bruciore nella parte bassa della schiena e la tensione che dal gluteo si diffonde fino al piede, a volte accompagnata da altri sintomi quali intorpidimento o formicolio. Per coloro che soffrono di queste problematiche diventa particolarmente difficile affrontare le normali attività quotidiane. La causa più frequente dei fastidi alla parte posteriore del corpo è il nervo sciatico, il nervo più lungo e voluminoso del nostro organismo.

Il nervo sciatico: un impulso sensoriale superiore al metro di lunghezza

Costituito da una fitta rete di massimo 40.000 fibre nervose, il nervo sciatico ha origine nella parte bassa della schiena, scende lungo la parte posteriore di entrambe le cosce e si ramifica fino alla punta dei piedi. Questo nervo



svolge una funzione particolarmente importante: è responsabile della trasmissione di segnali e stimoli tra il cervello e le gambe, permettendo così al corpo umano di percepire gli stimoli negli arti inferiori. Affinché il nervo possa adempiere correttamente i propri compiti principali, deve essere intatto. Infatti, solo i neuroni sani possono svolgere normalmente le loro importantissime funzioni nell'organismo. È qui che entra in gioco il complesso intelligente di micronutrienti conosciuto con il nome di Mavosten (acquistabile in farmacia).

Micronutrienti essenziali per la salute dei nervi

Tutti i 14 ingredienti contenuti in Mavosten svolgono un ruolo specifico per la salute dei nervi e si completano l'un l'altro in maniera ottimale. Grazie a questa formula, Mavosten riesce a creare quattro presupposti significativi per garantire una sana funzionalità dei nervi (compreso quello sciatico): protezione delle fibre nervose, normale trasmissione degli stimoli, normale funzionamento del sistema nervoso e protezione dallo stress ossidativo. Lo **zinco** in-

terviene ad esempio nel processo di divisione cellulare, mentre l'**acido folico** favorisce la produzione e la formazione di nuove cellule. Mavosten contiene inoltre altri importanti elementi quali **tiamina**, **riboflavina** e **rame**, che contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso. Lo speciale ingrediente chiamato **colina** contribuisce invece al normale metabolismo dei lipidi. Questa sostanza è essenziale per mantenere la struttura e la funzione dello strato protettivo ricco di grassi che circonda le fibre nervose. Solo se lo strato protettivo è intatto, è infatti possibile garantire la corretta trasmissione di stimoli e segnali.

Il nostro consiglio: Assumere Mavosten una volta al giorno. Numerosi utenti soddisfatti hanno già testato il prodotto, come riferisce uno di loro: "Funziona. Ottimo prodotto, fin dai primi giorni di assunzione si avvertono i miglioramenti."

Per la farmacia:
Mavosten
(PARAF 975519240)
www.mavosten.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo

Fastidi ai nervi?
Naturalmente
Mavosten®.



PAKISTAN TRA PACE E GUERRA

Il Paese si è guadagnato la fiducia dell'Amministrazione Trump. La Cina ha una notevole influenza su Teheran

ISLAMABAD Da un Paese di conflitti a un Paese di paci-ri. La Storia politica del Pakistan dopo l'indipendenza del 1947 è costellata di conflitti con l'acerrimo e vicino rivale dell'India, per la questione del territorio del Kashmir. Scontri militari che si sono ripetuti anche recentemente. Lo scorso anno, ricordiamo, c'è stato un breve conflitto iniziato il 7 maggio dopo che l'India aveva lanciato attacchi missilistici sul Pakistan durante l'operazione denominata Operazione Sindoor. Il Governo indiano ha affermato che l'operazione era una risposta all'attentato di Pahalgam del 22 aprile dello stesso anno, eseguito, secondo quanto riferì il Governo di New Dehli da militanti nell'area amministrata dall'India del Kashmir. Dall'attacco rimasero uccise 26 persone (tutti civili). Dagli anni '80 il Pakistan è sostenuto da sostegni economici e di intelligence da parte degli USA. Da non dimenticare un altro ruolo che ha visto il Paese protagonista in quel periodo con l'aiuto di profughi afgani, di etnia Pashtun che fuggivano a causa del conflitto con i sovietici. Un elemento da non sottovalutare, anche in questo momento storico che vede il Pakistan di nuovo protagonista, è quello geografico. O per meglio dire dei suoi confini. Da Nord a Sud si estende per 1.500 km. A Est confina con l'India per 2.912 km; a Ovest, l'Iran ha 909 km di confine con il Pakistan. A Nord Ovest il confine è con l'Afghanistan (2.430 km). E a



Nord Est ci sono 523 km di confine con la Cina. A Sud si affaccia sul Mare Arabico per uno sviluppo costiero di 1.046 km. Insomma, stiamo parlando di un Paese crocevia di tante relazioni in un'area geografica sempre molto calda. In tutto questo, Islamabad, capitale di un Paese islamico di oltre 252 milioni di abitanti con una densità di 326 abitanti per chilometro quadrato, che da qualche settimana è diven-

tato lo Stato delle trattative tra Stati Uniti e Iran. Tutto questo perché? Perché il Pakistan si è guadagnato la fiducia dell'Amministrazione Trump e gli iraniani sembrano disposti ad ascoltare anche i pakistani, soprattutto considerando che la Cina, alleata del Pakistan e con una notevole influenza su Teheran, ha dato il suo sostegno al processo di pace guidato dal Governo di Islamabad. Dietro c'è stato uno lungo e

stretto lavoro diplomatico, anche perché tra Stati Uniti e Iran sono decenni che i rapporti sono "ghiacciati". Non dimentichiamo la famosa "crisi degli ostaggi". Avvenuta dopo l'occupazione dell'Ambasciata USA, a Teheran, operata da un gruppo di studenti nel corso di quella che fu chiamata "Rivoluzione islamica; dell'ayatollah Khomeini. Nell'occupazione furono coinvolti 52 diplomatici che restarono sequestrati

dal 4 novembre 1979 al 20 gennaio 1981. E tra i tanti motivi che vedono Washington ogni volta pronta a menare le mani, oltre alla questione del nucleare, ci sono vecchie ruggini. Il ruolo del Pakistan è molto delicato. Fare da mediatore non è mai facile. Troppe volte i summit sono finiti nel nulla. Nelle scorse settimane, dopo 21 ore di trattative, la delegazione USA ha ripreso l'aereo ed è tornata a casa. È vero, altro elemento di analisi, che le esternazioni di Donald Trump non aiutano, anzi rischiano sempre di irrigidire la controparte. Su tutto questo resta sempre appesa la situazione dello Stretto di Hormuz. Aperto, chiuso? Dipende da Teheran, o meglio dai Pasdaran che gestiscono la situazione militare che (verità o apparenza?) si scontra con quella politica. E l'Europa (ma anche altre parti del mondo) cercano soluzioni politiche ed economiche per non scontentare i loro cittadini.

Luca Tatarelli - Direttore responsabile Report Difesa

NATO

IN BULGARIA LA EAGLE STEEL



NOVO SELO Nella training area della Base di Novo Selo (Bulgaria), si è conclusa, nei giorni scorsi, l'esercitazione "Eagle Steel". Un'attività addestrativa che ha visto operare il Multinational Battle Group NATO Bulgaria, a guida italiana, insieme al Battle Group francese schierato in Romania, nel quadro delle attività di consolidamento della postura di deterrenza e difesa dell'Alleanza sul fianco orientale. Nel corso dell'esercitazione, unità italiane e francesi hanno operato in modo integrato all'interno dei rispettivi dispositivi tattici, addestrandosi in manovre terrestri finalizzate a incrementare interoperabilità, coordinamento del fuoco, sincronizzazione dei movimenti e standardizzazione delle comunicazioni. Tra le principali attività condotte, assetti del genio di entrambi i Paesi hanno operato fianco a fianco nelle procedure di apertura varchi e superamento di ostacoli, mentre unità esploranti francesi sono state integrate in assetti di fanteria italiani, testando sul terreno procedure comuni e capacità di impiego combinato. L'esercitazione ha inoltre consentito di verificare la capacità di rapido ridispiegamento delle forze alleate lungo il fianco est, grazie al trasferimento di personale, mezzi e materiali dal territorio rumeno alla Bulgaria, con il supporto della componente logistica italiana. "Eagle Steel" conferma la capacità delle forze NATO schierate nell'area di operare in maniera integrata, rapida e coordinata, contribuendo alla sicurezza collettiva e alla credibilità della postura alleata sul fianco orientale. A cura della Redazione di Report Difesa

GIURAMENTO ALLIEVI MARESCIALLI Hanno giurato congiuntamente Esercito e Aeronautica Militare

VITERBO Nella Scuola Sottufficiali dell'Esercito, di Viterbo hanno giurato congiuntamente 136 Allievi Marescialli dell'Esercito e 287 dell'Aeronautica Militare. Emozionante è stata la lettura del "discorso di consapevolezza" da parte di un giurando dell'Esercito, che ha richiamato il valore della scelta compiuta da ogni soldato che sceglie di servire la Patria e il profondo significato del giuramento quale atto di impegno, responsabilità e spirito di sacrificio. Il Comandante della Scuola Sottufficiali dell'Esercito, Generale di Divisione Maurizio Taffuri e il Comandante della Scuola Marescialli dell'Aeronautica Militare, Colonnello Dario Ricci, hanno pronunciato la formula di giuramento, suggellata, al momento del "lo giuro", dal sorvolo di una formazione di elicotteri dell'Aeronautica Militare. Particolarmente significativo il battesimo al 28° corso dell'Aeronautica, che ha assunto ufficialmente il nome di "Laran II", seguito dalla benedizione del Gagliardetto del Corso. Nel suo intervento, il capo di Stato Maggiore della Difesa, Generale Luciano



Portolano, ha ricordato il significato del giuramento quale impegno solenne al servizio della Repubblica e delle sue Istituzioni, ricordando che viviamo in un contesto quanto mai complesso e sottolineando che "la nostra epoca è caratterizzata da conflitti ibridi". La coesione è quindi il vero centro di gravità che dobbiamo sempre preservare. Coesione che non si improvvisa ma si costruisce giorno dopo giorno. E per noi militari, la coesione si raggiunge anche con l'addestramento che costituisce la forma più vera di

rispetto per i nostri militari chiamati a rischiare la propria vita per la Patria e lo strumento di mitigazione dei rischi per i nostri soldati, marinai, avieri e carabinieri impegnati presso i teatri operativi." Il Generale Portolano ha continuato ricordando agli Allievi Marescialli, quali futuri sottufficiali, che "il successo dipenderà dal lavoro quotidiano con i vostri collaboratori, dal livello di addestramento, dal grado di preparazione tecnica che riuscirete a raggiungere".

A cura della Redazione di Report Difesa

Movida e escort, blitz a Milano

Serate di lusso e prostituzione, 4 arresti e maxi sequestro

MILANO Dietro le luci della movida si nasconde un sistema organizzato e ben strutturato, capace di trasformare feste esclusive in un vero e proprio business illecito. Al centro dell'inchiesta della Procura di Milano c'è una società di eventi che, secondo gli investigatori, offriva ai clienti molto più di semplici serate: pacchetti completi che includevano locali di tendenza, hotel e la presenza di escort, reclutate per intrattenere una clientela facoltosa disposta a spendere migliaia di euro per una notte. Le indagini, condotte dal nucleo di polizia economico-finanziaria della Guardia di Finanza, hanno portato all'arresto domiciliare di quattro persone e a diverse perquisizioni, facendo emergere un meccanismo rodato in cui il reclutamento delle ragazze –



spesso giovanissime – rappresentava il cuore dell'attività. Le donne venivano coinvolte negli eventi e, secondo l'accusa, remunerate anche per prestazioni di natura sessuale offerte agli ospiti delle serate. Il sistema ruotava attorno a una clientela selezionata, composta da im-

prenditori e personaggi noti, tra cui anche calciatori di Serie A, attratti da un'offerta esclusiva e discreta. Le serate, organizzate nei locali più frequentati, prevedevano formule "tutto incluso" pensate per garantire anonimato e comfort, con costi elevati che contribuivano ad

alimentare un giro d'affari milionario. Nel corso delle operazioni è stato disposto anche un sequestro preventivo superiore a 1,2 milioni di euro, ritenuti il profitto delle attività illecite legate al favoreggiamento e allo sfruttamento della prostituzione, con ipotesi di autoriciclaggio dei guadagni. Gli inquirenti hanno ricostruito un modello operativo che si muoveva sotto una facciata apparentemente legale, quella dell'organizzazione di eventi, ma che in realtà nascondeva un sistema parallelo ben più redditizio. Un mondo fatto di contatti selezionati, inviti riservati e servizi su misura, dove il confine tra intrattenimento e illegalità veniva sistematicamente superato, trasformando la notte milanese in un palcoscenico di affari clandestini.

Giovani talenti in cucina

Un'iniziativa che unisce formazione, collaborazione e lavoro

MILANO La formazione professionale torna protagonista in Milano con la terza edizione del "Premio Aimè e Nadia per i Giovani", che ha visto trionfare l'AFOL di Pieve Emanuele. La cerimonia, ospitata nella cornice istituzionale di Palazzo Lombardia, ha premiato il talento emergente nel settore della ristorazione, confermando il valore strategico della formazione tecnica come porta d'accesso al mondo del lavoro. A consegnare

il riconoscimento è stato il presidente della Regione Attilio Fontana, che ha sottolineato come iniziative di questo tipo rappresentino "la strada giusta per uno sbocco lavorativo concreto", capace di coniugare impegno, collaborazione e crescita personale. Il contest ha coinvolto nove centri di formazione professionale provenienti da tutta la Lombardia, mettendo alla prova gli studenti nelle categorie Cucina, Sala e Pasticceria.

TRIBUNALE DI MILANO L.G. 79/2025

LOTTO 1 - ASTA 2537462

Ufficio con magazzino sito nel Comune di San Giuliano Terme (PI) via Giosuè Carducci 62 Base asta: € 225.656,00

LOTTO 2 - ASTA 2537463

Mensa, sito nel Comune di San Giuliano Terme (PI) via Giosuè Carducci Base asta: € 227.760,00 Data asta: 25/06/2026

Termine presentazione offerte: 24/06/2026 h.12:00

Info: www.quimmo.it
Email: info@quimmo.it
Tel: 02 89741573

LOMBARDIA



È crescita record per Società Benefit

LOMBARDIA La regione rafforza il proprio ruolo di locomotiva economica del Paese, distinguendosi non solo per dimensioni produttive ma anche per capacità di innovazione. A trainare questa evoluzione è il fenomeno delle Società Benefit, un modello imprenditoriale che integra obiettivi di profitto con finalità sociali e ambientali. Secondo un rapporto promosso dalla Regione e realizzato da InVento Innovation Lab, sul territorio lombardo si contano oggi 1.721 Società Benefit, un dato che segna una crescita impressionante rispetto alle 165 registrate nel 2019. L'incremento, pari al +1.043%, non trova paragoni nel resto d'Italia: il Lazio si ferma a 670 imprese, mentre il Veneto a 551. La concentrazione maggiore si registra nell'area di Milano, cuore pulsante di un ecosistema che combina finanza, tecnologia e servizi avanzati. Ma i numeri non raccontano solo una crescita quantitativa: le Società Benefit lombarde rappresentano una forza economica concreta, con oltre 121.000 lavoratori impiegati e un valore della produzione che raggiunge i 31,6 miliardi di euro. Il tessuto produttivo si distribuisce in settori ad alto contenuto innovativo: il 32% opera nelle attività professionali, scientifiche e tecniche, il 19% nel digitale e nelle telecomunicazioni, mentre il restante si divide tra commercio e manifattura. Una configurazione che evidenzia come sostenibilità e innovazione siano ormai leve strategiche integrate nei processi produttivi.



iperal
SUPERMERCATI



6 BOTTIGLIE

BIRRA HEINEKEN
ml 660x6

SCONTI GRANDI MARCHE

€ 5,29

da € 8,65 | **SCONTO 38%**



INQUADRA IL QR CODE
per sfogliare tutto il volantino

DAL 22 APRILE AL 5 MAGGIO



40 ANNI SPESI BENE!

LE TARTARUGHE DI FLOREANA

Oltre 150 tartarughe giganti sono state reintrodotte sull'isola di Floreana, dove erano scomparse da più di 150 anni. Il progetto punta a restaurare l'ecosistema, favorendo la rigenerazione della flora e della fauna locali

Dopo oltre un secolo e mezzo di assenza, le tartarughe giganti sono tornate a popolare Isola di Floreana, segnando uno dei più importanti successi recenti nel campo della conservazione ambientale. Questo evento non rappresenta soltanto il ritorno di una specie simbolo, ma anche l'avvio concreto di un processo di ricostruzione ecologica che mira a ripristinare gli equilibri naturali alterati nel corso del tempo. La reintroduzione delle tartarughe della sottospecie *Chelonoidis niger niger* si inserisce infatti in un progetto più ampio, che punta a restituire all'isola il suo assetto originario, compromesso da attività umane e fattori ambientali che, nel XIX secolo, ne avevano determinato la scomparsa. Il primo rilascio ha riguardato 158 giovani esemplari, di età compresa tra gli 8 e i 13 anni, allevati in centri specializzati dopo un'attenta selezione genetica. Gli scienziati hanno lavorato per decenni per individuare individui con un patrimonio genetico il più possibile simile a quello della popolazione originaria di Floreana, ormai estinta. Questo lavoro è stato reso possibile grazie a studi avanzati di genetica e a programmi di allevamento in cattività sviluppati all'interno del Galápagos National Park Directorate e in collaborazione con istituzioni internazionali. L'obiettivo a lungo termine è ambizioso: reintrodurre circa 700 tartarughe nei prossimi anni, fino a stabilire una popolazione autosufficiente e in grado di riprodursi naturalmente. Le tartarughe giganti svolgono un ruolo fondamentale negli ecosistemi delle Isole Galápagos, tanto da essere spesso definite "ingegneri dell'ecosistema". Il loro comportamento alimentare e i loro spostamenti contribuiscono alla dispersione dei semi, favorendo la crescita di numerose specie vegetali. Inoltre, il loro pascolo selettivo modella la struttura della vegetazione, creando habitat diversificati che supportano altre forme di vita. L'assenza di questi animali per oltre 150 anni ha provocato cambiamenti profondi: alcune piante si sono diffuse in modo incontrollato, mentre altre, che dipendevano dalla dispersione operata dalle tartarughe, sono diminuite drasticamente. Il ritorno di questi rettili rappresenta quindi un elemento chiave per ristabilire processi ecologici essenziali. Il progetto di reintroduzione è parte integrante del più ampio Floreana Island Restoration Project, un'iniziativa che coinvolge scienziati, autorità locali, organizzazioni non go-



vernative e comunità residenti. Oltre alla reintroduzione delle tartarughe, il piano include la rimozione di specie invasive, come ratti e altri predatori introdotti dall'uomo, che hanno avuto un impatto devastante sulla fauna locale. Parallelamente, si lavora al recupero di altre specie autoctone, creando le condizioni per una rinascita complessiva dell'ecosistema. Prima di essere liberate, le tartarughe hanno seguito rigorosi protocolli sanitari. Ogni esemplare è stato sottoposto a quarantena per evitare l'introduzione di malattie e dotato di microchip per consentire il monitoraggio individuale. Questo permetterà agli scienziati di

raccogliere dati preziosi sul comportamento, sulla sopravvivenza e sull'adattamento degli animali nel loro ambiente naturale. Il monitoraggio sarà fondamentale nei prossimi anni per valutare il successo del progetto e apportare eventuali correzioni. Nonostante l'entusiasmo, la reintroduzione non è priva di sfide. Le tartarughe dovranno adattarsi a condizioni ambientali che, pur essendo il loro habitat originario, sono cambiate nel tempo. Inoltre, dovranno affrontare la competizione per le risorse e la presenza di predatori non indigeni che, sebbene controllati, non sono stati completamente eliminati. Gli operatori continueranno a seguire da vi-

cino l'evoluzione della popolazione, pronti a intervenire in caso di necessità per garantire il successo dell'iniziativa. Il ritorno delle tartarughe giganti a Floreana ha anche un forte valore simbolico. Le Galápagos sono da sempre un laboratorio naturale unico al mondo, noto per aver ispirato le teorie evolutive di Charles Darwin. Ripristinare una specie così iconica significa non solo recuperare un tassello fondamentale della biodiversità, ma anche preservare un patrimonio scientifico e culturale di valore globale. La cerimonia di rilascio, alla presenza di ricercatori, guardaparco e rappresentanti della comunità locale, ha sottolineato l'importanza della collaborazione tra scienza e società. È proprio questa sinergia che ha reso possibile un progetto così complesso e di lungo periodo. Il coinvolgimento delle comunità locali, in particolare, è considerato essenziale per garantire la sostenibilità delle azioni di conservazione e per promuovere una maggiore consapevolezza ambientale.

STRESS AMBIENTALE

LE RONDINI MORTE IN TEXAS

Nel 2021, nello stato del Texas, si è verificato un evento drammatico che ha attirato l'attenzione di biologi e ambientalisti: migliaia di rondini sono morte improvvisamente durante il loro percorso migratorio. Questo fenomeno, che ha colpito in particolare specie come la *Hirundo rustica*, ha evidenziato la fragilità degli equilibri naturali di fronte a condizioni climatiche estreme e sempre più imprevedibili. Le analisi condotte dagli esperti hanno individuato come causa principale una combinazione di fattori ambientali sfavorevoli, tra cui improvvise ondate di freddo e una drastica riduzione della disponibilità di cibo. Le rondini sono uccelli migratori altamente specializzati, che dipendono quasi esclusivamente dagli insetti per la loro alimentazione. Durante il viaggio verso le aree di nidificazione, questi animali necessitano di grandi quantità di energia per sostenere lunghi spostamenti. Tuttavia, nel caso specifico del Texas, le temperature insolitamente basse hanno ridotto drasticamente la presenza di insetti nell'aria, privando le rondini della loro principale fonte di nutrimento. Di conseguenza, molti esemplari sono andati incontro a indebolimento, ipotermia e morte. Questo tipo di evento mette in luce quanto le specie migratorie siano vulnerabili a cambiamenti repentini delle condizioni climatiche, soprattutto quando questi si verificano in momenti critici del loro ciclo vitale. Oltre al freddo, altri fattori hanno contribuito alla moria. La progressiva perdita di habitat naturali, dovuta all'espansione urbana e alle attività agricole intensive, ha ridotto la disponibilità di luoghi sicuri in cui ripararsi durante condizioni meteorologiche avverse. Le rondini, che tradizionalmente trovano rifugio in ambienti naturali o strutture umane poco disturbate, si sono trovate sempre più spesso esposte a rischi aggiuntivi. A questo si aggiungono la pressione dei predatori e la possibile diffusione di malattie, elementi che, combinati con lo stress ambientale, aumentano significativamente la mortalità. Secondo molti studiosi, episodi come quello del 2021 potrebbero diventare più frequenti a causa del cambiamento climatico. L'aumento della variabilità climatica porta infatti a eventi estremi più intensi e improvvisi, come gelate tardive o sbalzi termici, che possono cogliere impreparate le specie migratorie. Questi fenomeni non influiscono solo sulla sopravvivenza immediata degli animali, ma possono avere conseguenze a lungo termine sulle popolazioni, compromettendone la capacità di riprodursi e di mantenere numeri stabili. Le implicazioni ecologiche della moria di rondini sono tutt'altro che trascurabili.



FUTURO DEL DEBITO ITALIANO

Il debito pubblico italiano resta centrale: tra rischi e opportunità finanzia servizi e investimenti. La sfida è gestirlo con equilibrio, mantenendo fiducia dei mercati e sostenendo crescita, innovazione e occupazione nel lungo periodo

Il debito pubblico italiano continua a rappresentare uno dei nodi centrali del dibattito economico europeo, un tema che ciclicamente torna al centro dell'attenzione di mercati, istituzioni e opinione pubblica. In un contesto globale segnato da incertezze geopolitiche, inflazione e transizioni economiche complesse, la posizione dell'Italia si distingue per una caratteristica peculiare: un livello di debito tra i più elevati al mondo in rapporto al PIL, ma accompagnato da una struttura finanziaria che, nel tempo, ha dimostrato una sorprendente capacità di resilienza. Per comprendere davvero il ruolo del debito italiano, è necessario superare la narrazione semplicistica che lo dipinge esclusivamente come un peso. In realtà, il debito è anche uno strumento attraverso il quale lo Stato finanzia la propria attività, sostiene l'economia e garantisce servizi fondamentali. Senza il ricorso al mercato dei capitali, infatti, sarebbe impossibile mantenere livelli adeguati di spesa pubblica, dagli investimenti infrastrutturali alla sanità, dall'istruzione alle politiche sociali. In questo senso, il debito diventa una componente strutturale del funzionamento dello Stato moderno. Il meccanismo è noto ma spesso sottovalutato nella sua complessità. Il Tesoro emette titoli di Stato — in particolare BTP e CCT — che vengono acquistati da una vasta platea di investitori, tra cui banche, fondi pensione, assicurazioni e risparmiatori privati. Questo sistema consente di raccogliere risorse immediate in cambio dell'impegno a restituirle nel tempo con un interesse. Il debito pubblico, dunque, si trasforma anche in uno strumento di risparmio, particolarmente rilevante in un Paese come l'Italia, storicamente caratterizzato da un'elevata propensione al risparmio delle famiglie. Un attore determinante in questo equilibrio è la Banca Centrale Europea, le cui politiche monetarie hanno inciso profondamente sull'andamento del debito negli ultimi anni. I programmi di acquisto di titoli e i bassi tassi di interesse hanno contribuito a contenere il costo del finanziamento per lo Stato italiano, rendendo più sostenibile un livello di indebitamento altrimenti difficile da gestire. Tuttavia, il progressivo ritorno a politiche monetarie più restrittive ha riaperto l'attenzione sulla vulnerabilità del sistema, rendendo evidente quanto il debito sia sensibile alle condi-



chiamamento della popolazione, la necessità di investimenti per la transizione ecologica e digitale e le incertezze del contesto internazionale richiedono risorse significative. Allo stesso tempo, mantenere la fiducia dei mercati e delle istituzioni europee resta una condizione imprescindibile. La capacità di conciliare questi obiettivi determinerà il ruolo del debito nei prossimi anni. In definitiva, il debito pubblico italiano non è soltanto un problema da risolvere, ma uno strumento da governare con intelligenza. La sua sostenibilità dipende dalla qualità delle politiche economiche, dalla credibilità delle istituzioni e dalla capacità di trasformare le risorse raccolte in crescita reale. È in questa prospettiva che il debito può diventare non solo un vincolo, ma una leva strategica per il futuro dell'Italia, un "polmone" capace di alimentare sviluppo, innovazione e stabilità in un contesto globale sempre più competitivo e interconnesso.

zioni esterne. Uno degli indicatori più osservati è lo spread, ossia il differenziale tra i rendimenti dei titoli italiani e quelli dei Paesi considerati più solidi, come la Germania. Questo parametro non è soltanto un dato tecnico, ma un vero e proprio termometro della fiducia dei mercati. Quando lo spread aumenta, il costo del debito cresce e lo Stato si trova a dover destinare maggiori risorse al pagamento degli interessi, riducendo lo spazio per altre politiche. È proprio in questa dinamica che emerge la necessità di un equilibrio delicato tra rigore finanziario e sostegno alla crescita. Il punto cruciale, infatti, non è tanto l'esistenza del debito quanto il modo in cui viene utilizzato. Un debito orientato alla spesa corrente improduttiva rischia di diventare insostenibile nel lungo periodo, mentre un debito destinato a investimenti strategici può generare sviluppo e migliorare le prospettive economiche future. Infrastrutture moderne, innovazione tecnologica, transizione energetica e formazione rappresentano ambiti in cui la spesa pubblica può trasformarsi in un moltiplicatore di crescita, aumentando la capacità del Paese di generare ricchezza e, di conseguenza, di sostenere il proprio debito. Questa visione trova riscontro anche nelle teorie economiche sviluppate da John Maynard Keynes, secondo cui l'intervento pubblico può svolgere un ruolo decisivo nei mo-

menti di difficoltà economica, stimolando la domanda e favorendo la ripresa. Tuttavia, applicare questi principi richiede una governance efficace, capace di evitare sprechi e inefficienze, elementi che storicamente hanno rappresentato una criticità per il sistema italiano. Un altro aspetto fondamentale riguarda la composizione del debito. Una quota significativa è detenuta da investitori domestici, un fattore che contribuisce a ridurre l'esposizione a shock esterni e a mantenere una certa stabilità. Allo stesso tempo, la presenza di investitori internazionali garantisce liquidità e integrazione nei mercati globali, ma espone anche il Paese alle dinamiche della finanza internazionale. Questa doppia natura rende il debito italiano un caso particolarmente interessante nel panorama mondiale. Non va poi dimenticato il legame diretto tra debito pubblico e vita quotidiana dei cittadini. Le scelte di politica fiscale incidono su tasse, servizi e opportunità economiche. Un aumento del costo del debito può tradursi in minori risorse per sanità e istruzione o in una maggiore pressione fiscale. Al contrario, una gestione efficiente può sostenere politiche di sviluppo e migliorare la qualità della vita. In questo senso, il debito non è un concetto astratto, ma una realtà concreta che influisce sul tessuto sociale ed economico del Paese. Le sfide future sono complesse. L'invec-

PROGETTO BUSINESS

APPLE SPINGE SUL LAVORO



L'evoluzione del lavoro passa sempre più attraverso piattaforme digitali integrate, e in questo scenario si inserisce la nuova iniziativa lanciata da Apple, che punta a rafforzare la propria presenza nel mondo delle imprese. Con il progetto "Business", il colosso di Cupertino introduce un sistema pensato per semplificare la gestione di dispositivi, applicazioni e comunicazioni aziendali, segnando un ulteriore passo nella trasformazione digitale delle organizzazioni. Non si tratta solo di un aggiornamento tecnologico, ma di una vera e propria strategia per ridefinire il rapporto tra tecnologia e produttività. La nuova piattaforma nasce con l'obiettivo di offrire strumenti avanzati di gestione centralizzata, integrando funzionalità di Mobile Device Management (MDM) con servizi di comunicazione interna e controllo delle applicazioni. In pratica, le aziende possono amministrare in modo più efficiente l'intero ecosistema digitale, monitorando dispositivi e software da un'unica interfaccia. Questo approccio risponde a una crescente esigenza delle imprese moderne: semplificare la complessità tecnologica e migliorare la sicurezza dei dati, due elementi diventati centrali nell'era del lavoro distribuito e dello smart working. Il lancio di questa soluzione arriva in un momento in cui il mondo del lavoro sta attraversando una trasformazione profonda. La diffusione del lavoro ibrido, l'aumento delle minacce informatiche e la necessità di coordinare team sempre più distribuiti rendono indispensabile l'adozione di strumenti digitali avanzati. Apple, tradizionalmente forte nel mercato consumer, consolida così la propria presenza nel segmento business, dove compete con altri grandi player tecnologici. L'obiettivo è chiaro: offrire un ecosistema integrato che unisca hardware, software e servizi, creando un ambiente di lavoro fluido e interconnesso. Uno degli aspetti più rilevanti di questa iniziativa è la centralità dell'esperienza utente. Apple ha costruito la propria reputazione sulla semplicità e sull'intuitività dei suoi prodotti, e trasferisce ora questa filosofia anche nel contesto aziendale.

LE PROTAGONISTE DEL FUORISALONE

DESIGN WEEK Principale appuntamento automotive italiano dell'anno, la settimana meneghina dedicata al Salone del Mobile è a tutti gli effetti un'autentica kermesse del design nella quale le Case automobilistiche mostrano i prototipi delle vetture del futuro e "giocano" personalizzando i modelli attuali o immergendoli in contesti insoliti

MILANO Kia Corporation, in occasione della Milano Design Week 2026, è protagonista dell'allestimento di due mostre distinte, che segnano un nuovo capitolo nell'evoluzione del Brand come leader a livello globale nel design. Sotto il tema "Resonance of Opposites," le due mostre illustrano l'ultima espressione della filosofia di design di Kia, "Opposites United", in continua evoluzione. Kia Design dal 2023 ha consolidato la sua costante e pregnante partecipazione alla Design Week di Milano, utilizzando questa piattaforma per approfondire il dialogo culturale e comunicare i valori fondamentali della sua filosofia di design. Per il 2026 Kia si spinge oltre la semplice esibizione di risultati, soffermandosi sui segnali di una cultura in costante evoluzione e utilizzando un approccio più riflessivo volto ad esplorare le connessioni emotive e le diverse prospettive radicate nella filosofia di design del brand. Le mostre, in corso dal 20 al 26 aprile, si sviluppano attraverso due viaggi tra loro interconnessi: Journey of Reflection (Museo della Permanente), aperta ogni giorno, a partire dal 20 aprile, dalle 10,00 alle 19,00, e Journey of Projection (Salone dei Tessuti), aperta dal 22 aprile dalle 12,00 alle 19,00 e poi dal 23 aprile al 26 seguirà l'orario dalle 10,00 alle 19,00. Sviluppando le riflessioni emerse in "Journey of Reflection" e applicandole alle realtà presenti e future, questa ulteriore mostra illustra come la filosofia di Kia prenda forme concrete con il design del prodotto. Lo spazio espositivo presenta una selezione di 6 concept car – EV2 (Begin), EV3 (Explore), EV4 (Create), EV5 (Connect), EV9 (Embrace) e Kia Vision Meta Turismo (Imagine) – dove ogni concept rappresenta una fase specifica nel processo di evoluzione della strategia di design di Kia. Nel loro insieme, questi concept di veicoli elettrici rappresentano un percorso di design lungimirante radicato nella libertà umana: sfidano le convenzioni, reinterpretano le forme ed esplorano nuove possibilità che si riflettono nella prossima generazione. Le mostre del 2026 segnano il quarto anno consecutivo di partecipazione di Kia alla Settimana del Design di Milano e proseguono nell'esplorazione della filosofia di design "Opposites United" attraverso collaborazioni con artisti e creativi di discipline differenti.

HYUNDAI IONIQ 3

Nel "design district" di via Tortona, Hyundai presenta Ioniq 3, hatchback compatta



a 2 volumi (4155 mm di lunghezza, 4170 mm per la versione N Line) progettata in Europa per rendere la mobilità elettrica intuitiva, confortevole e adatta alle esigenze quotidiane degli automobilisti europei. Ioniq 3 unisce un design inedito, che porta al debutto il linguaggio stilistico "Art of Steel" di Hyundai, a una tecnologia semplice e intuitiva e a interni spaziosi e confortevoli. Riflettendo la vocazione della gamma Ioniq per una mobilità all'avanguardia e uno stile di vita connesso, nell'ambito della visione del brand "Progress for Humanity", questa nuova propo-

sta si caratterizza per un approccio progettuale che punta a migliorare l'esperienza dei clienti. Ioniq 3 si distingue per la nuova silhouette "Aero Hatch" dalla grande personalità, disegnata per offrire una grande efficienza aerodinamica e, al contempo, uno spazio interno generoso. Il frontale basso sfuma in una originale linea del tetto che corre dritta sull'abitacolo, per poi chiudersi verso il basso al posteriore e fondersi senza soluzione di continuità con lo spoiler in stile ducktail. Questa silhouette massimizza l'efficienza aerodinamica come anche la spaziosità interna, a beneficio del

comfort di tutti i passeggeri. Costruita sulla Electric-Global Modular Platform (E-GMP) di Hyundai Motor Group con architettura a 400 Volt, Ioniq 3 garantisce efficienza, praticità nell'uso quotidiano e una dinamica sempre appagante. Due i tagli di batteria, con un'autonomia di 344 km secondo il ciclo WLTP per la versione Standard Range, e di 496 km per la versione Long Range – che la posiziona ai vertici della categoria. La ricarica rapida in corrente continua consente di passare dal 10 all'80% in circa 29 minuti, mentre la capacità di ricarica in corrente alternata fino a 22

kW permette di sfruttare appieno questo tipo di colonnine. L'abitacolo offre una spaziosità tipica di auto di categoria superiore, grazie alla configurazione a pianale piatto con un passo di ben 2,68 metri, garantendo un elevato comfort a tutti i 5 occupanti che è in grado di accogliere. Gli interni sono arredati richiamando un ambiente domestico secondo il concept "Furnished Space", per creare uno spazio accogliente e bello da vivere. La capacità del bagagliaio, pari a 441 dmc, è un punto di riferimento nel segmento e garantisce grande praticità nell'uso quotidiano come durante

i viaggi, grazie anche alla presenza dell'inedito Megabox

FIAT TOPOLINO GALLO

La collaborazione tra Gallo e Fiat Topolino evolve, continua a sorprendere e celebra design, creatività e sostenibilità. Il protagonista è il color corallo, simbolo di energia, vitalità e buon auspicio, che per questa edizione diventa la chiave narrativa e cromatica dell'intero progetto. Dopo aver svelato la personalizzazione ispirata alle iconiche righe multicolor del brand, il progetto si arricchisce con tre nuove livree, presentate alla Milano Design Week. Le tre inedite grafiche reinterpretano i codici stilistici di Gallo ed esplorano il tema del corallo come origine, suggestione e immaginario, trasformandolo in design ed energia creativa su quattro ruote: nascono così tre interpretazioni ispirate alla natura: un fondale marino con coloratissima barriera corallina, un pesce palla che attraversa un mare color corallo, una composizione di fiori astratti che traducono l'organico in segno grafico. Tre visioni diverse, accomunate da libertà espressiva che dialoga apertamente con il mondo del design. Una grande novità per l'edizione 2026 della collaborazione: per chi vuole personalizzare la propria Topolino Corallo nella versione Gallo a righe multicolor è disponibile l'allestimento dedicato "Topolino edizione speciale Gallo Milano Design week 2026" curato e realizzato dal designer Massimo Biancone che ha già collaborato nella personalizzazione di altre versioni speciali della Topolino. L'allestimento comprende portiere e dettagli esterni vestiti di un ritmo cromatico vibrante, mentre per la prima volta anche gli interni diventano protagonisti, con i sedili e il Dolcevita Box personalizzati con le righe Gallo: un dettaglio esclusivo che trasforma la vettura in un vero e proprio oggetto di design completo, dentro e fuori. L'insieme crea un'estensione naturale del linguaggio Gallo, pronta a sorprendere chiunque salga a bordo. A partire da questa edizione del Fuorisalone milanese, a seguito delle moltissime richieste dello scorso anno, i visitatori della design week, i clienti degli store Gallo e i potenziali clienti Fiat interessati potranno acquistare una Topolino corallo e personalizzarla con i colori e le livree Gallo. Il prezzo promozionale di questa Topolino edizione speciale Gallo Milano Design Week 2026 a righe multicolor è di 11.590 euro. Sarà possibile acquistare questa versione speciale e limitata soltanto attraverso le concessionarie Fiat.



Dai nuovo slancio alla tua vita sentimentale

Ecco perché questo speciale complesso di micronutrienti entusiasma così tanti uomini

Sei stressato dalla quotidianità lavorativa o familiare? Questo tran tran giornaliero può incidere negativamente sul desiderio sessuale. Richiedi presso la tua farmacia di fiducia l'integratore alimentare Neradin (in libera vendita) – il prodotto speciale per gli uomini!



Ora nuovo! La formula più intensa di Neradin

Scopri ora la nuova formula migliorata di Neradin: **Neradin forte** (PARAF 950086227) porta la comprovata esperienza Neradin a un livello superiore. La formulazione intelligente combina ora zinco e selenio a dosaggi ancora più elevati con L-arginina – pensata per uomini che desiderano concedersi qualcosa di speciale nei momenti importanti.

Neradin forte è stato sviluppato appositamente per uomini esigenti: il selenio ad alto dosaggio contribuisce alla normale spermatogenesi, mentre lo zinco ad alto dosaggio favorisce il mantenimento di normali livelli di testosterone e contribuisce alla normale fertilità.

Novità della formula è la L-arginina, un amminoacido semi-essenziale prodotto naturalmente dall'organismo. A partire dalla L-arginina, il corpo produce ossido nitrico, un importante messaggero biologico che favorisce il rilassamento dei vasi sanguigni. In questo modo i vasi possono dilatarsi e la circolazione sanguigna risulta migliorata. L'ossido nitrico svolge quindi un ruolo fondamentale nella normale funzione vascolare e nella regolazione del flusso sanguigno – presupposti essenziali per una normale erezione. Questo rende la L-arginina un vero valore aggiunto nell'apporto quotidiano di micronutrienti per l'uomo.

Con **Neradin forte**, la gamma Neradin si arricchisce di una formula evoluta. Provala ora!

Per la maggior parte degli uomini la sessualità svolge un ruolo importante, a prescindere dall'età. Un rapporto sessuale soddisfacente può tradursi in buon umore e benessere. Tuttavia, se nell'intimità le cose non funzionano bene, potrebbero insorgere frustrazione e tensione – un vero e proprio circolo vizioso! Spesso possono venire a mancare importanti nutrienti. Scopri Neradin: il prodotto speciale per gli uomini!

La forza del doppio complesso vegetale: damiana e ginseng

Nella preparazione di Neradin sono stati accuratamente selezionati dei nutrienti che, fra le loro funzioni, supportano la vitalità degli uomini. L'estratto di **damiana**, contenuto in

"È un integratore davvero eccellente."
Massimo P.

"Ottimo prodotto per gestire ed integrare le forze e l'energia."
Alessandro R.

Neradin, veniva già utilizzato dai Maya come rinvigorente in caso di stanchezza e afrodisiaco. Tra gli ingredienti di Neradin è compreso anche il prezioso estratto di **ginseng rosso**, noto tradizionalmente come tonico e combinato in questo caso con la damiana.

Una combinazione di sostanze nutritive utile per gli uomini Neradin include anche uno speciale comples-

so di quattro nutrienti, ossia zinco, selenio, magnesio e acido folico, che è stato concepito appositamente per le esigenze e la salute degli uomini. Una sana funzione sessuale inizia con il desiderio sessuale, che è in gran parte controllato dal testosterone. Per questa ragione, Neradin contiene anche **zinco**, che contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue. Una normale erezione richiede una buona circolazione sanguigna. Tuttavia, livelli troppo alti di omocisteina possono ostacolarla. L'**acido folico**, contenuto in Neradin, promuove il normale metabolismo dell'omocisteina. Il **magnesio**, a sua volta, contribuisce alla normale funzione muscolare e al norma-

le funzionamento del sistema nervoso. Il sistema nervoso è responsabile nel nostro corpo della percezione e della trasmissione degli stimoli, compresi quelli sessuali. Neradin contiene anche **selenio** per la normale spermatogenesi.

Il nostro consiglio: assumi due capsule di Neradin una volta al giorno! Non sono noti eventuali effetti collaterali o interazioni con altri farmaci.

Per la farmacia:
Neradin
(PARAF 980911782)
www.neradin.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo, nomi modificati



Metti le ali alla tua

vita di coppia

Neradin®

Il prodotto speciale per gli uomini!

RISCHI DELL'AMORE VELOCE

Nel dating moderno, innamorarsi troppo in fretta è sempre più comune ma può nascondere rischi significativi. Tra idealizzazione, perdita di lucidità e investimenti emotivi eccessivi, le relazioni accelerate risultano spesso fragili e pericolose

Nel mondo del dating contemporaneo, dominato dalla velocità delle interazioni digitali e dalla facilità di accesso a nuove conoscenze, innamorarsi troppo in fretta è diventato un fenomeno sempre più diffuso. Quello che un tempo richiedeva settimane o mesi di frequentazione oggi può svilupparsi in pochi giorni, complice la comunicazione continua e la costruzione accelerata di intimità. Tuttavia, dietro questa apparente spontaneità si nasconde una dinamica complessa che la psicologia studia da anni, evidenziando rischi concreti per la stabilità delle relazioni. Alla base dell'innamoramento rapido c'è un mix di fattori biologici ed emotivi. Le prime fasi dell'attrazione attivano circuiti cerebrali legati alla ricompensa, producendo una sensazione intensa di euforia. Questo stato, spesso scambiato per amore autentico, può portare a costruire un legame emotivo prima ancora di conoscere davvero l'altra persona. Secondo diversi studi, esiste anche una predisposizione individuale, definita "emophilia", che descrive la tendenza a innamorarsi rapidamente e frequentemente, attratti più dall'emozione del momento che dalla reale compatibilità. Questa dinamica comporta conseguenze importanti. Le persone che sviluppano sentimenti troppo velocemente tendono, ad esempio, a ignorare segnali d'allarme e a investire emotivamente senza una valutazione adeguata del partner. La ricerca sottolinea come questa inclinazione possa portare a scelte impulsive e a relazioni con individui poco affidabili o addirittura manipolatori. In altre parole, la velocità dell'innamoramento può ridurre la capacità critica, aumentando il rischio di delusioni e rotture. Uno degli errori



più comuni è l'idealizzazione precoce. Nelle prime fasi di una conoscenza, è facile attribuire all'altro qualità che non sono ancora state verificate, costruendo una narrazione emotiva che spesso non corrisponde alla realtà. Questo processo è alimentato dalla necessità di connessione e, in alcuni casi, dalla paura della solitudine. Il risultato è una relazione basata più su aspettative che su elementi concreti, destinata a incrinarsi quando emergono le prime incongruenze. Un secondo errore frequente consiste nel confondere attrazione e amore. L'intensità emotiva iniziale, caratterizzata da entusiasmo e desiderio, viene spesso interpretata come un sentimento profondo. In realtà, si tratta di una fase fisiologica del processo relazionale, che non

garantisce né compatibilità né durata. Come evidenziato da diversi studi, le relazioni costruite su una forte chimica ma su una bassa compatibilità tendono a essere brevi e instabili. Un ulteriore elemento critico è la difficoltà nel riconoscere i cosiddetti "red flag". Quando l'investimento emotivo è elevato fin dall'inizio, diventa più facile giustificare comportamenti problematici o minimizzare segnali negativi. Questo può portare a mantenere relazioni disfunzionali più a lungo del necessario, aumentando il coinvolgimento e rendendo più difficile una eventuale separazione. A ciò si aggiunge la tendenza a investire troppo e troppo presto. Alcune persone, spinte dall'entusiasmo iniziale, dedicano immediatamente tempo, energie e aspettative

alla relazione, creando uno squilibrio che può risultare soffocante. In alcuni casi, questo comportamento si traduce anche in scelte concrete — come cambiamenti di vita o concessioni personali — che, se la relazione fallisce, possono avere conseguenze rilevanti. Infine, uno degli aspetti più delicati riguarda la perdita della pro-

pria identità. Quando ci si adatta completamente all'altro, trascurando i propri bisogni e interessi, si entra in una dinamica di dipendenza emotiva che mina la qualità del rapporto. Le relazioni sane, al contrario, si fondano sull'equilibrio tra individualità e condivisione, non sull'annullamento di sé. Il ruolo delle piattaforme

digitali ha amplificato tutte queste dinamiche. Le app di incontri favoriscono connessioni rapide e spesso superficiali, in cui la percezione dell'altro si basa su informazioni limitate e su una comunicazione immediata ma non sempre profonda. Questo contesto può incentivare una sorta di "accelerazione emotiva", in cui le tappe relazionali vengono bruciate senza il tempo necessario per costruire fiducia e conoscenza reciproca. Di fronte a questo scenario, gli esperti suggeriscono un cambio di prospettiva: rallentare. Prendersi il tempo per conoscere davvero una persona, osservare comportamenti e valori, mantenere spazi individuali e sviluppare una connessione graduale sono elementi fondamentali per costruire relazioni solide. La lentezza, in un'epoca dominata dall'immediatezza, diventa così una strategia consapevole e necessaria. In definitiva, innamorarsi rapidamente non è di per sé un errore, ma può diventarlo quando impedisce di vedere la realtà con lucidità. Il vero equilibrio sta nel saper integrare emozione e razionalità, evitando di trasformare un impulso naturale in una scelta impulsiva. Le relazioni più durature non nascono dalla velocità, ma dalla capacità di costruire nel tempo un legame autentico, basato su conoscenza, fiducia e compatibilità reale.

PAGAMENTI DIGITALI

CERVELLO E SPESA INVISIBILE

Nel mondo contemporaneo dei pagamenti digitali, il gesto di spendere denaro è diventato sempre più rapido, fluido e spesso quasi impercettibile. Carte contactless, app di pagamento e portafogli digitali hanno trasformato un'azione un tempo tangibile in un processo immediato, riducendo drasticamente la percezione del costo. Al centro di questa trasformazione si trova un concetto studiato dalla neuroscienze e dall'economia comportamentale: il cosiddetto "pain of paying", ovvero il disagio psicologico che il cervello associa all'atto del pagamento. Il principio è semplice ma profondamente influente. Quando paghiamo, il nostro cervello non elabora la transazione come un'operazione neutra, ma come una forma di perdita. In particolare, alcune aree cerebrali legate all'elaborazione del dolore e delle emozioni negative, come l'insula, si attivano in risposta alla riduzione del nostro patrimonio. In altre parole, spendere denaro non è solo un atto economico, ma anche un'esperienza emotiva e neurologica che può generare una sensazione simile al disagio. Tuttavia, questo "dolore" non è costante. Dipende fortemente dal metodo di pagamento utilizzato. Numerosi studi di economia comportamentale hanno evidenziato che il pagamento in contanti tende a produrre una percezione più intensa della spesa, perché il denaro fisico lascia visibilmente la nostra disponibilità immediata. Al contrario, l'uso della carta di credito o dei sistemi digitali riduce questa sensazione, mentre i pagamenti completamente automatizzati o invisibili la attenuano quasi del tutto. Il risultato è che più il pagamento diventa astratto, meno il cervello lo percepisce come una perdita concreta. Questo meccanismo ha conseguenze significative sui comportamenti di consumo. La riduzione del "pain of paying" tende infatti ad aumentare la propensione alla spesa, soprattutto quella impulsiva.



SESSO, LIBERTÀ E COPPIA

L'Italia cambia comportamenti, anche sotto le lenzuola

In Italia la sessualità continua a rappresentare uno specchio particolarmente sensibile dei cambiamenti sociali e culturali. L'ultimo rapporto del Censis fotografa un Paese in trasformazione, in cui la libertà individuale cresce ma non cancella il peso della coppia stabile, che resta il fulcro delle abitudini intime della maggioranza degli italiani. Secondo i dati raccolti, una quota molto ampia della popolazione dichiara di vivere la propria sessualità quasi esclusivamente all'interno di una relazione consolidata. Questo elemento conferma la persistenza di un modello relazionale tradizionale, nonostante l'evoluzione dei costumi e una maggiore apertura culturale rispetto al passato. La coppia continua a essere percepita come lo spazio privilegiato per l'intimità, la sicurezza emotiva e la realizzazione affettiva. Allo stesso tempo, però, emergono segnali di cambiamento sempre più evidenti. Cresce la curiosità verso esperienze considerate un tempo marginali o tabù, come relazioni non monogame o sperimentazioni sessuali condivise. Questo non significa necessariamente un abbandono del modello tradizionale, ma piuttosto una sua ridefinizione interna, in cui stabilità e sperimentazione convivono in modo più fluido rispetto alle generazioni precedenti. La sessualità diventa così meno rigida e più legata alla ricerca di benessere personale e di espressione individuale. Un altro elemento significativo riguarda la crescente consapevolezza del ruolo del consenso e della comunicazione nelle relazioni intime. Il dibattito pubblico degli ultimi anni ha contribuito a modificare sensibilmente la percezione di ciò che è accettabile e di ciò che non lo è, anche se restano differenze importanti tra sensibilità individuali e generazionali.

No problem. Ci pensiamo noi.

**Amministrazione
e compravendita di beni immobili**

**Costruzione, rifacimento
e restauro di beni immobili**

**Locazione e permuta
di beni immobili**

**Operazioni bancarie
connesse all'attività
di compravendita**



4PIÙ IMMOBILIARE SRL
Tel 06.45.42.08.18



RAIUNO

6.00 UnoMattina News
8.00 Tg 1 Telegiornale
8.35 UnoMattina Rubrica
9.50 Storie italiane Rubrica
11.55 È sempre mezzogiorno Rubrica
13.30 Telegiornale
14.05 La volta buona Rubrica
16.00 Tg 1 Telegiornale
16.10 Il paradiso delle signore Soap Opera
16.55 Vita in Diretta Attualità
18.40 L'Eredità Quiz
20.00 Telegiornale
20.30 Cinque minuti Rubrica
20.35 Affari tuoi Gioco

21.30

Miniserie: UNO SBIRRO IN APPENNINO. Un misterioso killer, soprannominato "Aragosta", inizia a uccidere ladri pericolosi, lasciando messaggi inquietanti che condannano il furto...

23.40 Porta a Porta Attualità
1.25 Che tempo fa P
1.30 L'Eredità Quiz
2.45 Un passo dal cielo Serie Tv
4.40 RaiNews24 Attualità



RAIDUE

11.10 Fatti Vostri Rubrica
13.00 Tg 2 Giorno
13.30 Tg 2 Tutto il bello che c'è Rubrica
13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 2 di Picche Attualità
14.05 Ore 14 Attualità
15.30 BellaMà Talent Show
17.00 La porta magica Rubrica
18.00 Rai Parlamento
18.10 Tg 2 L.I.S. Telegiornale
18.15 Tg 2 Telegiornale
18.35 Tg Sport Sera News
19.00 F.B.I. Serie Tv
20.30 Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00 Tg2 Post Informazione

21.20

Attualità: ORE 14 SERA. La cronaca, i principali fatti del giorno, i gialli che appassionano il grande pubblico. Collegamenti in diretta con gli inviati ove i fatti sono avvenuti.

0.30 Radio2 Social Club
1.50 True love Film
3.25 Note d'amore Film Tv
4.50 Heartland Serie Tv
5.35 Zio Gianni
5.45 Impazienti



RAITRE

12.50 Quante storie Rubrica
13.20 Passato e presente
14.00 Tg Regione Telegiornale
15.00 Dal Senato "Question Time"
16.15 Aspettando Geo
15.45 Piazza Affari Rubrica
15.55 Tg 3 L.I.S. Telegiornale
16.00 Rai Parlamento
16.15 Aspettando Geo
17.00 Geo Rubrica
19.00 Tg 3 Telegiornale
20.00 Blob Documenti
20.10 KONG con la testa tra le nuvole Rubrica
20.40 Il Cavallo e la Torre
20.50 Un posto al Sole

21.20

Rubrica: SPLENDIDA CORNICE. Torna Geppi Cucciari come sempre, l'anima e il collante del programma, un format originale in cui si alternano generi e performance.

24.00 TG3 Linea Notte News
1.05 Tg Magazine Rubrica
1.15 Save the date - Incontri, Arti e Cultura Rubrica
1.50 RaiNews24 Attualità



CANALE 5

11.00 Forum Rubrica
13.00 Tg5 News
13.40 Grande Fratello Vip - Pillole Real Tv
13.40 X-Style Design In Motion 2026 Rubrica
14.00 Beautiful Soap Opera
14.15 Forbidden Fruit
14.45 Uomini E Donne
16.05 La Forza Di Una Donna
16.25 Amici Di Maria Real Tv
16.55 Dentro La Notizia News
18.45 Avanti Un Altro Quiz
19.55 Tg5 Prima Pagina News
20.00 Tg5 News
20.40 La Ruota Della Fortuna

21.20

Telenovela: FORBIDDEN FRUIT. Leyla si fa assumere nuovamente alla holding e, affrontando Ender, dimostra sicurezza e determinazione nel voler restare in azienda...

0.15 X-Style Rubrica
0.45 Tg5 - Notte News
1.30 Uomini E Donne
2.45 Un Altro Domani
5.20 R.I.S. Delitti Imperfetti Telefilm



ITALIA 1

6.40 Macgyver Telefilm
8.35 Chicago Fire Telefilm
10.30 Chicago P.D. Telefilm
12.25 Studio Aperto News
13.00 Grande Fratello Vip
13.10 Sport Mediaset News
14.00 Sport Mediaset Extra
14.15 I Simpson Telefilm
14.40 Ncis: Los Angeles Tf
16.35 Macgyver Telefilm
18.20 Studio Aperto Live
18.30 Studio Aperto News
18.55 Grande Fratello Vip
19.05 Studio Aperto Mag
19.20 Hawaii Five-0 Telefilm
20.25 Ncis - Unità Anticrimine

21.15

Show: LE IENE. - Veronica Gentili conduce con Max Angioni il programma cult di attualità con nuove interviste dissacranti ed inchieste di cronaca degli inviati.

1.20 Teen Killers
2.15 Studio Aperto - La Giornata News
2.25 Ciak News Rubrica
2.30 Sport Mediaset - La Giornata News



RETE 4

6.05 4 Di Sera News
7.05 La Promessa Telenovela
7.30 Terra Amara Telenovela
8.30 Tradimento Telenovela
10.40 Tempesta D'Amore
11.55 Tg4 - Telegiornale News
12.25 La Signora In Giallo Tf
14.00 Lo Sportello Di Forum
15.30 Tg4 - Diario Del Giorno
19.40 Diario Del Giorno News
16.40 Terra Lontana Film (Avventura, 1955)
19.00 Tg4 - Telegiornale News
19.30 10 Minuti News
19.50 La Promessa Telenovela
20.30 4 Di Sera News

21.35

News: DRITTO E ROVESCIO. Al centro del programma, l'attualità politica-economica del Paese raccontata dai suoi protagonisti. Conduce Paolo Del Debbio.

0.55 Drive Up Rubrica
1.15 Il Corpo Del Duce
2.20 Tg4 - Ultima Ora Notte
2.40 Music Line - Speciale
3.45 Metti, una sera a cena Film (Drammatico, 1969)

LA 7

7.00 Omnibus News News
7.40 Tg La7 Telegiornale
7.55 Omnibus - Meteo Previsioni del tempo
8.00 Omnibus - Dibattito
9.40 Coffee Break Attualità
11.00 L'Aria che Tira Attualità
13.30 Tg La7 Telegiornale
14.15 Tagadà - Tutto quanto fa politica Rubrica
16.40 Taga Focus
17.30 La Torre di Babele Doc
18.30 Ignoto X - Dentro e oltre le storie di cronaca
20.00 Tg La7 Telegiornale
20.35 Otto e Mezzo Attualità
21.15 Piazza Pulita Attualità
1.00 Tg La7 Telegiornale
1.10 Otto e Mezzo Attualità
1.55 La Torre di Babele Doc
2.55 L'Aria che Tira Attualità
4.50 Tagadà - Tutto quanto fa politica Rubrica

TV8

9.40 Sky TG24 in pillole News
9.45 Quattro matrimoni
11.05 Sky TG24 in pillole News
11.10 Foodish - Anteprema
11.15 Foodish Show
12.25 Alessandro Borghese - 4 Ristoranti Show
13.45 Tutta la verità su mia madre Film
15.30 Innamorarsi a Bali Film (Sentimentale, 2024)
17.15 Una luna di miele da sogno Film Tv
19.00 Alessandro Borghese - 4 Ristoranti Show
20.20 Foodish - Anteprema
20.25 Foodish Show
21.40 Innocenti bugie Film (Azione, 2010)
23.40 Gialappa Show
2.10 Big Mama: Tale padre tale figlio Film

RAI STORIA

9.35 Milva, diva per sempre
11.05 Rainchieste (pt.7)
1976-80: Napoli sotto inchiesta
12.05 Filler Documenti
12.10 Viaggio in Italia Documenti
13.00 Disco Ring Documenti
13.35 Domenica con
14.25 Passato e Presente
15.00 La grande sfida - L'uomo e l'ambiente 1972-2023
15.55 Le serie di RaiCultura.it
16.05 Storia delle nostre città. Quarta serie.
16.55 Argo Documenti
17.05 Piranesi. Un illuminista inquieto Documenti
17.55 Match Documenti

RAI MOVIE

6.40 Totò di notte n. 1 Film (Commedia, 1962)
8.20 Al bar dello sport Film (Commedia, 1983)
10.10 Valerian e la città dei mille pianeti Film (Fantastico, 2017) Nel 28esimo secolo Valerian e Laureline sono inviati speciali per il Governo dei Territori Umani, con il compito di mantenere l'ordine nell'Universo. Sotto la direzione del loro comandante si imbarcano in un'ardua missione verso la città...
12.30 Ritorno al crimine Film (Commedia, 2021)
14.15 Il vento e il leone Film (Azione, 1975)
16.20 Testa o croce Film (Western, 1969)
18.05 Dio li crea... Io li ammazzo! Film (Western, 1968)

18.35 Rai News Giorno
18.40 Africa e libertà Documenti
19.40 Comandanti li G.M.-D. Eisenhower Parte 2
20.05 Filler Documenti
20.30 Passato e presente
21.10 1956-2026: I Settanta anni della Corte costituzionale - Garante dei diritti e delle istituzioni repubblicane
21.35 a.C.d.C. Documenti
22.30 5000 anni e + La lunga storia dell'umanità
23.30 I Sette Re. La Leggenda Di Roma Documenti
0.30 Rai News Notte
0.50 Passato e presente

19.40 Il giorno sbagliato Film (Azione, 2020)
21.10 L'Immortale Film (Azione, 2010) La storia di Ciro Di Marzio, personaggio della serie Gomorra. Sopravvissuto a un terremoto, l'uomo cresce in una Napoli cruda, violenta e reale che per lui è casa, famiglia e scuola di vita.
23.05 Medicus Film (Drammatico, 2013)
1.45 Anica - Appuntamento al cinema Rubrica
1.50 The Black Dahlia Film (Noir, 2006)
3.45 Stanlio e ollio - I due legionari Film (Comico, 1917)
4.25 Movie mag Rubrica
5.00 Mother's Day Film (Commedia, 2016)

RETI SKY

7.35 Sky Cinema Family Il prodigioso Maurice FILM
7.50 Sky Cinema Romance Sei mai stata sulla luna? FILM
7.55 Sky Cinema Uno Lee Miller FILM
8.10 Sky Cinema Action Matrix Reloaded FILM
8.30 Sky Cinema Collection Ocean's Thirteen FILM
9.10 Sky Cinema Family 10 giorni con Babbo Natale FILM
9.50 Sky Cinema Romance Anna Karenina FILM
10.00 Sky Cinema Uno La camera di consiglio FILM
10.30 Sky Cinema Action Sicario FILM
10.35 Sky Cinema Collection Ocean's 8 FILM
10.55 Sky Cinema Family Capitan Sciabola e il diamante magico FILM
11.45 Sky Cinema Uno Fight or Flight: Tensione ad alta quota FILM
12.05 Sky Cinema Romance A Star Is Born FILM
12.20 Sky Cinema Family I Puffi: Il film FILM
12.30 Sky Cinema Collection Speciale: Avvocato Ligas DOCUMENTARIO
12.35 Sky Cinema Action RIPD: Poliziotti dall'aldilà' FILM
12.50 Sky Cinema Collection Ocean's Eleven: Fate il vostro gioco FILM
13.30 Sky Cinema Uno Questo o quello DOCUMENTARIO
13.45 Sky Cinema Uno Un piccolo favore FILM
13.55 Sky Cinema Family Rango FILM
14.15 Sky Cinema Action Killing Season FILM

14.25 Sky Cinema Romance La Land FILM
14.50 Sky Cinema Collection Ocean's Twelve FILM
15.45 Sky Cinema Family Ghosthunters: Gli acchiappafantasma FILM
Sky Cinema Uno Amiche da morire FILM
15.50 Sky Cinema Action I mercenari 2 FILM
16.40 Sky Cinema Romance Amore, cucina e curry FILM
17.00 Sky Cinema Collection Ocean's Thirteen FILM
17.25 Sky Cinema Family 10 giorni senza mamma FILM
17.30 Sky Cinema Uno Father Mother Sister Brother FILM
17.35 Sky Cinema Action Largo Winch: Il prezzo del denaro FILM
18.45 Sky Cinema Romance Le parole che non ti ho detto FILM
19.05 Sky Cinema Collection Ocean's 8 FILM
Sky Cinema Family I Goonies FILM
19.20 Sky Cinema Action Nemesi FILM
19.25 Sky Cinema Uno Giorni di tuono FILM
21.00 Sky Cinema Action The Equalizer: Il vendicatore FILM
Sky Cinema Collection Questo o quello - Speciale DOCUMENTARIO
Sky Cinema Family Dora e la città perduta FILM
Sky Cinema Romance Shakespeare in Love FILM

21.15 Sky Cinema Collection Ocean's Eleven: Fate il vostro gioco FILM
Sky Cinema Uno Bolero FILM
22.45 Sky Cinema Family 10 giorni con Babbo Natale FILM
23.05 Sky Cinema Romance Romeo e' Giulietta FILM
23.15 Sky Cinema Action The Bourne Legacy FILM
Sky Cinema Collection Ocean's Twelve FILM
23.20 Sky Cinema Uno Lee Miller FILM
0.30 Sky Cinema Family L'ultimo Dominatore dell'Aria FILM
0.55 Sky Cinema Romance Last Christmas FILM
1.20 Sky Cinema Collection Ocean's Thirteen FILM
1.25 Sky Cinema Uno The Old Way FILM
1.30 Sky Cinema Action Matrix Reloaded FILM
2.15 Sky Cinema Family Jumanji FILM
2.35 Sky Cinema Romance A Star Is Born FILM
3.00 Sky Cinema Uno Schegge di paura FILM
3.20 Sky Cinema Collection Ocean's 8 FILM
3.45 Sky Cinema Action RIPD: Poliziotti dall'aldilà' FILM
3.55 Sky Cinema Family La vigilia di Natale nel Paese delle Meraviglie FILM
4.50 Sky Cinema Romance Secret Love FILM
5.10 Sky Cinema Collection Ocean's Twelve FILM
Sky Cinema Uno Fight or Flight: Tensione ad alta quota FILM



ELSA25

Edizione e produzione di contenuti informativi e giornalistici con tecniche multimediali e digitali in conto proprio e in favore di terzi. Studi e ricerche per lo sviluppo e il potenziamento di aziende e imprese nell'ambito giornalistico ed editoriale con procedure di programmazioni pluriennali

elsanews@pec.it

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA

Piazza XXV Aprile, 8 - tel. 02/65.97.732.

Alla festa della rivoluzione

17.20-21.40

Rassegna Firenze + Me/Moire

+ The Italian Baba + Proto

18.30-20.30

Resurrection V.O.

19.30

Giulio Regeni. Tutto il male del

mondo 21.40

Il caso 137

10.20-15.00-19.20

Il caso 137 V.O.

12.00-17.10-21.50 (sott. it.)

Lo straniero

12.30-17.10-21.40

Sorry, Baby V.O.

10.00-15.00-19.30 (sott. it.)

Wider than the Sky - Più

grande del cielo V.O.

10.30

The Drama - Un segreto è per

sempre V.O.

17.10-19.20-21.30 (sott. it.)

...che Dio perdona a tutti

12.45-17.15

The Drama - Un segreto è per

sempre

15.00

The Cost of Growth

19.00

Un cane a processo V.O.

13.10-19.40 (sott. it.)

La salita

10.00-14.40

Un cane a processo

10.15-15.00-17.40

Michael V.O.

12.10-19.00-21.30 (sott. it.)

La donna più ricca del mondo

V.O.

12.25-17.20-21.40 (sott. it.)

La donna più ricca del mondo

12.40-17.10-21.40

Michael

10.15-14.20-16.30

Love Me Tender

10.00-21.40

A cena con il dittatore

12.45-15.00-19.30

Love Me Tender V.O.

15.00 (sott. it.)

La più piccola

12.45-15.00-19.30

La più piccola V.O.

10.30-16.50 (sott. it.)

Mio fratello è un vichingo

12.35

Michael V.O.

20.00 (sott. it.)

ARCOBALENO FILMCENTER

Viale Tunisia, 11 - tel. 02/29537621.

La donna più ricca del mondo

15.00-17.10-21.30

Super Mario Galaxy - Il film

17.15

The Drama - Un segreto è per

sempre V.O.

19.30 (sott. it.)

Lo straniero

21.30

The Drama - Un segreto è per

sempre

15.00

ARIOSTO ANTEO SPAZIOCINEMA

Via Ariosto, 16 - tel. 02/36563871.

Cime tempestose

15.00

Un cane a processo

17.30

Il caso 137

19.15

Ninx V.O.

21.30 (sott. it.)

ARLECCHINO CINETECA

Via S. Pietro all'Orto, 9 - tel. 02/45479033.

Sala riservata

BELTRADE

Via Nino Oxilia, 10 - tel. 02/26.82.05.92.

Resurrection V.O.

11.40 (sott. it.)

Lo straniero V.O.

14.30 (sott. it.)

Love Me Tender V.O.

16.40 (sott. it.)

Il caso 137 V.O.

19.00 (sott. it.)

Un anno di scuola

21.40

CENTRALE

Via Torino, 30/32 - tel. 02/87.48.26.

Gli ultimi giorni del paradiso

14.30-16.30

Non è la fine del mondo

18.50-21.00

Le aquile della repubblica

14.30-17.30-20.30

CINELANDIA MILANO CERCOSA

Via Giovanni Gentile, 3

Michael ATMOS

17.15-20.00-22.40

Super Mario Galaxy - Il film

17.40-20.10-22.30

Michael

18.15-21.00

Lee Cronin - La mummia VM

17.30-20.30

The Drama - Un segreto è per

sempre

17.40-20.10-22.35

Benvenuti in campagna

17.00-22.40

Prima dell'alba

20.20

Il delitto del terzo piano

17.40-22.40

Lee Cronin - La mummia VM

14.20.10

Cena di classe

17.20

Il delitto del terzo piano

20.15

Alla festa della rivoluzione

22.35

CITYLIFE ANTEO

Piazza Tre Torri 1/L - tel. 02/48004900.

Michael

10.30-15.00-17.10-19.10

Michael V.O.

12.40-17.00-21.40 (sott. it.)

Super Mario Galaxy - Il film

15.10-17.10-19.30-21.30

Il figlio del deserto

13.00-15.00-17.30

Benvenuti in campagna

21.50

Il caso 137

10.30-14.50-19.20

Il delitto del terzo piano

10.30-15.00-19.40-21.50

The Drama - Un segreto è per

sempre V.O.

15.00-21.40 (sott. it.)

A cena con il dittatore

10.30-13.00

The Drama - Un segreto è per

sempre

12.50-17.10

Mio fratello è un vichingo

12.30

Lo chiamava Rock & Roll

21.50

L'ultima missione: Project Hail

Mary V.O.

12.15-18.15 (sott. it.)

L'ultima missione: Project Hail

Mary

15.15-21.15

Lo straniero

12.30-19.30

Lo straniero V.O.

10.00 (sott. it.)

...che Dio perdona a tutti

10.00-17.15

A mamma non piace

19.30

DUCALE

Piazza Napoli, 27 - tel. 02/47719279.

The Drama - Un segreto è per

sempre

15.00-17.15-21.30

La donna più ricca del mondo

15.00-17.00-19.15-21.30

Lo straniero

19.10

L'ultima missione: Project Hail

Mary

21.30

Super Mario Galaxy - Il film

17.20

ELISEO MULTISALA

Via Torino, 64 - tel. 02/72.00.82.19.

Love Me Tender

14.40-19.10-21.30

Michael

14.45-16.55-19.10

Lo straniero

14.45-17.00-19.15

La più piccola

14.50

Il caso 137

14.50-17.05-19.20-21.30

La più piccola

17.05

The Drama - Un segreto è per

sempre

17.05-19.25

Michael V.O.

21.30 (sott. it.)

The Drama - Un segreto è per

sempre V.O.

21.30 (sott. it.)

La più piccola

21.35

MEXICO

Via Savona, 57 - tel. 02/48.95.18.02.

A Year in London

15.00

Il caso 137

16.45

La più piccola

19.00-21.15

NOTORIOUS CINEMAS

GLORIA

Corso Vercelli, 18 - tel. 02.48.00.89.08.

Michael

15.00-17.45-20.30

Riposo

NOTORIOUS CINEMAS MERLATA BLOOM MILANO

Via Daimler snc

Michael

17.01-19.46-22.31

Michael

15.16-18.16-21.16

PALESTRINA

Via Palestrina, 7 - tel. 02/87241925.

La più piccola

16.00-18.30-21.00

PLINIUS MULTISALA

Viale Abruzzi, 28/30 - tel. 199 20 80 02.

Michael

15.30-18.50-21.30

Super Mario Galaxy - Il film

15.30-17.30-19.30-21.30

Lee Cronin - La mummia VM

14 15.30-18.30-21.30

UCI CINEMAS BICOCCA

Via Sarca, 336

Michael

16.00-19.00-22.00

Michael V.O.

10.40-18.30-21.30

The Long Walk - Se ti fermi

muori

22.20

Michael

14.00-17.00-20.00

Michael V.O.

19.20

Michael

16.00-19.00-22.00

Michael

15.00-18.00-21.00

BAREGGIO

CINETEATRO SAN LUIGI

Via IV Novembre, 42 - tel. 02/9027287.

Riposo

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO

Strada Statale Padana Superiore 154 - tel. 02 95416444/5.

Super Mario Galaxy - Il film

17.00

L'ultima missione: Project Hail

Mary

20.30

Michael

17.20-20.20

Super Mario Galaxy - Il film

18.00-20.40

Michael V.O.

17.40-20.45 (sott. it.)

Michael

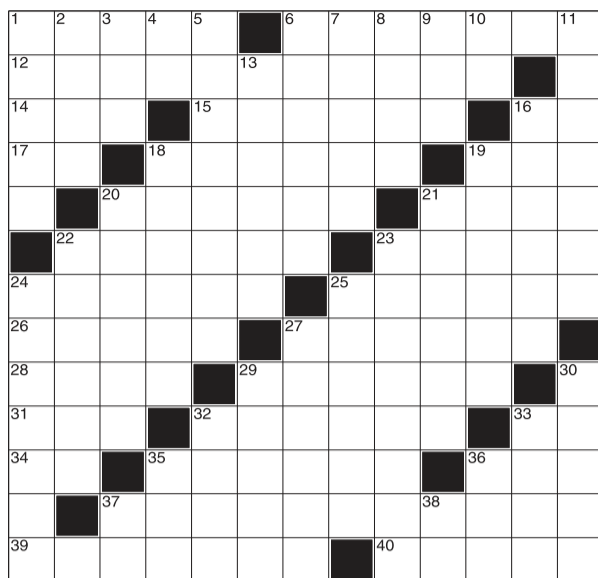
il gioco

Orizzontali

1. Tendenza 6. La sosta a box per cambiare gli pneumatici 12. Lo Stato di origine di un emigrante 14. Fu amata da Leandro 15. Stamberga 16. Tema lasciato a metà 17. Preside senza prede 18. Formano la corolla 19. Proprio così! 20. Il nome del premio Nobel Dulbecco 21. Formano il perimetro 22. È detto anche "bernardo l'eremita" 23. Canto lirico 24. Tali sono le mani dello spendaccione 25. La regione di Innsbruck 26. I campi del paradiso pagano 27. Lo aprì Ali Babà 28. Il nome di Frassica 29. Sono un simbolo di schiavitù 31. Tante erano le Parche 32. Andare errando 33. Articolo per estetiste 34. Lui in inglese 35. Scrisse Fontamara 36. Lo è stato il cap. 37. Sono celebri quelle narrate da Ovidio 39. Il nome di Kemal, detto Atatürk 40. Aeroporto di Cagliari

Verticale

1. In metrica separazione di una parola in due parti 2. Quasi unici 3. L'antico nome di Tokyo 4. Numero in breve 5. Carcerati 6. Un governo che dura da qua-



si duemila anni 7. Il Balbo delle trasvolate 8. Piccoli complessi musicali 9. Assenso non convinto 10. Simbolo del tantalio 11. Esatto 13. Accorciare i rami 16. Quello corrente sta in testa alla singola pagina 18. Scaturì dal corpo decapitato della Medusa 19. Dramma in francese di Oscar Wilde 20. Fedra è la sua tragedia più famosa 21. Commedia di Aristofane 22. Nettare, lustrare 23. Noto salmo di David 24. Il filosofo utilitarista ideatore del Panopticon 25. Provoca il riso sardonico 27. Contorno di una figura 29. Ama Turandot 30. Il nome

di Diderot 32. Si stringe con la cintura 33. Danneggiata 35. Può finire col tie-break 36. Il Sawyer di Twain 37. La Mary che ha creato Frankenstein (iniz.) 38. Sigla del Liechtenstein

Soluzione



il meteo



Roma

OGGI	Max. 21°	Min. 9°	
DOMANI	22°	9°	
DOPODOMANI	23°	10°	

Milano

OGGI	Max. 22°	Min. 11°	
DOMANI	25°	13°	
DOPODOMANI	24°	13°	

Torino

OGGI	Max. 21°	Min. 10°	
DOMANI	24°	12°	
DOPODOMANI	24°	13°	

Bologna

OGGI	Max. 19°	Min. 8°	
DOMANI	22°	10°	
DOPODOMANI	23°	11°	

Torna l'anticiclone per il 25 aprile

Un flusso di correnti fredde seguita a raggiungere la Penisola dai quadranti orientali, ma è in fase di attenuazione. Gli ultimi annuvolamenti sono attesi in queste ore lungo il versante adriatico e al sud con rovesci residui, ma con tendenza a graduale miglioramento. Dopo un risveglio decisamente frizzante, specie al nord e in Adriatico, le temperature massime sono destinate ad aumentare. Da venerdì a domenica bel tempo ovunque

grazie alla rimonta dell'anticiclone con punte di 26-27°C in Valpadana, sulle Isole Maggiori, sulla Puglia, la Toscana ed il Lazio. Non si tratterà però di una fase stabile duratura: la prossima settimana tornerà l'instabilità dal nord Europa con accentuazione della tendenza temporalesca.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

le stelle di metronews



ARIETE

22/3-20/4

Non è che guardando per tre ore il vostro cellulare riceverete magicamente quella telefonata che attendete da un po'. Questo non può essere il vostro chiodo fisso. Avete tante cose da fare e così perdetevi soltanto tempo.



TORO

21/4-21/5

Una situazione imbarazzante potrebbe degenerare e farvi fare una figuraccia. Nervisaldi e una certa nonchalance vi permetteranno di arrivare sani e salvi alla fine di questa giornata. Domani tutto ciò vi farà ridere.



GEMELLI

22/5-21/6

Gli avvenimenti di oggi potrebbero farvi riconsiderare alcune persone e valutare diversamente delle situazioni su cui avavate dato giudizi affrettati. Riuscirete a capire una questione per trovare poi la giusta soluzione.



CANCRO

22/6-22/7

Imparate a criticare meno gli altri e state attenti a non dipendere troppo dall'approvazione di chi vi sta intorno. Cercate un giusto equilibrio o potreste trovarvi in situazioni fastidiose e imbarazzanti. Attenzione ai chili in più.



LEONE

23/7-22/8

Non date ascolto ai pettegoli e portate avanti i vostri progetti senza farvi condizionare da niente e da nessuno. Originalità e fantasia sono le parole d'ordine di oggi. Se siete artisti avrete mille idee da sfruttare.



VERGINE

23/8-22/9

Avete cura di più delle vostre cose e mettete mano a tutte le vostre risorse, se volete davvero riuscire in un progetto che avete a cuore. Fate affidamento solo sulle vostre capacità. Basteranno per una vittoria certa.



BILANCIA

23/9-22/10

Negli affetti riflettete bene prima di lanciarsi in una storia che potrebbe arrecarvi non poche preoccupazioni. Sul lavoro ottime occasioni per intraprendere la conoscenza di persone molto interessanti.



SCORPIONE

23/10-22/11

Siete particolarmente nervosi e oggi otterrete con difficoltà i chiarimenti desiderati. Il partner fa finta di niente, che fare? Non pensateci troppo su e attendete momenti migliori. Cercate di non stressarvi troppo.



SAGITTARIO

23/11-23/12

Avrete molte soddisfazioni da persone che, nel vostro ambiente lavorativo, vi stimano e hanno bisogno di voi. Cercate di non approfittarne troppo. Non adagiatevi sugli allori e tenete sempre ben presente i vostri obiettivi.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Oggi è un giorno nero per chi vive una relazione di coppia. Litigi e incomprensioni, gelosie e scenate. State zitti se avete torto. Tappatevi la bocca ricordando sempre che meno parlerete e meno rischierete di fare danni.



ACQUARIO

22/1-18/2

Oggi la giornata sembra interminabile e la noia potrebbe farvi commettere degli errori. Un vecchio amore potrebbe ribussare alla vostra porta. Momenti di panico ma poi arriva la consapevolezza di cosa è giusto fare...



PESCI

19/2-20/3

Buone nuove per chi cerca un lavoro o chi ha deciso di cambiarlo. Fidatevi del vostro intuito e non perdetevi la speranza: a breve la vostra situazione migliorerà! Aiutate un amico in difficoltà, ha proprio bisogno di voi..

80%

08:10

PRIMA di parlare, informati.
Con noi è **gratis**.

AGI PRIMA è l'app di news affidabili
e accessibili a tutti.

SCARICA L'APP
INQUADRANDO IL QR CODE



Powered by
AGI
AGENZIA
ITALIA